



Den blå Foreningsby

Folder over medlemsforeninger



Hjemmeside: <http://denblaaforeningsby.dk>

Indhold

Copenhagen Mermates	2
CPH Outdoor	3
Amager Strandpark parkrun	4
Copenhagen Watersports	5
Wolfpack Group	6
Familieidræt	7
Copenwater	8
Københavns livredderklub	9
Havkajakklubben Svanen	10
SIM	11

Copenhagen Mermates

LGBT-klubben Copenhagen Mermates svømmer i lagunen fra ca. 1. juni til 1. september flere dage om ugen, mest om aftenen. Vi lægger vægt på, at det skal være sjovt og sikkert - og for alle svømmere uanset niveau.

Mere information:

<http://www.panidraet.dk>

Kontakt:

tri_open_water@mermates.dk





CPH Outdoor

CHP Outdoor er en forening til større udbredelse af natur og friluftsliv blandt medlemmerne. Målet er, at medlemmerne gennem større kendskab til natur og friluftsliv opnår større bevægelse, miljøbevidsthed og livskvalitet i deres hverdag.

Nogle af fokusområderne er træklatrung, vandring, kajak/kano og kystnært friluftsliv i form af basalt lejrLiv.

Mere information:

<http://www.cphoutdoor.dk>

www.facebook.com/CPH-Outdoor-204312066253801/

Kontakt:

sami.fischer@gmail.com



Amager Strandpark parkrun

Gratis 5 km motions- og træningsløb med tidtagning og løbsstatistik via hjemmeside. Løbet afvikles hver lørdag året rundt kl. 9.00. Resultater er normalt tilgængelige inden for en time eller to efter løbet.

parkrun er en international organisation med flere end 700 løb i 11 lande verden over. Har man deltaget i et parkrun, har man samtidig adgang til at deltage i alle øvrige løb verden over.

Mere information:

www.facebook.com/AmagerStrandparkParkrun/

www.parkrun.dk/amagerstrandpark/

Kontakt:

amagerstrandparkkontor@parkrun.com



Copenhagen Watersports

Copenhagen Watersports (CWS) er den største rafting og Stand Up Paddle klub i Danmark.

CWS er båret af medlemmernes lyst til at lære og udvikle. Det være sig uddannelse i sikkerhed eller kurser i fundraising, men tillige at se frem i tiden og invitere nye sportsgrene ind i klubben. CWS lever og ånder for at udvikle vandsportsmiljøet i Danmark

Mere information:

<http://copenhagenwatersports.dk/home/>

<https://www.facebook.com/copenhagenwatersports>

Kontakt:

copenhagenwatersports@gmail.com



Wolfpack Group

Wolfpack Group er Københavns forening for bevægelse i by og natur.

Vi bruger Den Blå Foreningsby, Strandparken og havet til at lave forskelligt bevægelsestræning hele året rundt.

Træningssessionerne har fokus på styrke, mobilitet og bevægelse, med sig selv, med en eller flere partnere og med forskellige træningsredskaber.

Mere information:

<http://wolfpackgroup.org>

<https://www.facebook.com/WolfpackGroupDK>

Kontakt:

wolfpackgroupdk@gmail.com



Familieidræt

Familieidræt er en idrætsforening for børnefamilier der gerne vil gå til idræt sammen, afprøve sjove aktiviteter og være sammen som familie på en hyggelig og anderledes måde.

I Den Blå Foreningsby er der mulighed for at opleve saltvandet fra en kajak, lave lækker mad over bål, svede i en sauna og mange andre spændende og sjove ting. Aktiviteterne retter sig mod børn i alderen 4-10 år, men forløbet er planlagt, så hele familien kan deltage.

Mere information:

<http://www.familieidræt.dk>

<https://www.facebook.com/familieidræt>

Kontakt:

info@familieidræt.dk

FAMILIE
IDRÆT





Copenwater

Vi er Københavns åbent-vand svømmeklub og arbejder for at udvikle og sprede glæden ved at svømme i åbent vand.

Der er højt til loftet og langt til bunden, og man svømmer mellem bølger, saltvand, dyreliv og altid sammen med andre.

I Copenwater får du åbent vand, naturoplevelser, undervisning, konkurrence, sammenhold og meget mere. Der er plads til alle, uanset niveau, så kom og vær med!

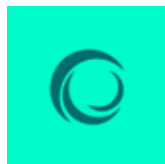
Mere information:

<http://copenwater.dk>

<https://www.facebook.com/copenwater>

Kontakt:

copenwater@outlook.dk



Københavns livredderklub

Københavns Livredderklub (KLK) er Danmarks største og førende livredderklub, med over 80 medlemmer.

Klubben er drevet af klubmedlemmernes passion for livredning, både som sport og humanitær aktivitet. Med KLK er livredning og konkurrencelivredning gjort mere tilgængelig for Københavnerne. I foreningen kan certificerede livreddere samt folk med interesse for livredning og konkurrencelivredning forøge, formidle og udveksle kompetencer.

