



Fritidssamrådet i  
Danmark, landssamråd  
Musikhuset Esbjerg  
27. oktober 2016

Henrik H. Brandt  
henrik.brandt@idan.dk



# DANSKERNES MOTIONS- OG SPORTSVANER 2016

# BAGGRUND FOR UNDERSØGELSEN:

Gennemført af **RAMBØLL** i januar-marts 2016 med støtte fra:



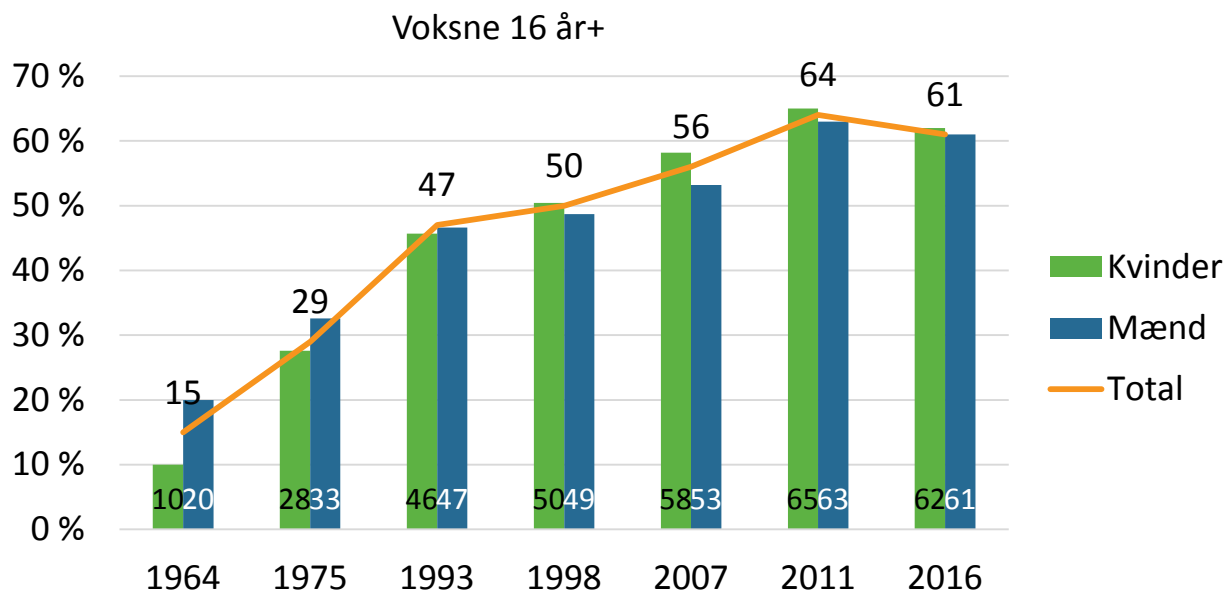
Børn (7-15 år)	2016	2011	2007
<b>Metode</b>	Online (2 rykkerbreve + telefonisk rykker)	Papirskema (2 rykkerbreve + telefonisk rykker)	Papir og online (2 rykkerbreve)
<b>Udsendt</b>	6.500	4.076	3.743
<b>Gennemført</b>	3.221	2.035	1.987
<b>Svarprocent</b>	49,6 pct.	49,9 pct.	53,1 pct.

Voksne (16 år+)	2016	2011	2007
<b>Metode</b>	Online (2 rykkerbreve + telefonisk rykker)	Papirskema (2 rykkerbreve + telefonisk rykker)	Papir og online (2 rykkerbreve)
<b>Udsendt</b>	11.000*	9.075	8.828
<b>Gennemført</b>	3.914	3.957	4.147
<b>Svarprocent</b>	35,6 pct.	43,6 pct.	47,0 pct.
	Vægtet på køn og alder	Vægtet på køn og alder	Ikke vægtet

