



# Udvikling i forening

**DGI**

Oplæg til Fritidssamrådets konference 31. januar 20



## DGI Storkøbenhavn

11 kommuner

520 foreninger

184.250 medlemmer

Medlemsvækst på 8,0% i 2017

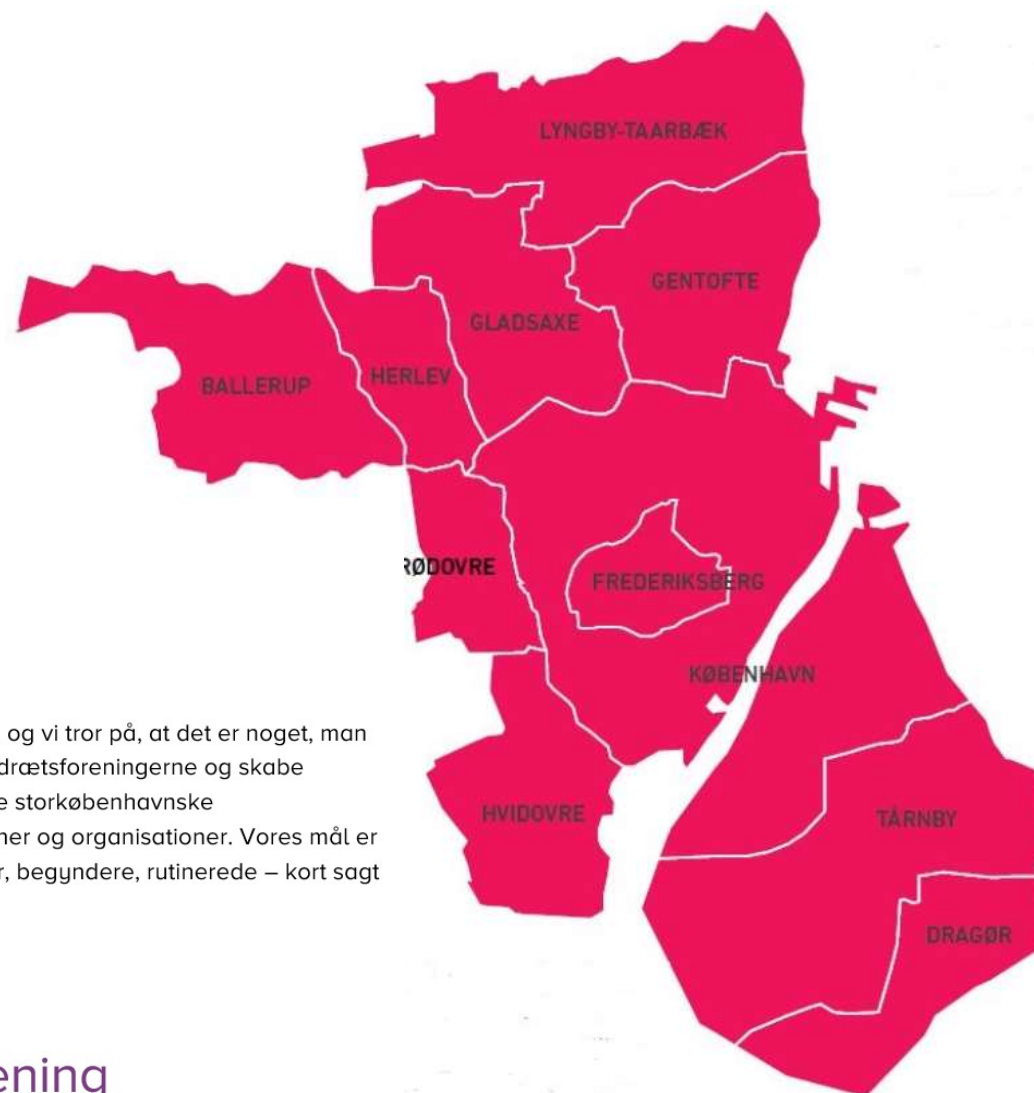
## DGI Storkøbenhavn

### Idrætsforeningernes udviklingshus

Som udviklingshus forener vi byens aktive. Vi tror på bevægelse, og vi tror på, at det er noget, man gør bedst i fællesskab. Vi har mange års erfaring med at styrke idrætsforeningerne og skabe aktivitet i byen. Vi gør det igennem udviklingssamarbejde med de storkøbenhavnske idrætsforeninger og i partnerskaber om bevægelse med kommuner og organisationer. Vores mål er at få flere til at blive aktive og vores målgrupper er børn, seniorer, begyndere, rutinerede – kort sagt alle byens borgere!

