



**UNGE I EN PRÆSTATIONSKULTUR OG
BETYDNINGEN AF FORPLIGTENDE FÆLLESSKABER**

V. STEPHANIE Y. M. JENSEN

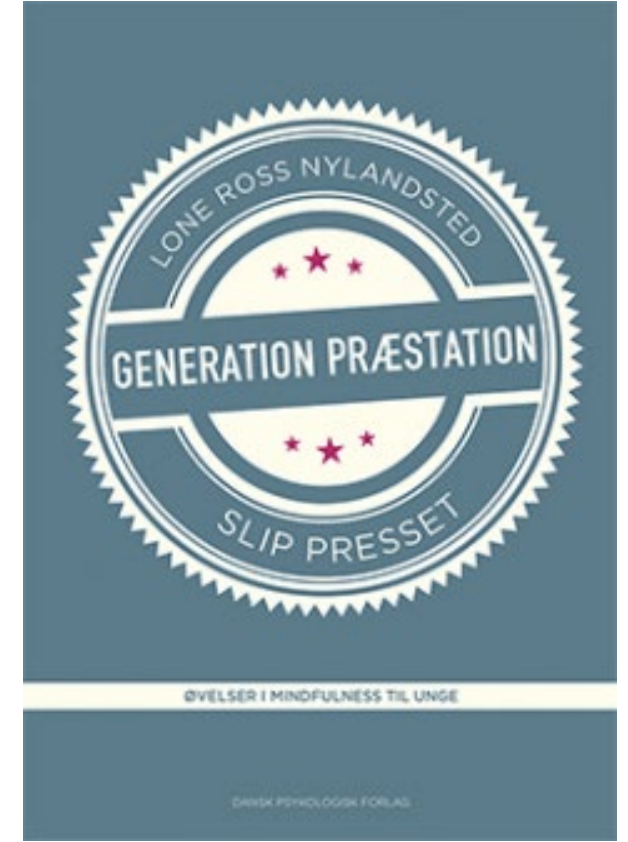
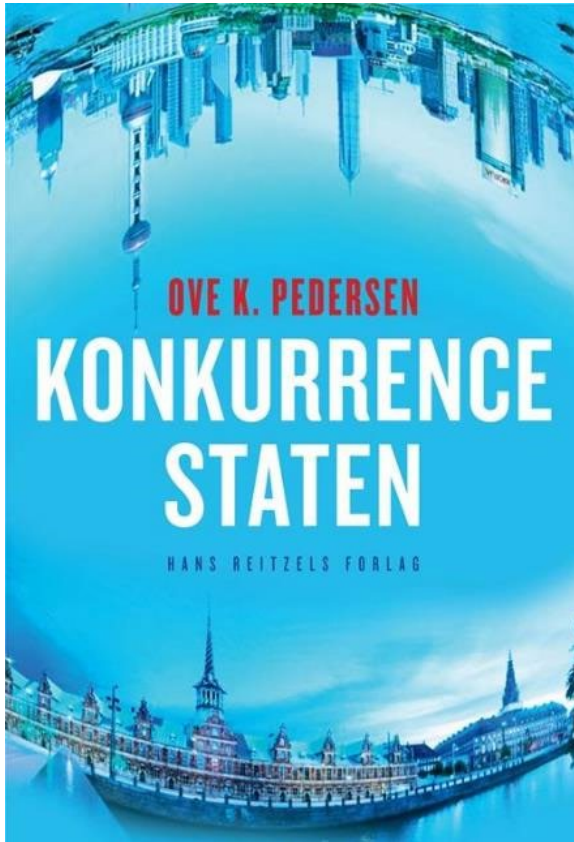
RAMMESÆTNING

- ❖ **SAMFUNDSTENDENSER**
HVAD ER DER PÅ SPIL FOR UNGE I 2010'ERNE?
- ❖ **HVORDAN ER TRIVSLEN BLANDT UNGE?**
- ❖ **UNGE OG IDRÆT**
SELVORGANISERET - VS. FORENINGSIDRÆT
- ❖ **UNGE OG IDRÆTSFÆLLESSKABER**