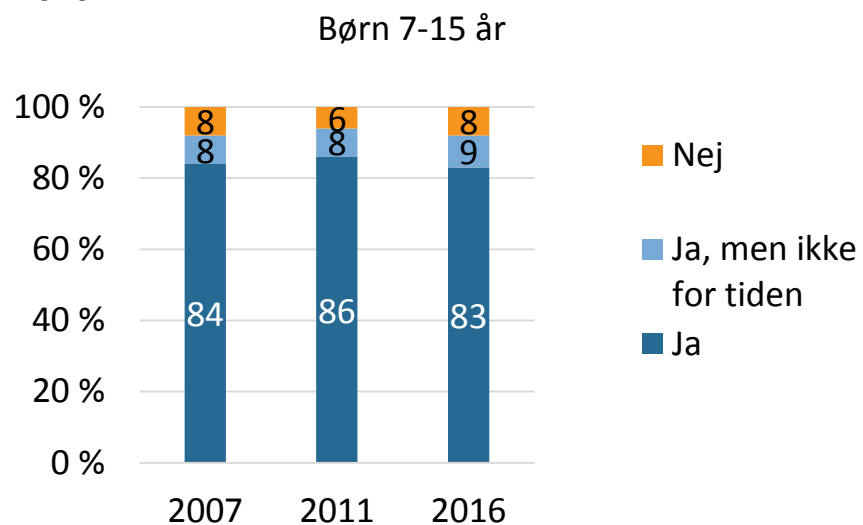
\*Derudover udsendt til 2.000 ekstra borgere i Aarhus, samt 2.000 ekstra borgere i Kbh/Frb.



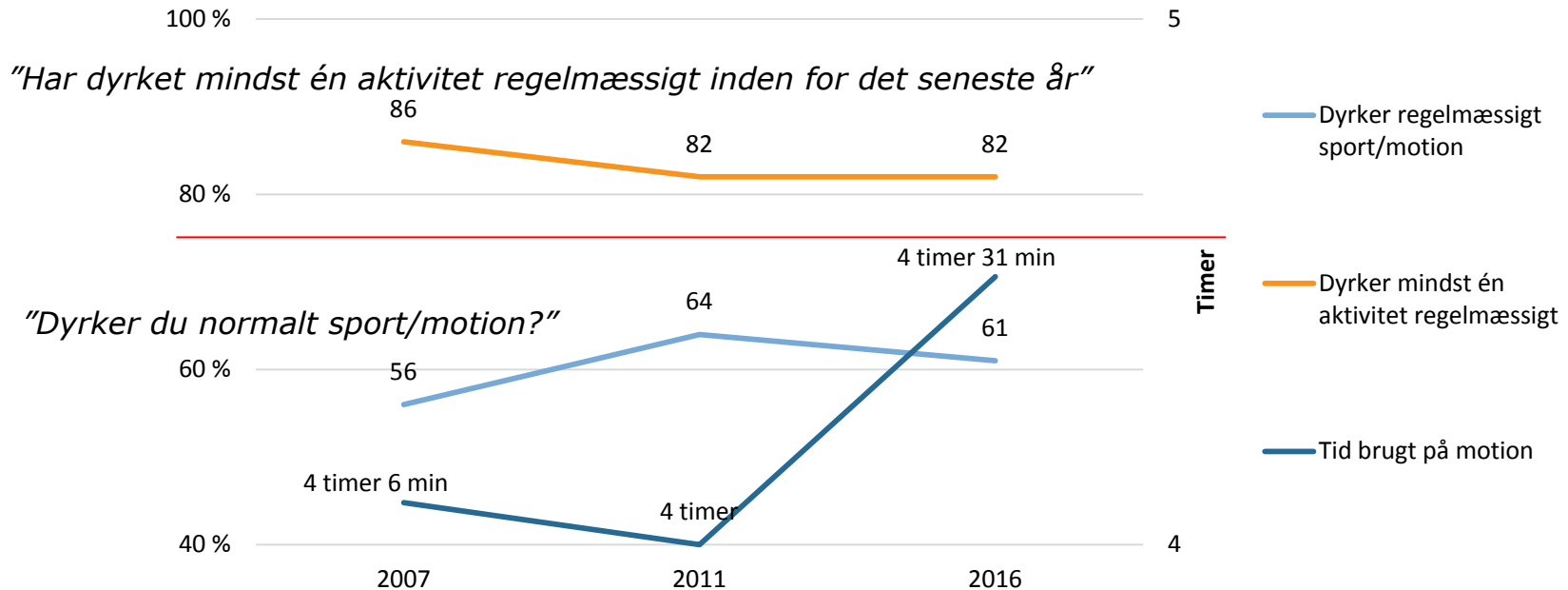
# DELTAGELSE I SPORT OG MOTION: HAR VI NÅET ET VENDEPUNKT?