“

Vores motto er: Udvikling i forening



**DGI**

STORKØBENHAVN

Udvikling i forening

# Børn og unges lige adgang til idrætslivet

KLASSEN

SENESTE NYT: 10 MIN. SIDEN  
 Jon Dahl i klar tale om transfervinduet: 'Luk det nu tidligere' FÅ HELE NYHEDSOVERBLIKKET

TV-GUIDEN HØR RADIO



**'Et folkesundhedsproblem': Tre ud af fire 11-15-årige bevæger sig for lidt**

Mange børn lever ikke op til anbefalingerne om fysisk aktivitet, viser rapport.



**DR tv**

**1** NARKOLAND - Din nabos søn (2:3)

Drømmen om det gode liv brast for Niklas, da stofferne tog over

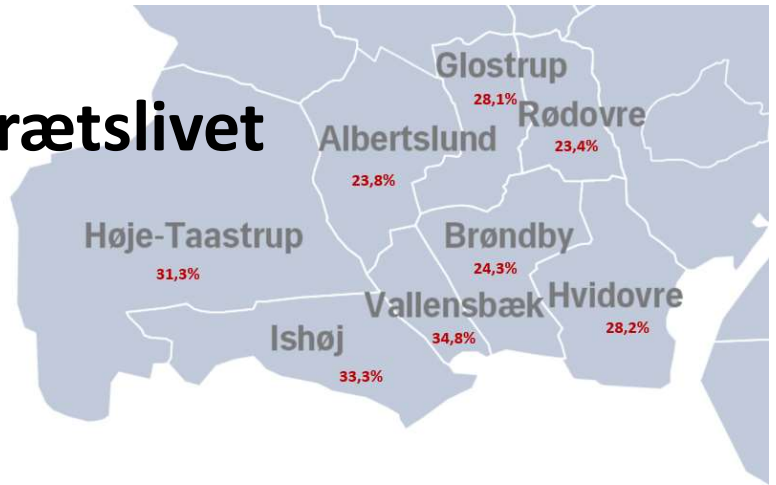
**DR**

**P1** Verden ifølge Gram: Trump hviler tungt over G7-topmøde

09:05 10:03

