

Fritidssamrådets Årsmøde Rebild d. 25. okt. 2019

Bevæg dig for livet - Visionskommuner

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Bevæg dig for livet

Vision 25-50-75

De korte statements:

Bevæg dig for livet skal gøre Danmark til den mest idrætsaktive nation i verden.

DIF og DGI er gået sammen om at føre visionen ud i livet.

Det er historiens største idrætspolitiske investering.

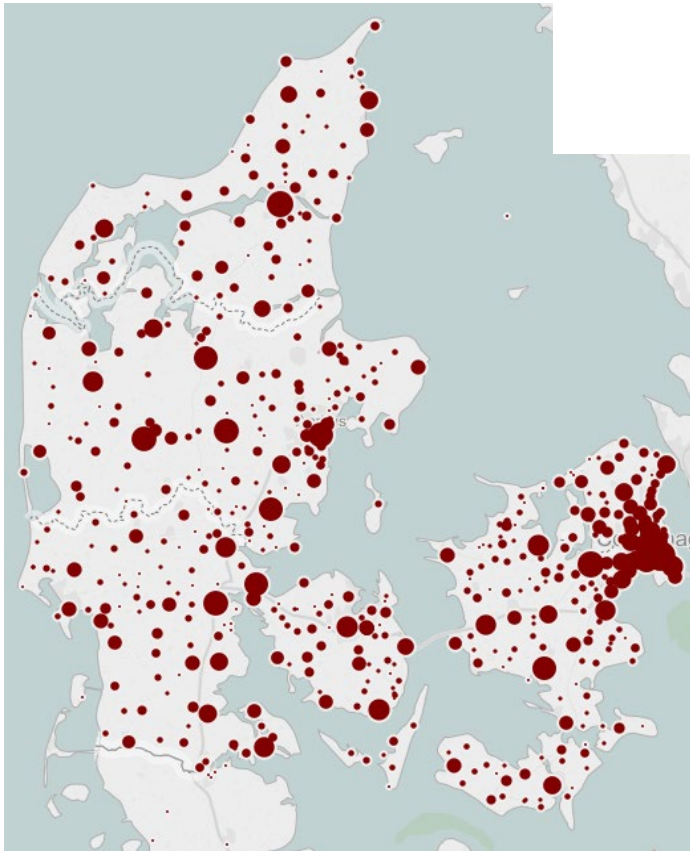
TrygFonden og Nordea-Fonden er hovedsamarbejdspartnere.



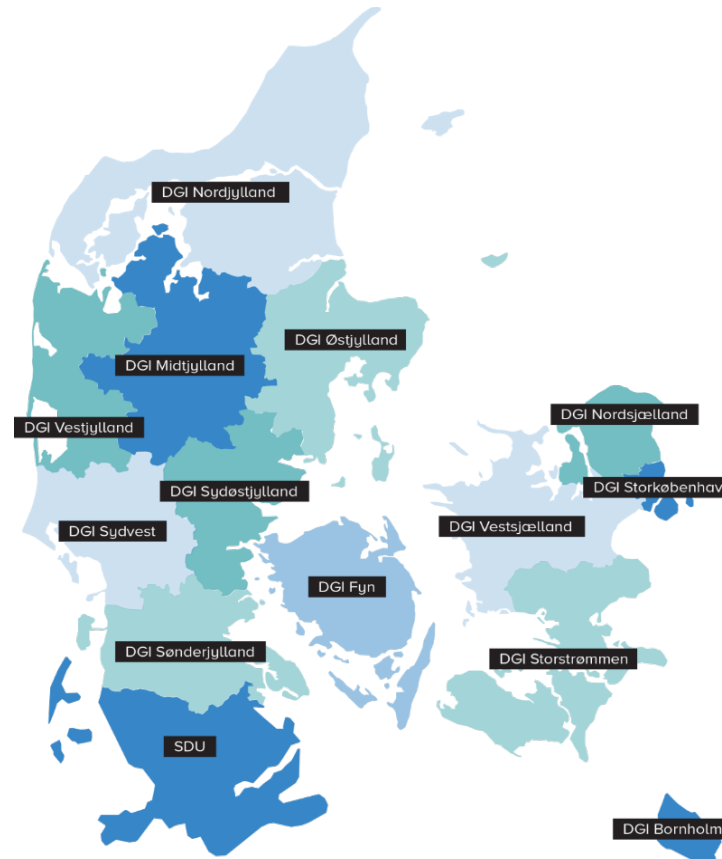
BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Sammen er vi stærkere