*"Dyrker du normalt sport/motion?"*

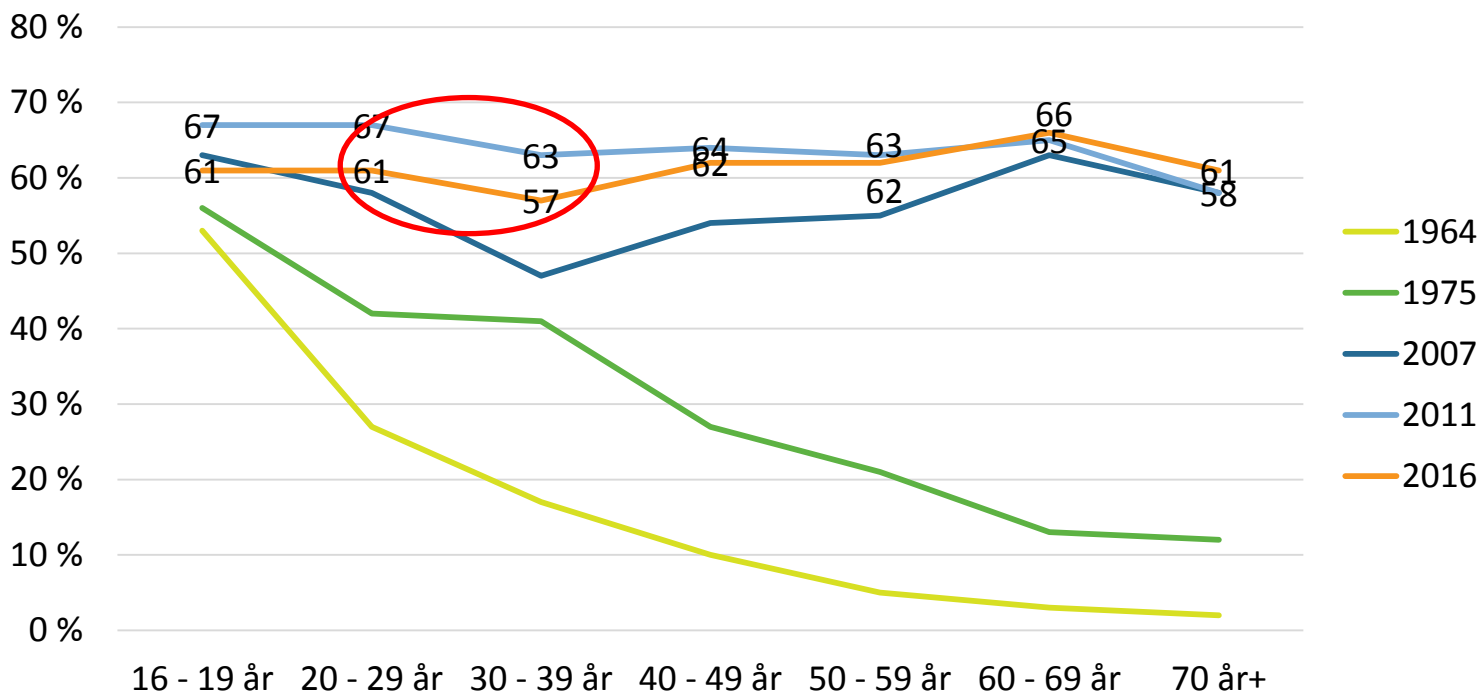


# HURRA, VI ER I MÅL MED VISIONEN... LAD OS SÅ TAGE FAT