**P3** Danskerblingo

09:04 12:00



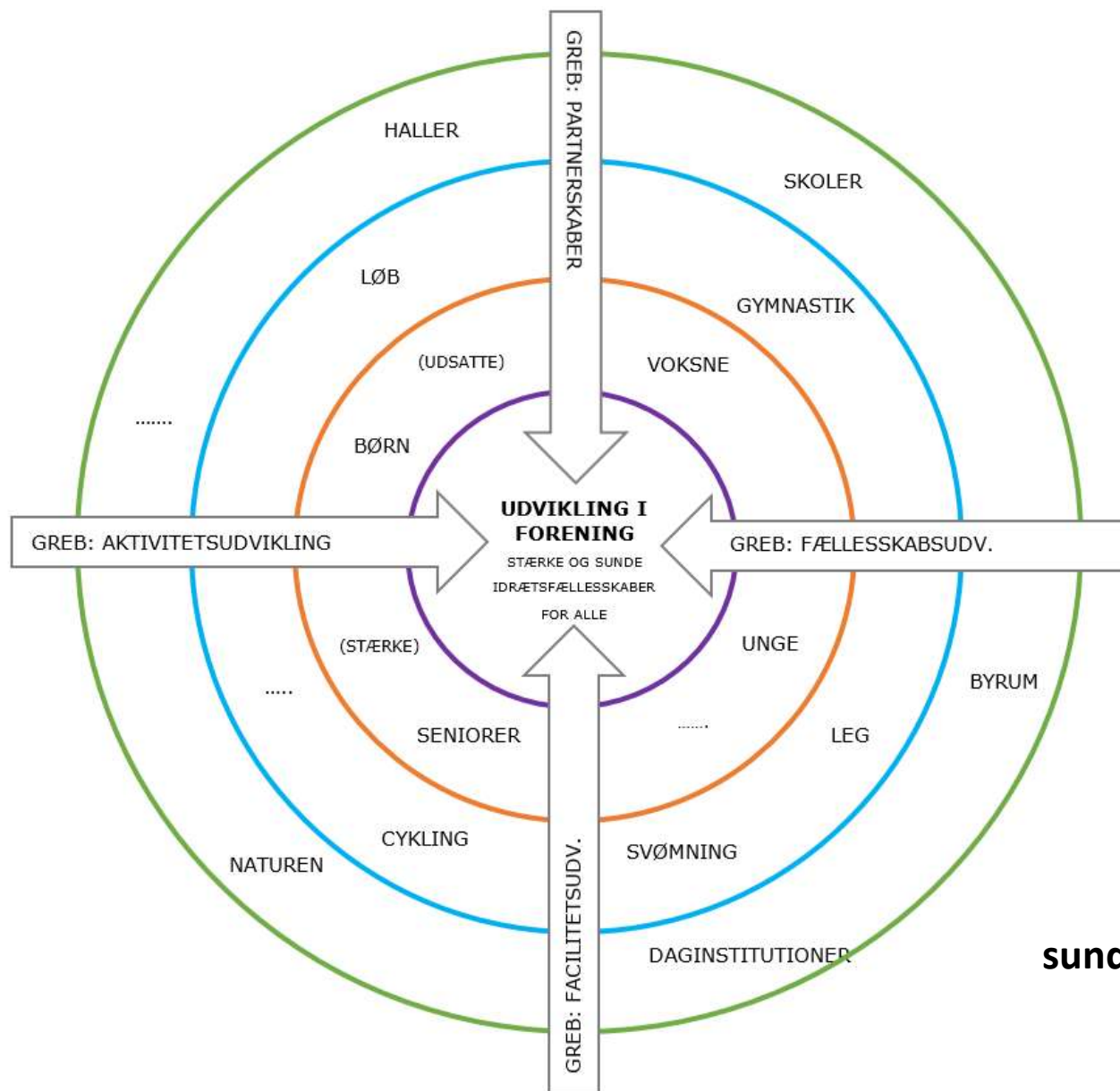
Foreningsmedlemmer ifht. indbyggertal

**Lands gennemsnit 39%**

<b>Go Fit</b> Sundhed	<b>Go Pro</b> Udfordring	<b>Go Fun</b> Glæde	<b>Go Together</b> Fællesskab
Udbytte – f.eks. trivsel, læring, kropsideal og kropsbillede Nytteeffekt Kondition Ydre motivation	Resultat-orientering. Specialisering Færdigheds-orientering Præstation	Lystfuld Legende Passende udfordringer Sjov Oplevelse Indre motivation	Tilhørsforhold Relation(er) Ligeværd Inkluderende
<i>At være sund</i>	<i>At være bedst</i>	<i>At være i nuet</i>	<i>At være sammen</i>