GENERELLE TENDENSER I UNGDOMSKULTUREN 2018



CITIUS · ALTIUS · FORTIUS



SAMFUNDSPERSPEKTIV

9. KLASSEPIGGER

DEBATINDLÆG POLITIKEN
2017

*”I dagens Danmark bliver der lagt meget vægt på, at unge har **fritidsaktiviteter** og **venner**. Vi skal have et **socialt liv** og **leve i nuet** [...] Allerede fra 8. klasse har **valg af ungdomsuddannelse** og sågar **valg af videregående uddannelse** været en tung sky over vores hoveder.”*

Kronik i Information 2014

”Vi har travlt med at få vores liv på plads, inden vi fylder 25, men glemmer i farten at få styr på os selv”

I jagten på at blive til *noget*, glemmer man at blive til *nogen*

**HVOR KOMMER DISSE
PRÆSTATIONSKRAV FRA?**

SAMFUNDSSTRUKTURER

✓ **REFORMER** - *Folkeskolereform (mindre fri fritid),
fremdriftsreform, uddannelsesloft*

✓ **KONSEKVENS?**

”ALTING KAN ALTID BLIVE BEDRE”

Krav om kontinuerlig optimering

”Det perfekte er blevet det normale”

”Den rigtige uddannelse”

”Vi skal se ud på en bestemt måde”

”10-tallet er ikke godt nok”

”Det rigtige job”

”Det højeste snit”

”Vi skal have en plan for, hvad vi vil med vores liv”

”Vi skal altid være tilgængelige”

PIGE, 16 ÅR

”Du skal have den perfekte krop, gå i det perfekte tøj, få gode karakterer og alt skal være perfekt derhjemme. Men det er ikke alle, der kan det. Og det er en stor ting, som fylder bare generelt fordi, du kan ikke være perfekt. 10 er fint, 12 er perfekt, men får vi 7 eller 4, så bliver vi kede af det...”

**PIGER VS.
DRENGE**

**ER PRÆSTATIONSKRAV
EN “PIGE-TING”?**

MAN HAR BRUG FOR
ET FRITIDSJOB

MERE TID PÅ TRANSPORT

ØGET TRÆNINGSMÆGNDE +
længere transporttid til træning (og kamp)

FRA "1. DIVISION" TIL "SUPERLIGAEN" PÅ 6 UGER

LEKTIEBYRDEN VOKSER

ANTALLET AF FESTER STIGER

FLERE AFLEVERINGER

STØRRE PERSONLIGT ANSVAR
- forældrene trækker sig

**ER DER KONSEKVENSER VED
DETTE?**

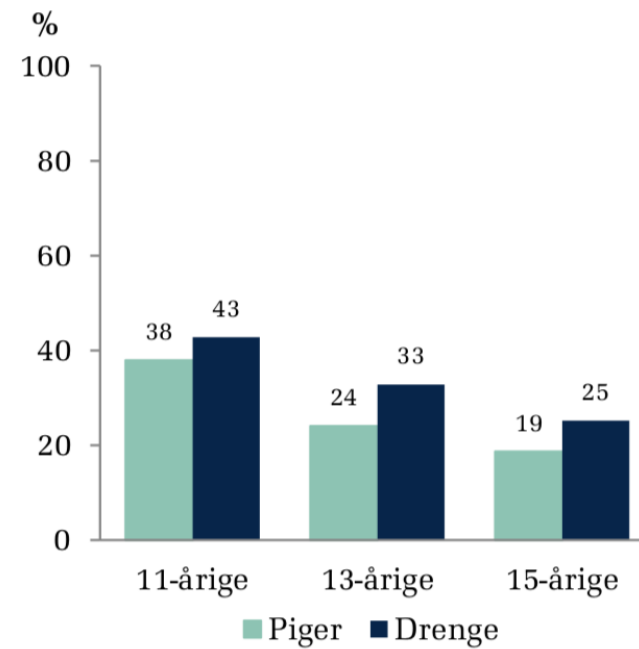
“Jeg tror bare, at det at gå i gymnasiet bare kræver, at man tit bryder sammen. Det er der flere fra vores klasse, der gør. Det hænger ikke sammen, så nogle gange er man nødt til bare lige at kaste det hele og så tude lidt over, hvor fucked-up det hele er.”