PÅ DE VIRKELIGE UDFORDRINGER

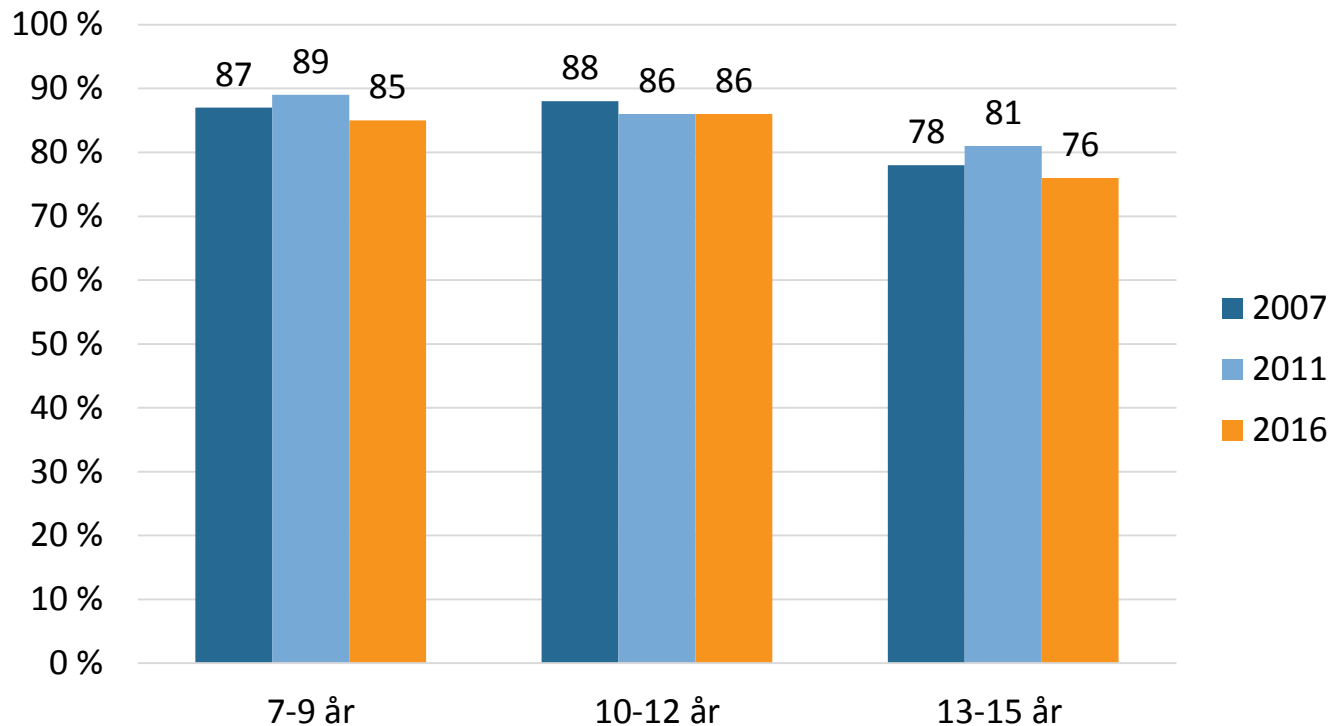


Status hele befolkningen: 64 pct. aktive + 44 pct. i forening.