# Udvikling af idrætten lokalt



**Fællesskab,  
sundhed, trivsel**

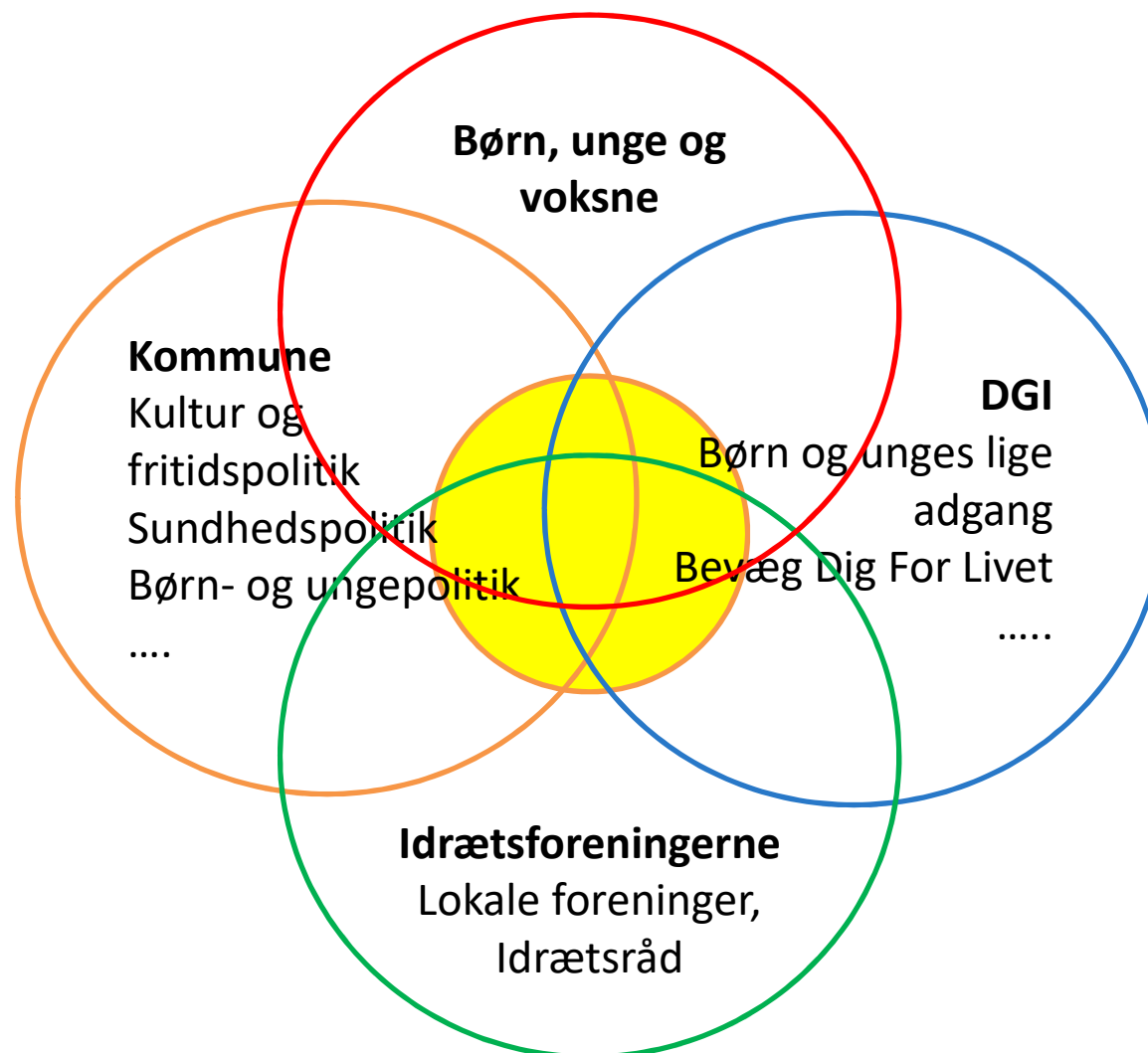


An aerial photograph of a modern building under construction. The building features a prominent facade of weathered, reddish-brown metal panels with integrated greenery. On the roof, there is a large, red-paved playground area with various climbing structures and slides. To the left, a tall, white building is under construction, with a red crane visible. The background shows a harbor with several ships, including a large blue and red container ship, and a cityscape under a blue sky with scattered clouds.

**EKSEMPLER PÅ TEMAER:  
BØRN OG UNGE  
BYUDVIKLING  
FORENINGSUDVIKLING  
IDRÆT FOR HELE FAMILIEN  
TEENAGEFRAFALD  
FLERE PIGER  
MENTAL SUNDHED....**



## Partnerskaber om udvikling af lokalidrætten – fokus på fællesmængden



Vi bevæger....

# Forskellige typer af partnerskaber

## Visionskommuner – Bevæg Dig For Livet

- Gentofte Kommune
- Frederiksberg Kommune
- Hillerød Kommune
- Høje-Taastrup Kommune
- ....

## Strategisk partnerskab

- Dragør Kommune – Kongelundsfortet i bevægelse
- Hvidovre Kommune – Børn og unge i forening
- Rødovre Kommune – Børn og unge i forening
- Lyngby-Taarbæk Kommune – idræts-, og bevægelsesstrategi
- Københavns kommune – bydelsindsatser
- ....

## Aktivitetsniveau

- Helsingør Kommune – alle daginstitutioner certificeres
- Gribskov Kommune - 100 gå-fællesskaber i kommunen
- Gladsaxe og Københavns Kommune – Røgfrit Idrætsliv.
- ....