61 specialforbund
9.300 foreninger



14 landsdelsforeninger
6.300 foreninger



”

Bevæg dig for livet:

[film](#)



Vi bygger bro mellem intention og handling

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



”

En visionskommune er en kommune, der bevidst i hele kommunens virke arbejder for at få flest mulige borgere til at være idrætslige aktive gennem indsatser på alle forvaltningsområder, der kan spille ind i forhold til målet.



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

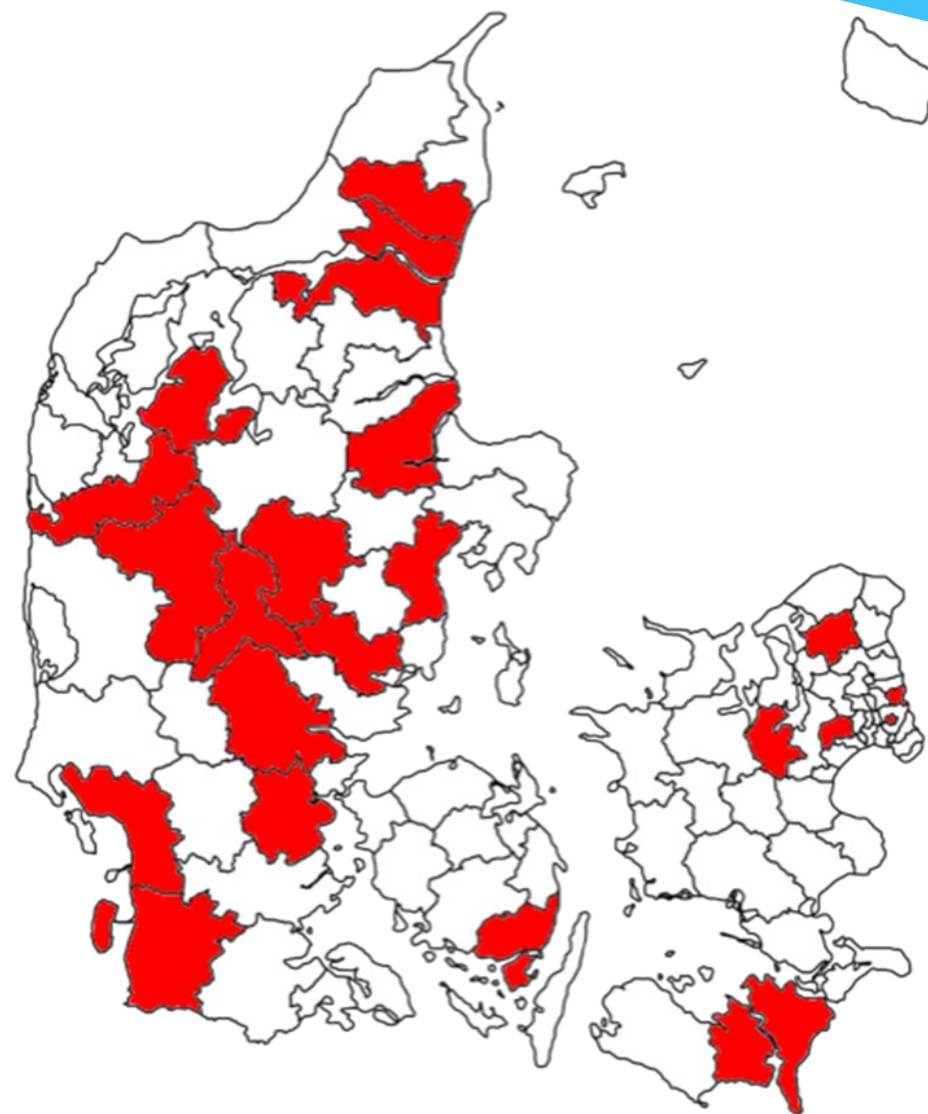
Facts

➤ 21 Visionskommuner inden udgangen af 2019.