# 'HÆNGEKØJEN' ER VENDT TILBAGE - MEN NIVEAUET ER STADIG HØJT

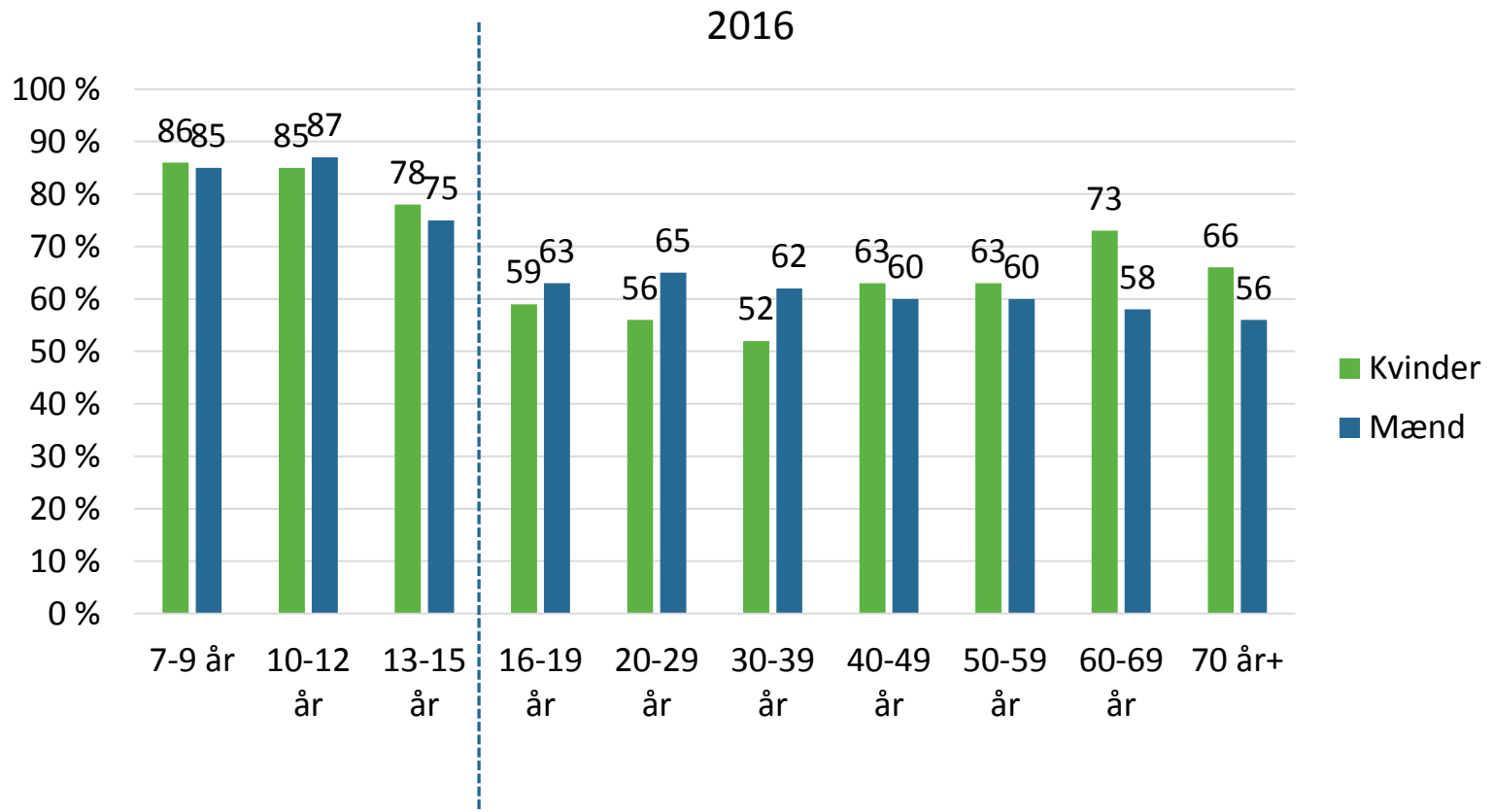


# BØRNS IDRÆTSDELTAGELSE I FRITIDEN ER STABIL EFTER SKOLEREFORMEN. MEN FRAFALDET BESTÅR.