# Udvikling i forening



# Visionsaftaler – Gentofte og FRB

F R E D E R I K S B E R G  
K O M M U N E



## Visionsaftale Frederiksberg Kommune

1. Foreningsidræt og træningsfællesskaber
2. Småbørnsfamilier
3. Seniorer (60+)
4. Unge (stud. og teens)

***Fokus på Flere idrætsaktive og flere foreningsmedlemmer, samt sociale indsatser.***



G E N T O F T E K O M M U N E

## Visionsaftale Gentofte

### ***Partnerskaber***

Samarbejde med ungdomsuddannelser  
Åben skole.  
Livsstilsændringer.

### ***Et mangfoldigt idrætsliv***

Udsatte børn og unge  
Boligsociale indsatser.  
Flere aktive seniorer.  
Bevægelse i dagtilbud.  
Beskæftigelsesindsats

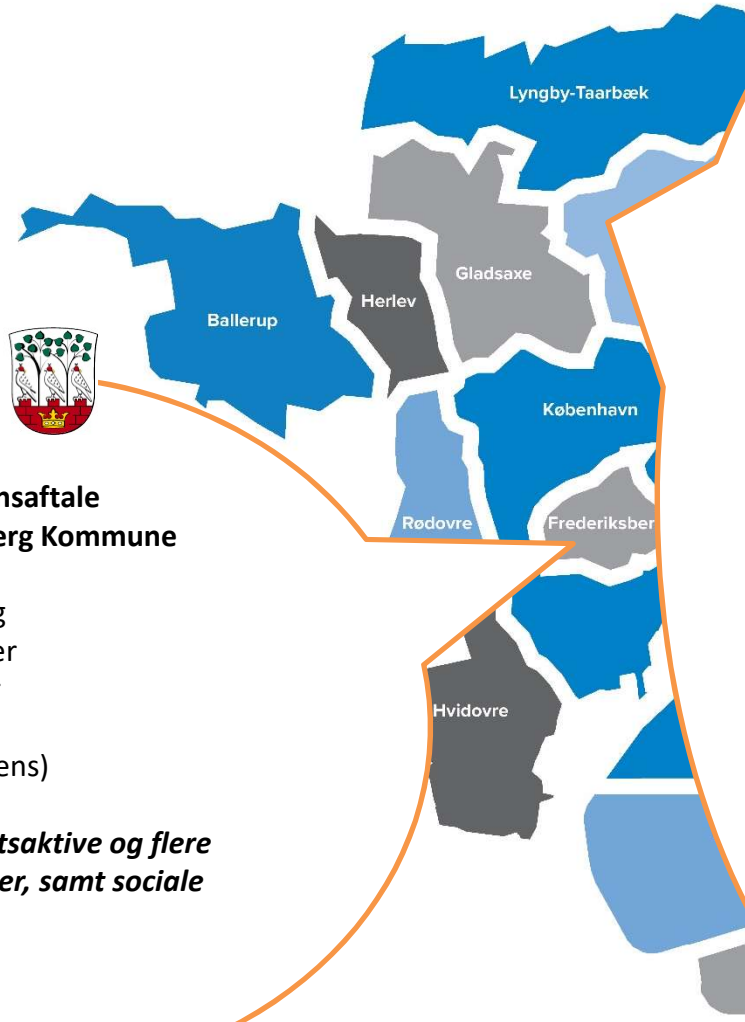
### ***Faciliteter og byrum***

Facilitetsstrategi.  
Kapacitetsudnyttelse..  
Støttepunkter for udemotion.  
Facilitetsudvikling.

### ***Foreningsidræt***

Stærke foreninger med klare profiler.  
Nye foreninger.