➤ Partnerskab over 5 år

➤ Visionskommuner med aftale:

Frederiksberg	Ikast - Brande
Aalborg	Holstebro
Gentofte	Skive
Svendborg	Guldborgsund
Esbjerg	Silkeborg
Tønder	Kolding
Randers	Hillerød
Lejre	Brønderslev
Horsens	Vejle
Aarhus	Høje-Taastrup
Herning (underskrives i november 2019)	



Overordnet målsætning

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Vi går efter over de 5 år at højne idrætsdeltagelsen i kommunerne med minimum 10 %.

Mål for, hvor stor andel af de flere aktive, der skal aktiveres gennem foreningslivet.

To spor:

1. Rammevilkår
 - A. Foreningslivet
 - B. Rum og rammer for idræt og bevægelse
 - C. Skoler og institutioner
 - D. Brobygning til sundhed
2. Målgrupper og arenaer





Løbende opfølgning på måltal

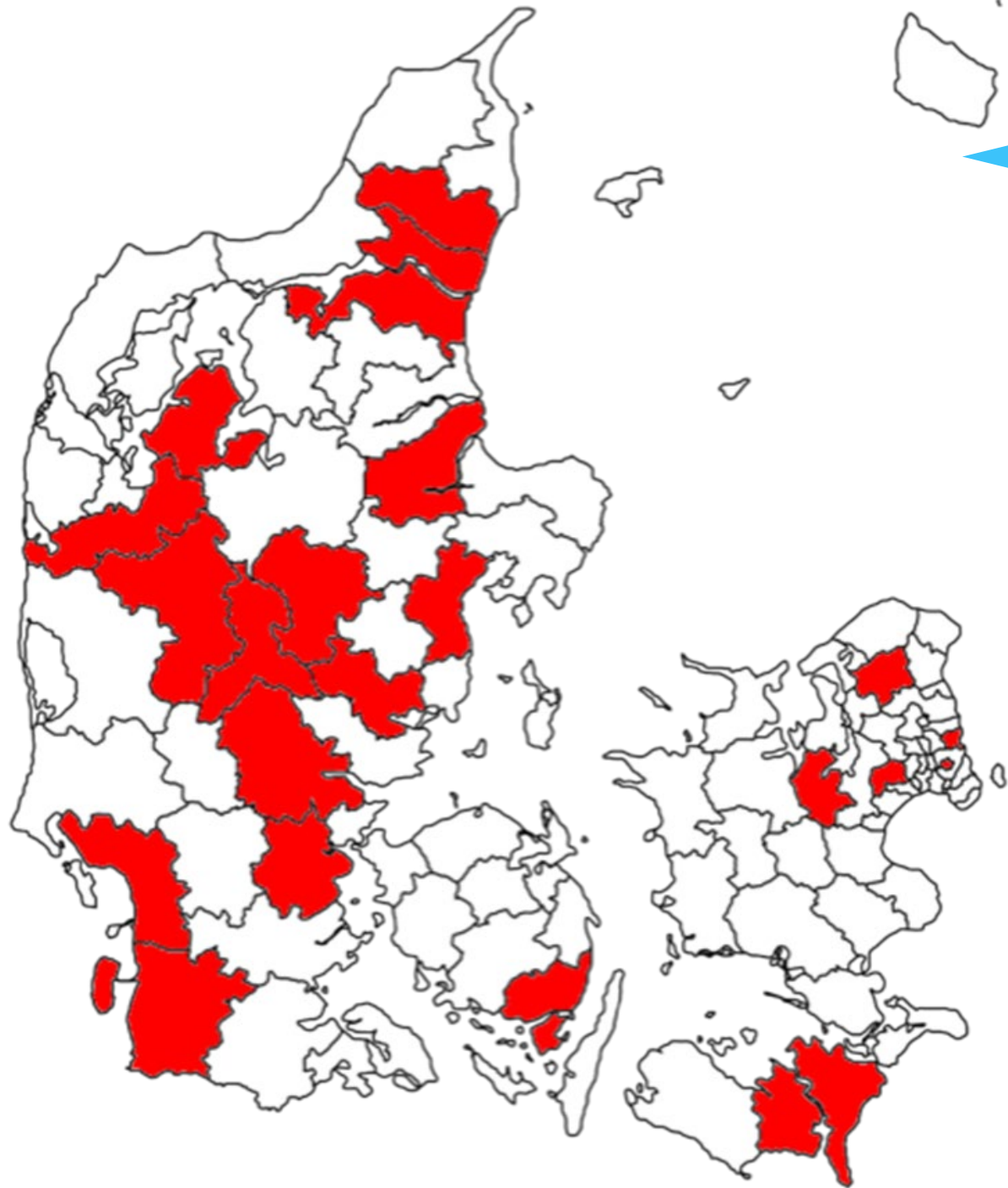
Antal Idrætslig aktive: Årlig Benchmark undersøgelse i alle visionskommuner, hvor der spørges ind til 4000 borgers idræts- og motionsvaner pr. kommune: I 2019 udsendt til 88.000 borgere.