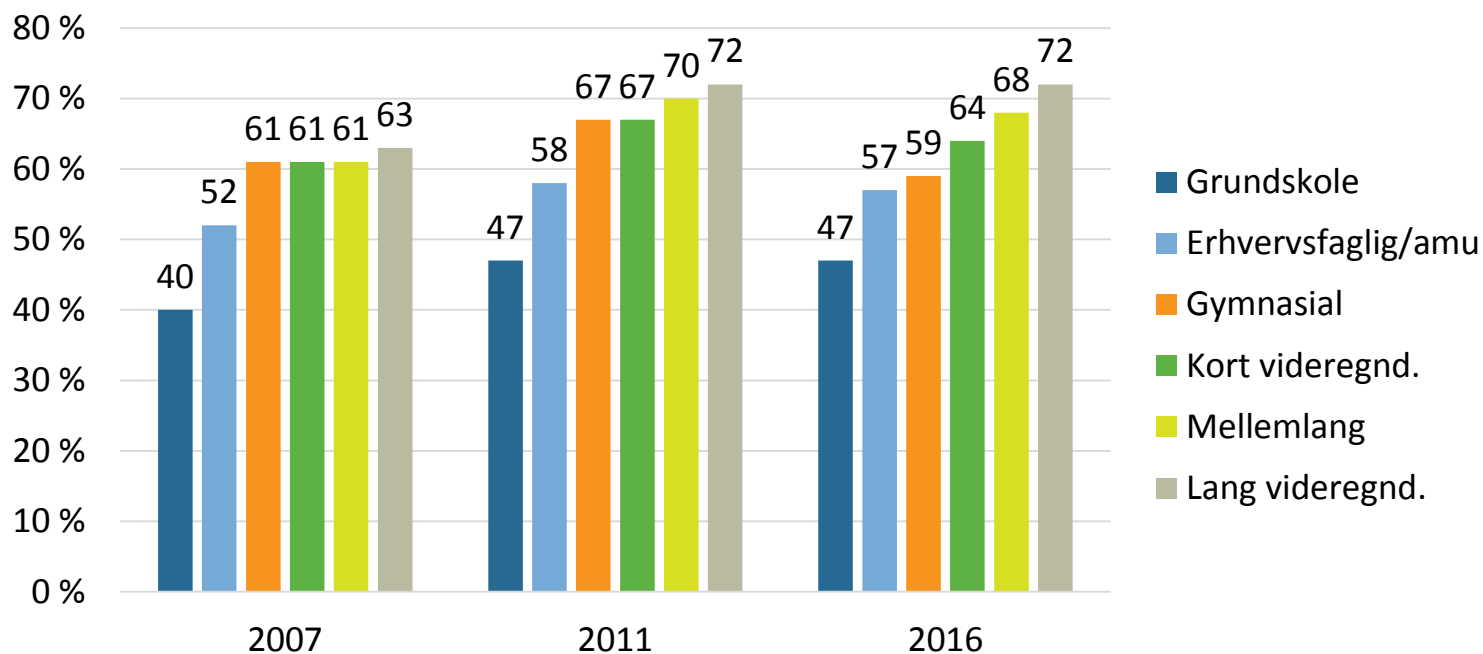


# YNGRE KVINDER PRIORITERER 'ANDRE TING I HVERDAGEN LIGE NU'.

## - MODNE KVINDER 'TAGER REVANCHE'

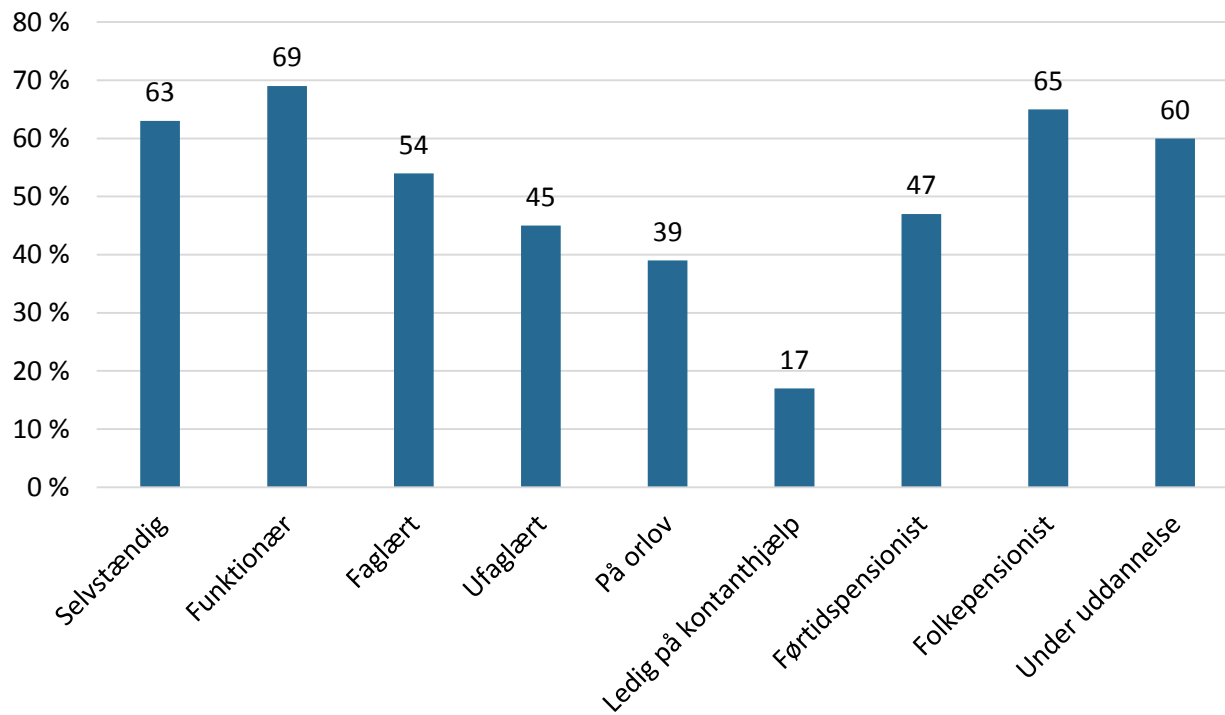