***Fokus på Flere idrætsaktive og flere foreningsmedlemmer.***



# Bydelsaftaler i København



## Fælles formål

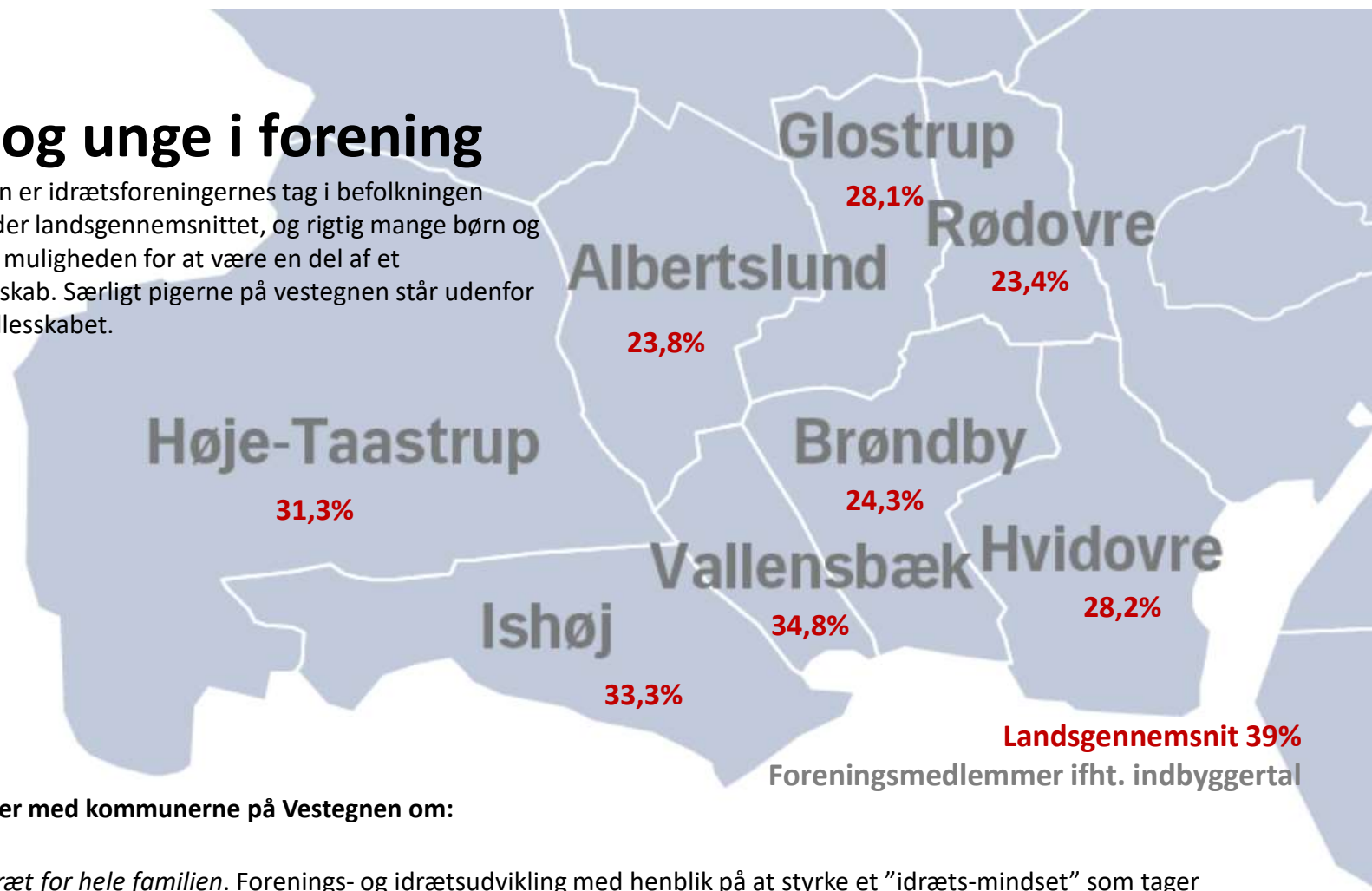
1. Stærkere foreninger, 2. Flere foreningsmedlemmer
3. Gøre udsatte målgrupper foreningsaktive





## Børn og unge i forening

På Vestegnen er idrætsforeningernes tag i befolkningen markant under landsgennemsnittet, og rigtig mange børn og unge misser muligheden for at være en del af et idrætsfællesskab. Særligt pigerne på vestegnen står udenfor foreningsfællesskabet.



### Partnerskaber med kommunerne på Vestegnen om:

*Indsats 1: Idræt for hele familien.* Forenings- og idrætsudvikling med henblik på at styrke et "idræts-mindset" som tager udgangspunkt i læring, trivsel og bevægelse. Vi skal styrke fortællingen om idrætsforeningerne.