(Pige, 2.g)

TENDENSER

- ❖ STØRRE LIVSTILFREDSHED BLANDT DRENGE
- ❖ TILFREDSHEDEN FALDER MED STIGENDE ALDER (P+D)

Figur 5.1 Procent med høj livstilfredshed



Skolebørnsundersøgelsen 2014

TENDENSER

❖ OPLEVELSEN AF LIVSTILFREDSHED ER FALDENDE (P+D)

SKOLEBØRNSUNDERSØGELSEN 2014

EKSEMPEL

15-ÅRIGE PIGER: HØJ LIVSTILFREDSHED

❖ 2002: 30 PCT.

❖ 2014: 19 PCT.

DANSKERNES SUNDHED

DEN NATIONALE
SUNDHEDSPROFIL 2017

MENTALT HELBRED

- ❖ **DÅRLIGT MENTALT HELBRED - ALLE ALDERSGRUPPER**
Kvinder: 15,5 pct.
Mænd: 10,9 pct.
- ❖ **GÆLDER SÆRLIGT KVINDER I ALDEREN 16-24 ÅR (23,8 PCT.)**
- ❖ **GENERELT: STIGNING I PERIODEN 2010 TIL 2017 PÅ 3,2
PROCENTPOINT**

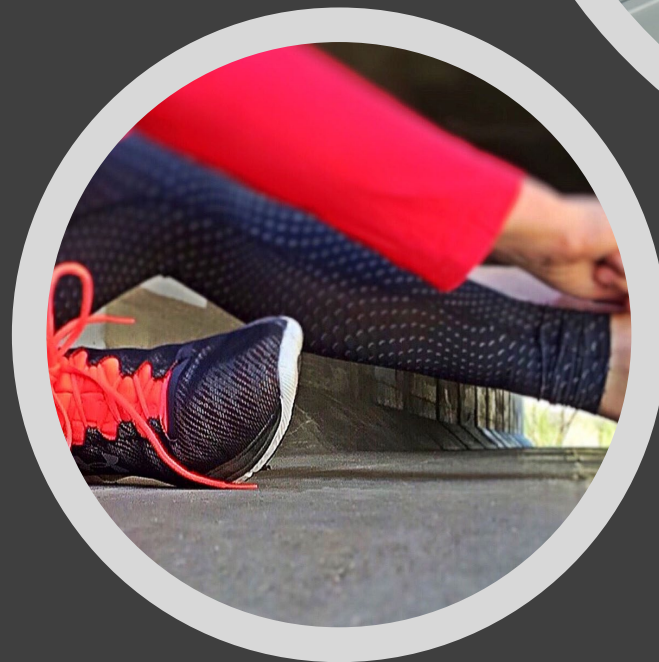
POLITIKEN

Ekspertter om unges trivsel: Det perfekte er det nye normale

Kravene til unge er skruet gevaldigt op i dag, mener en række eksperter. Og pigerne er underlagt særligt høje forventninger.

HVAD ER DER PÅ PROGRAMMET HOS UNGE ANNO 2018?

- ✓ Lektier
- ✓ Afleveringer
- ✓ Fritidsjob
- ✓ Sport
- ✓ Fitness
- ✓ Tid med venner og veninder
- ✓ Tid med familie
- ✓ Shopping, biografture og cafébesøg
- ✓ Netflix – den nyeste serie...
- ✓ Holde sig opdateret på sociale medier: 'daily blogs', YouTube-kanaler, Facebook og Instagram



HVAD ER DER PÅ PROGRAMMET HOS UNGE ANNO 2018?

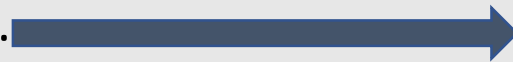
- ✓ Lektier
- ✓ Afleveringer
- ✓ Fritidsjob
- ✓ Sport
- ✓ Fitness
- ✓ Tid med venner og veninder
- ✓ Tid med familie
- ✓ Shopping, biografture og cafébesøg
- ✓ Netflix – den nyeste serie...
- ✓ Holde sig opdateret på sociale medier: 'daily blogs', YouTube-kanaler, Facebook og Instagram



HVOR TRIVES UNGE BEDST?

PIGER

- Generel trivsel (8-10): 53,3 pct.
- Trivsel i skolen (8-10): 48,9 pct.
- **Trivsel i sporten (8-10): 61,8 pct.**



SAMME TENDENS BLANDT **DRENGE**

HVORFOR ER TRIVSLEN BEDRE I SPORTEN?