# UDDANNELSESLÆNGDENS BETYDNING – KODEN ER ENDNU IKKE KNÆKKET:





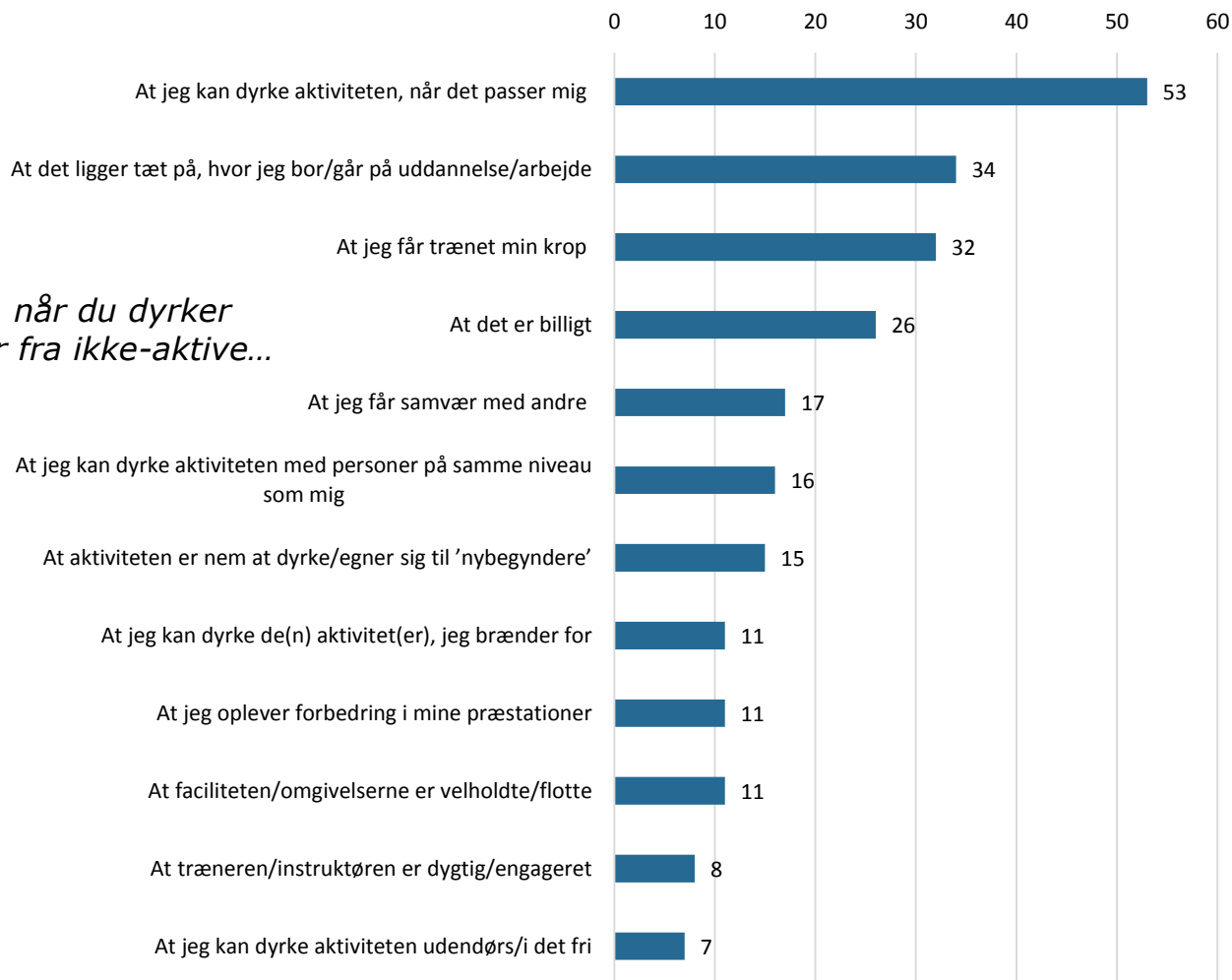
# BESKÆFTIGELSE. BRUGER VI KRÆFTERNE PÅ DE FORKERTE?