*Indsats 2: Teenagefrafald.* Indsatsen er målrettet teenagere (særligt piger) og skal sætte fokus på teenagerens behov for fleksibilitet og på motions trivselsfremmende kvaliteter – både når det gælder det mentale og det fysiske velbefindende

*Indsats 3: Fysiske rammer for idrætten.* Indsatsen sigter på at styrke rammerne for foreningsidræt i bynær natur, områder som by-fortættes og i socialt udsatte boligområder

# Kongelundsfortet i bevægelse







13 daginstitutionsledere fra Helsingør Kommune markerede i mandags ved en komsammen i Børnehuset Snerlen, at deres børnehuse er blevet DGI-certificerede bevægelsesinstitutioner.

På dagen fik de overrakt et skilt til at hænge på væggen i deres institutioner – et meget håndgribeligt bevis på, at de er blevet bevægelsesinstitutioner. Men der er mange andre beviser på, at bevægelse er kommet i højsædet i børnehuse, fortæller de to ledere, David Seebach fra Kasserollen og Helle Grangaard fra Spiloppen.

- Vores tankegang har ændret sig. Vi tænker bevægelse ind i vores dagligdag, ind i de planlagte aktiviteter og samværet med børnene, fortæller David Seebach:

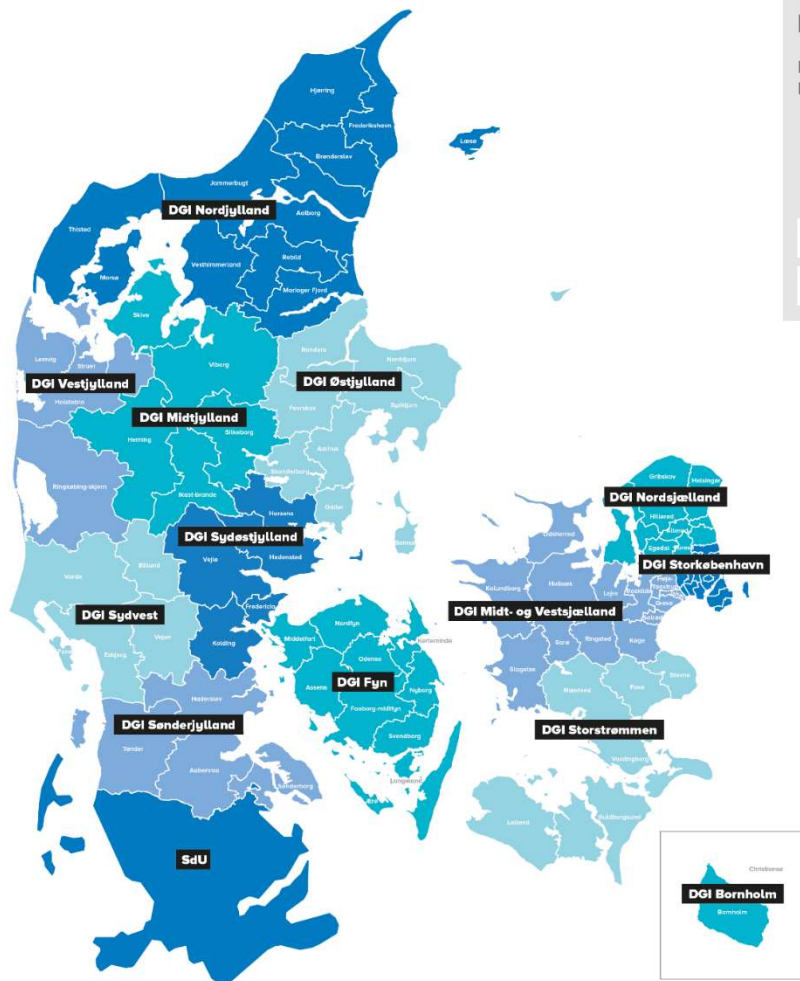


Sådan. Ory sprang voldsomt i medlemsantal i perioden 2015-16 (godt 500 medlemmer). Men sidste år sagtede denne udvikling, da foreningen har haft vanskeligt ved at skaffe nye instruktører.