Antal medlemmer: følges gennem de årlige medlemstal for idrætten: CFR.

”

25.480

besvarelser



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Svarprocent

Kommune	Antal modtaget i e-Boks	Antal besvarelser	Svarprocent
Brønderslev	4309	1314	30%
Esbjerg	3983	1070	27%
Frederiksberg	3597	849	24%
Gentofte	7225	1723	24%
Guldborgsund	4001	1196	30%
Herning	4247	1218	29%
Hillerød	4289	1299	30%
Holstebro	4247	1195	28%
Horsens	4101	1111	27%
Høje-Taastrup	4150	992	24%
Ikast-Brande	4145	1142	28%
Kolding	4216	1199	28%
Lejre	4379	1509	34%
Randers	4288	1159	27%
Silkeborg	4410	1381	31%
Skive	4218	1356	32%
Svendborg	4235	1372	32%
Tønder	3959	1156	29%
Vejle	4278	1181	28%
Aalborg	4185	1058	25%
Aarhus	4101	1000	24%
Samlet	90563	25480	28%

”

61 %

svarer ja til at dyrke
regelmæssig sport og
motion



”

70 %

Lever op til
Sundhedsstyrelsens
minimumsanbefalinger om
fysisk aktivitet



”

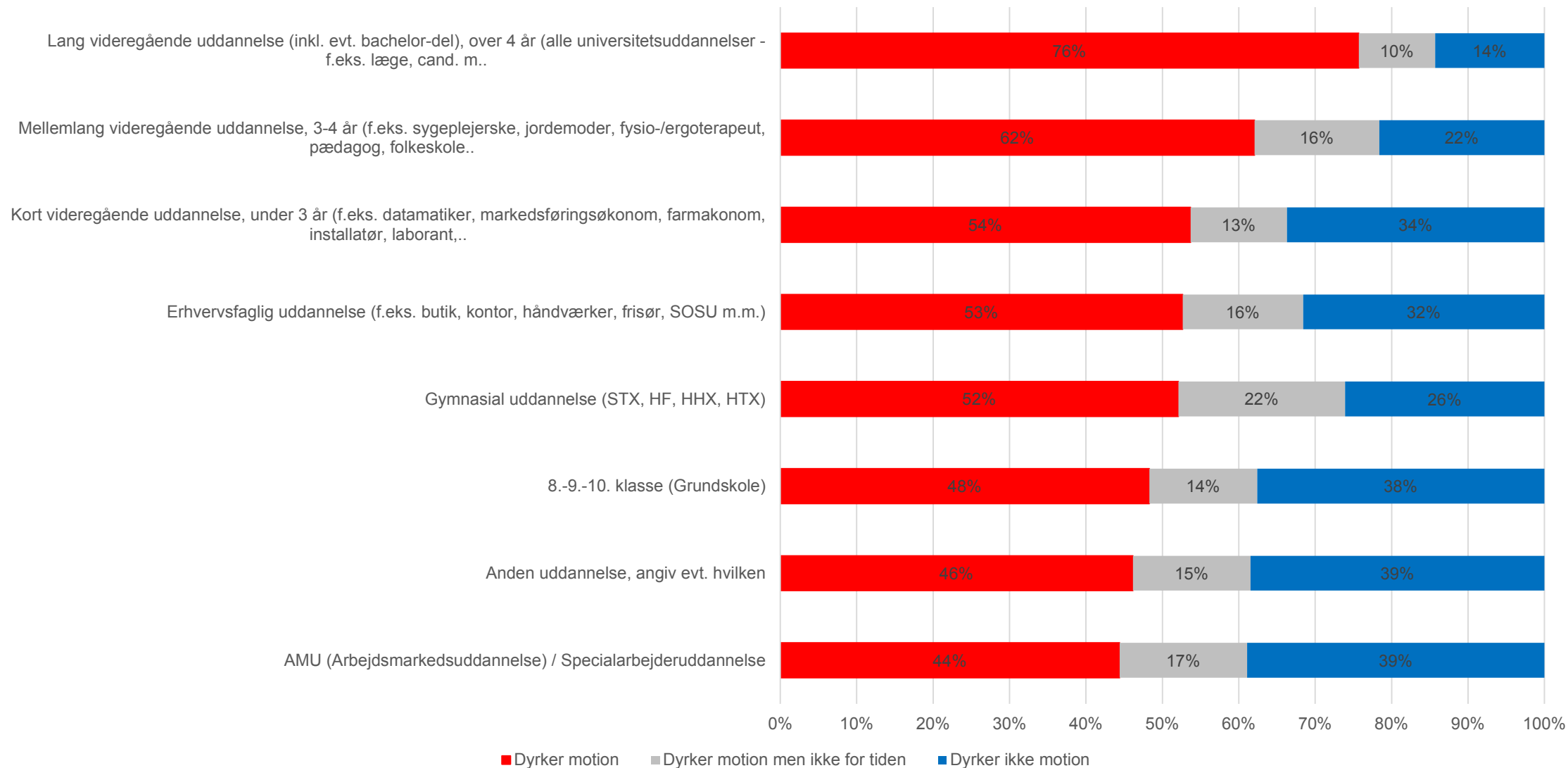
71 %

Vil gerne være mere fysisk aktive



Social ulighed

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Barrierer blandt inaktive

Bruger tiden på arbejde	43%
Bruger tiden på familien	38%
Bruger tiden på anden fritid	34%
Har for dårligt helbred	19%
Er i for dårlig form	18%