Mere information:

<https://www.facebook.com/kobenhavnslivredderklub>

Kontakt:

kbhlivredning@gmail.com



Havkajakklubben Svanen

Havkajakklubben Svanen er en frivillig, demokratisk forening, med det formål at udvikle og lette Københavnernes adgang til friluftsliv, via byens største rekreative naturområde: Øresund. Klubben arbejder gennem sine aktiviteter for foreningsliv, fællesskab, og friluftsliv i tilknytning til den danske kyst.

Der er fokus på grundig instruktion i sikker roning og eget niveau, sikkerhed på vandet, formidling af kystfriluftsliv, og adgangsmuligheder til den kystnære natur.

Mere information:

www.havkajak.nu

Kontakt:

kontakt@havkajak.nu



SIM

Foreningen SIM tilbyder struktureret og genkendelig undervisning i svømning og idræt for børn og unge med ADHD og/eller andre tilsvarende udfordringer. SIM har små hold med max 12 deltagere og mindst 2 instruktører på hvert hold. Undervisningen varetages af instruktører med særlig interesse i at arbejde med denne målgruppe. SIM er for børn og unge i alderen 6-18 år.

Desuden arrangerer SIM sommer camps og weekender på det Maritime Ungdomshus.

Mere info:

www.sim.klub-modul.dk

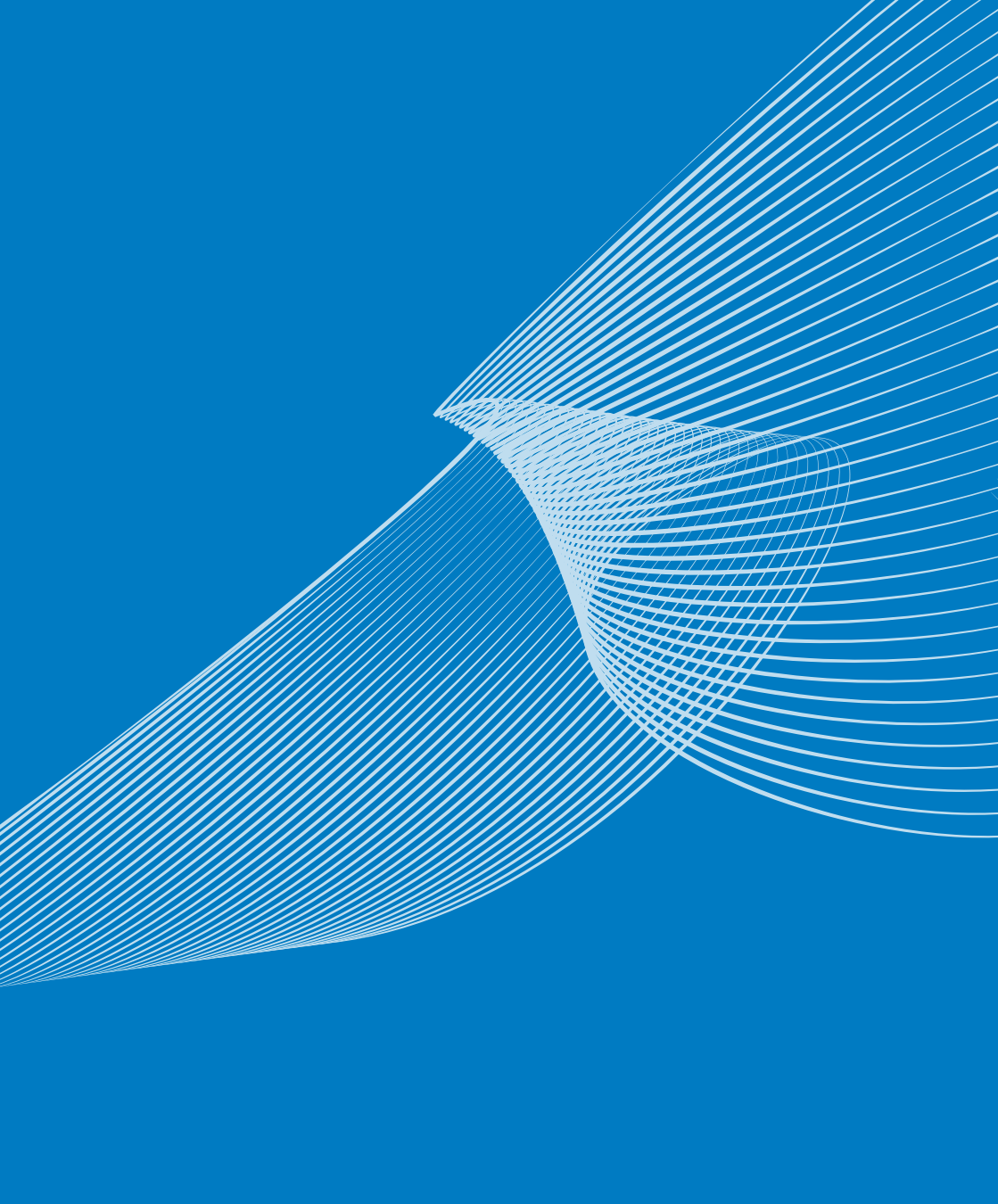
Kontakt:

sim@klub-modul.dk



SVØMME- OG
IDRÆTSFORENING FOR
MBD/DAMP/ADHD – BØRN OG UNGE





Facebook: <https://www.facebook.com/Den-Blå-Foreningsby-541008982649415/>

DGI