*”Sporten er det der rum, hvor **tankerne kan gå lidt frit**. Hvor man bare kan lade være med at tænke så meget, eller... jo, jeg tænker jo meget, men det er jo ikke på alt det andet. Jeg har ligesom **min egen lille verden**. Jeg synes, at når jeg først kommer i gang, **så glemmer jeg alt det andet.**”*

(pige, 9. klasse)

HVAD ER DER PÅ SPIL, NÅR SPORTEN VÆLGES FRA?

HVAD ER DER PÅ SPIL, NÅR UNGE OVERVEJER FRAVALG AF SPORTEN?

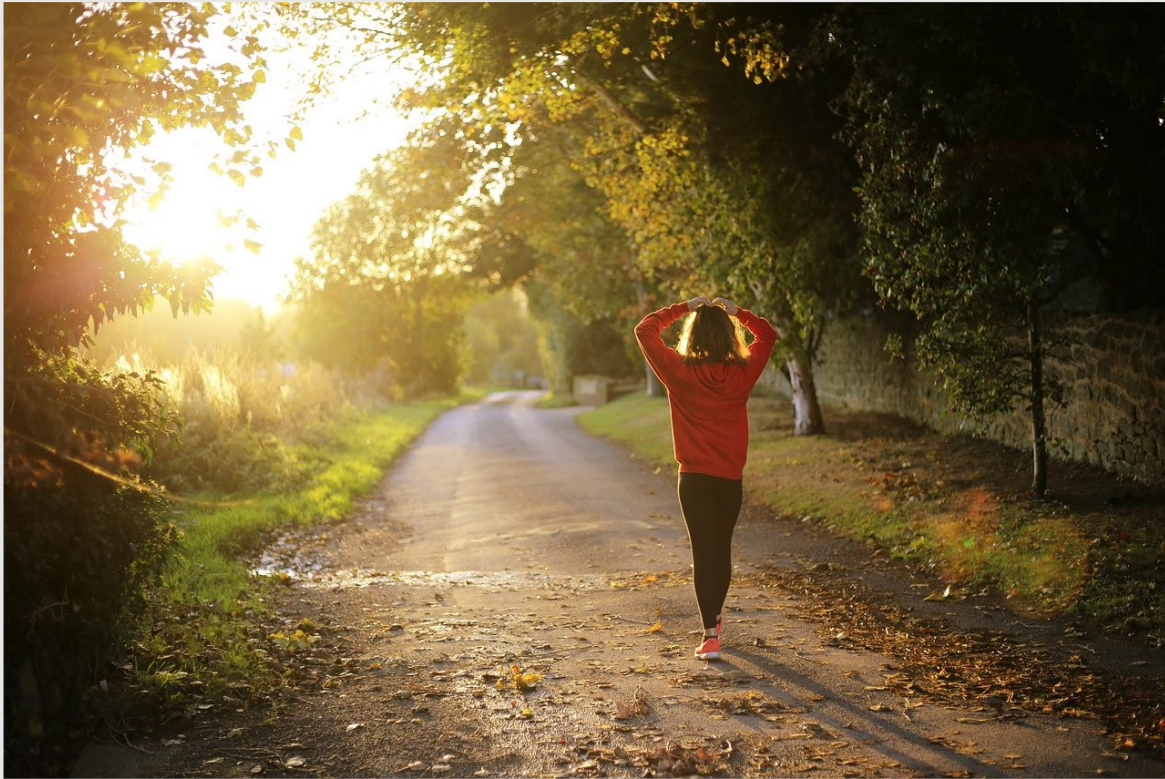
PRIMÆRE ÅRSAG

“Man vil hellere prioritere sin tid anderledes”

DERNÆST ...

- *Skader*
- *Manglende progression*
- *Venner forsvinder (f.eks. tager på efterskole)*

DROPPER MAN HELT DEN FYSISKE AKTIVITET?





FLEKSIBILITET



FORPLIGTELSE

SELVORGANISERET - VS. FORENINGSIDRÆT

❖ IDRÆT FYLDER MEGET I UNGES HVERDAG - MEN RAMMERNE HAR ÆNDRET SIG

1995: dyrkede 7.-9. klasseeleverne primært idræt i en forening

*2015: en stigende andel (særligt de ældre klasser) dyrker **selvorganiseret idræt***

❖ TENDENS TIL, AT FORENINGSIDRÆTTEN VÆLGES FRA I 9. KLASSE

*Men ikke færre antal i 9. klasse, der dyrker **idræt** → selvorganiseret idræt*

ER DET PROBLEMATISK, NÅR UNGE
GIVER AFKALD PÅ SPORTEN?