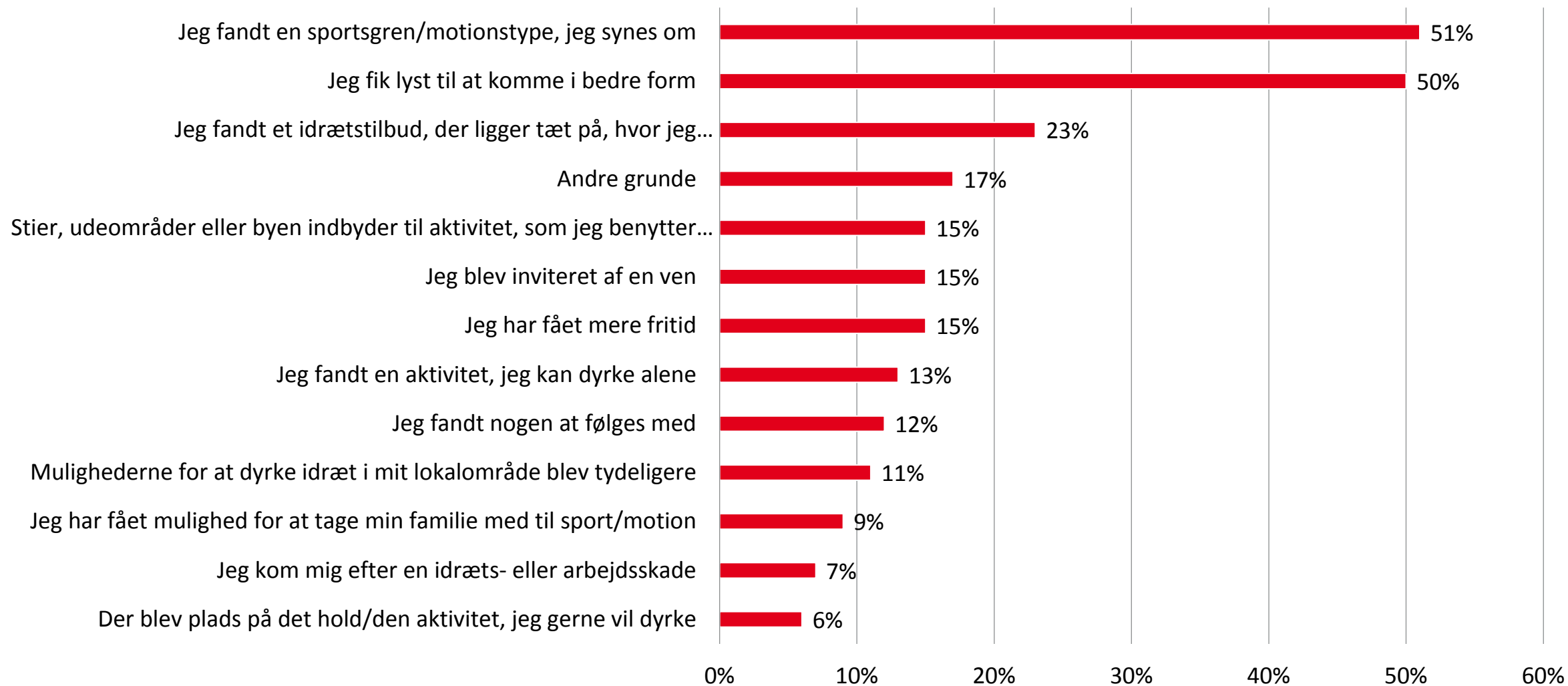


Hvis jeg skulle starte på en aktivitet

At jeg kan dyrke aktiviteten, når det passer mig	62%
At det ligger tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde	33%
At aktiviteten er nem at dyrke/egner sig til nybegyndere	23%
At jeg kan dyrke aktiviteten med personer på samme niveau som mig	21%
At jeg får samvær med andre	21%
At jeg får trænet min krop	21%
At jeg kan dyrke aktiviteten udendørs/i det fri	18%

Årsager til at være startet

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Status på 8 kommuner.

Dem der har været med mere end ét år.

Antal Idrætsaktive...

2018: 62,3%

2019: 62,3 %

Antal der lever op til WHO's anbefaling

2018: 67,5 %

2019: 71,0 %

Antal medlemmer

Vækst fra 2017 til 2018: 6608 medlemmer

Kun én kommune er gået lidt tilbage.



Medlemstal

Kommune	+/- CFR medlemstal
Frederiksberg	+ 1492
Aalborg	+ 941
Holstebro	+ 840
Gentofte	+ 577
Ikast-Brande	- 434
Silkeborg	+ 623
Skive	+ 913
Svendborg	+1656
TOTAL	+ 6608



Videndeling – hvordan?

- **Ny 'Bevæg dig for livet' hjemmeside direkte henvendt mod kommuner (Lanceres i 1. kvartal 2020)**
 - Hvordan kan DIF/DGI og vores partnere understøtte indsatsen i kommunen
 - Hvad er den nyeste viden, når vi vil gøre flere aktive
 - Hvad er vi lykkes med – de gode historier
- **Møder og konferencer**
 - Landsdækkende konferencer
 - Netværksmøder inden for specifikke fagområder i samarbejde med andre
 - Regionale netværksmøder for kommuner – DGI landsdele har initiativet...
- **Ring eller skriv til den kommunale enhed.**

Dialog