Foto: Jens Astrup



# Landsdelsforeningerne er udførende i partnerskaberne – undersøg de lokale muligheder



## Morten Faber Lindkjær

Projektchef  
Projekt og udvikling



**M** 24 97 17 14

**E** morten.faber.lindkjae...

## Kontakt- information

**DGI Nordsjælland**  
Frederiksværksgade 16  
3400 Hillerød Danmark

 Se kort

**E** nordsjaelland@dgi.dk

**T** 79 40 47 00

**Åbningstider** 

## Kontakt- information

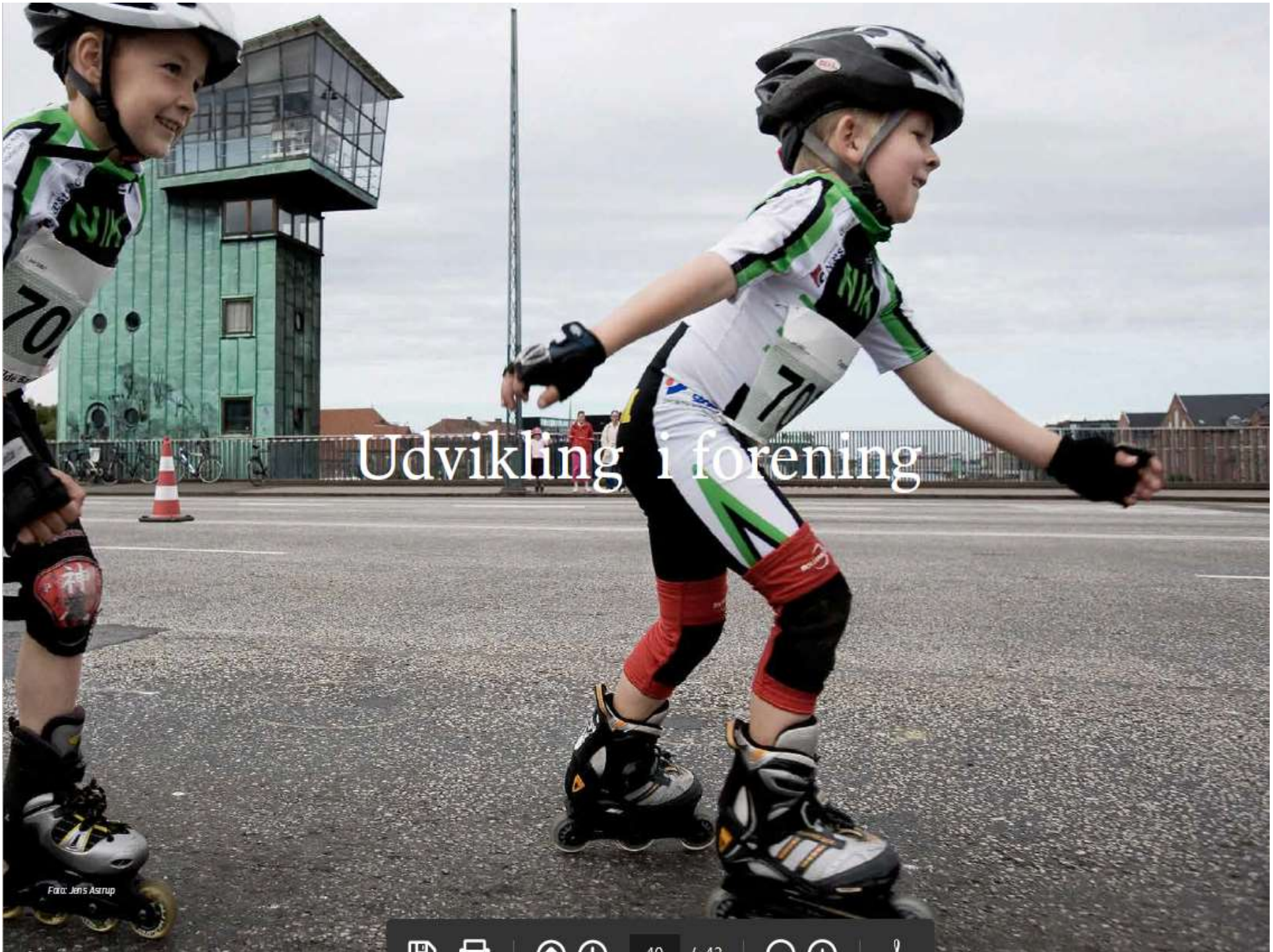
**DGI Midt- og Vestsjælland**  
Helligkorsvej 3  
4000 Roskilde Danmark

 Se kort

**E** midt-  
ogvestsjaelland@dgi.dk

**T** 79 40 48 00

**Åbningstider** 



# Udvikling i forening

Foto: Jens Asrup