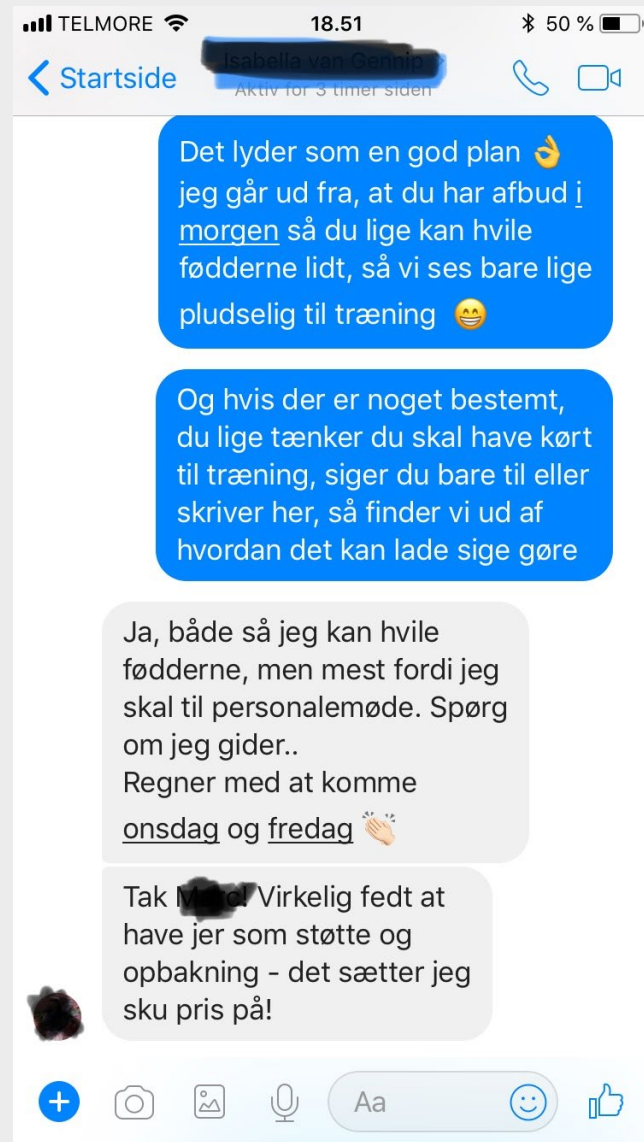
GIVER VI AFKALD PÅ SPORTEN, GIVER VI OGSÅ AFKALD PÅ...

- *Fysisk og mentalt velbefindende*
- *Nære relationer til jævnaldrende med en fælles interesse*
- *Nære relationer til andre voksne*
- *Udvikling og "træning" af personlige kompetencer*
- *Tilstedeværelse (uden telefoner)*
- *"Det mentale frikvarter" fra hverdagens andre aktiviteter*
- *Et fællesskab baseret på LYST*

NÆRE RELATIONER TIL JÆVNALDRENDE

- ❖ TRYGHED OG GENKENDELIGHED (STARTER I GYMNASIET)
- ❖ RELATIONER FOR LIVET?

NÆRE RELATIONER TIL ANDRE VOKSNE



UDVIKLING OG TRÆNING AF PERSONLIGE KOMPETENCER

- ❖ LÆRE AT FEJLE - AT OPERERE UDEN FOR ENS KOMFORTZONE
- ❖ PERFEKTHEDSKULTUREN UDFORDRES
- ❖ “HOLDSPILLER”
- ❖ ARBEJDE MÅLRETTET, STRUKTURERET MV.

ET FÆLLESSKAB BASERET PÅ *LYST*

- ❖ ET TRYGT RUM
- ❖ TURDE SØGE MOD GRÆNSEN
- ❖ SKABER RUM FOR KREATIVITET
- ❖ GIVER IDENTITET
- ❖ MAN UDVIKLER NOGET - **SAMMEN**, I ET FÆLLESSKAB

TAK FOR NU!



www.cur.nu