*Hvem er mest i dyndet?*

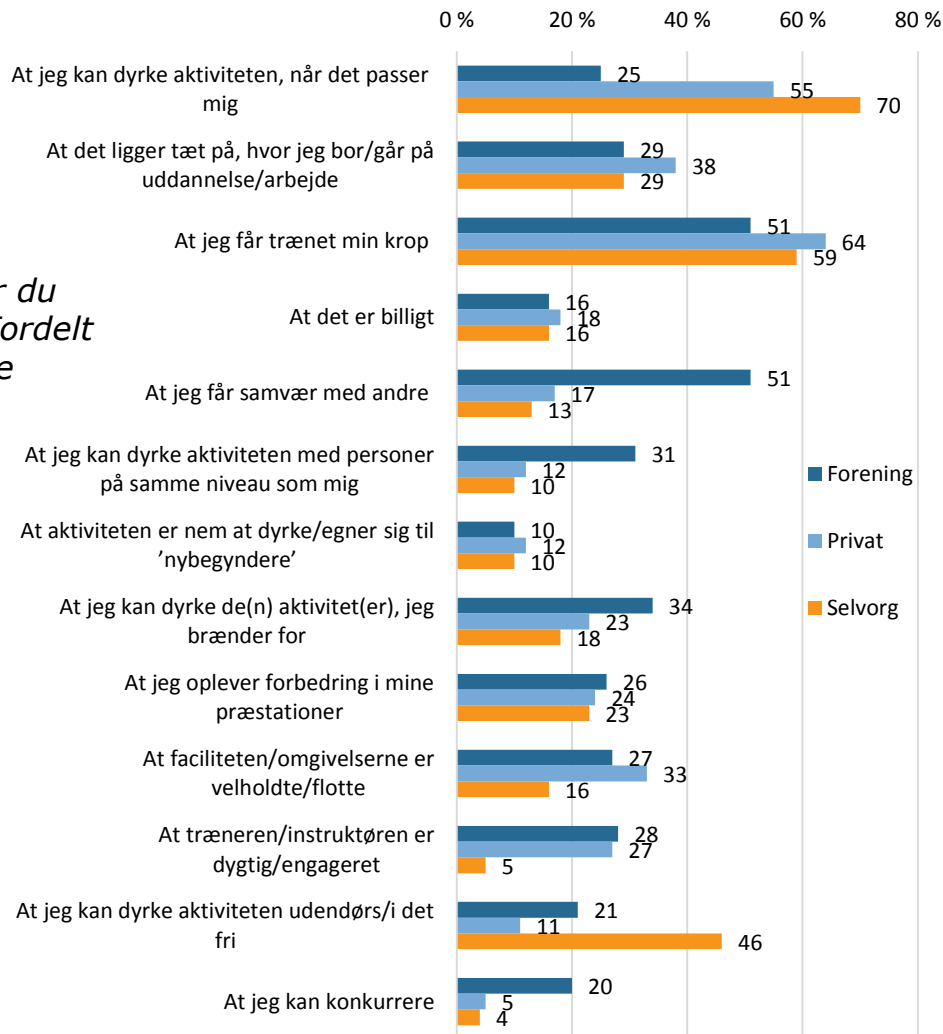
# DE INAKTIVE. NOGLE POTENTIALER FOR AT FÅ FAT I DE IKKE-IDRÆTSAKTIVE

*Hvad er vigtigst for dig, når du dyrker sport eller motion? Svar fra ikke-aktive...*

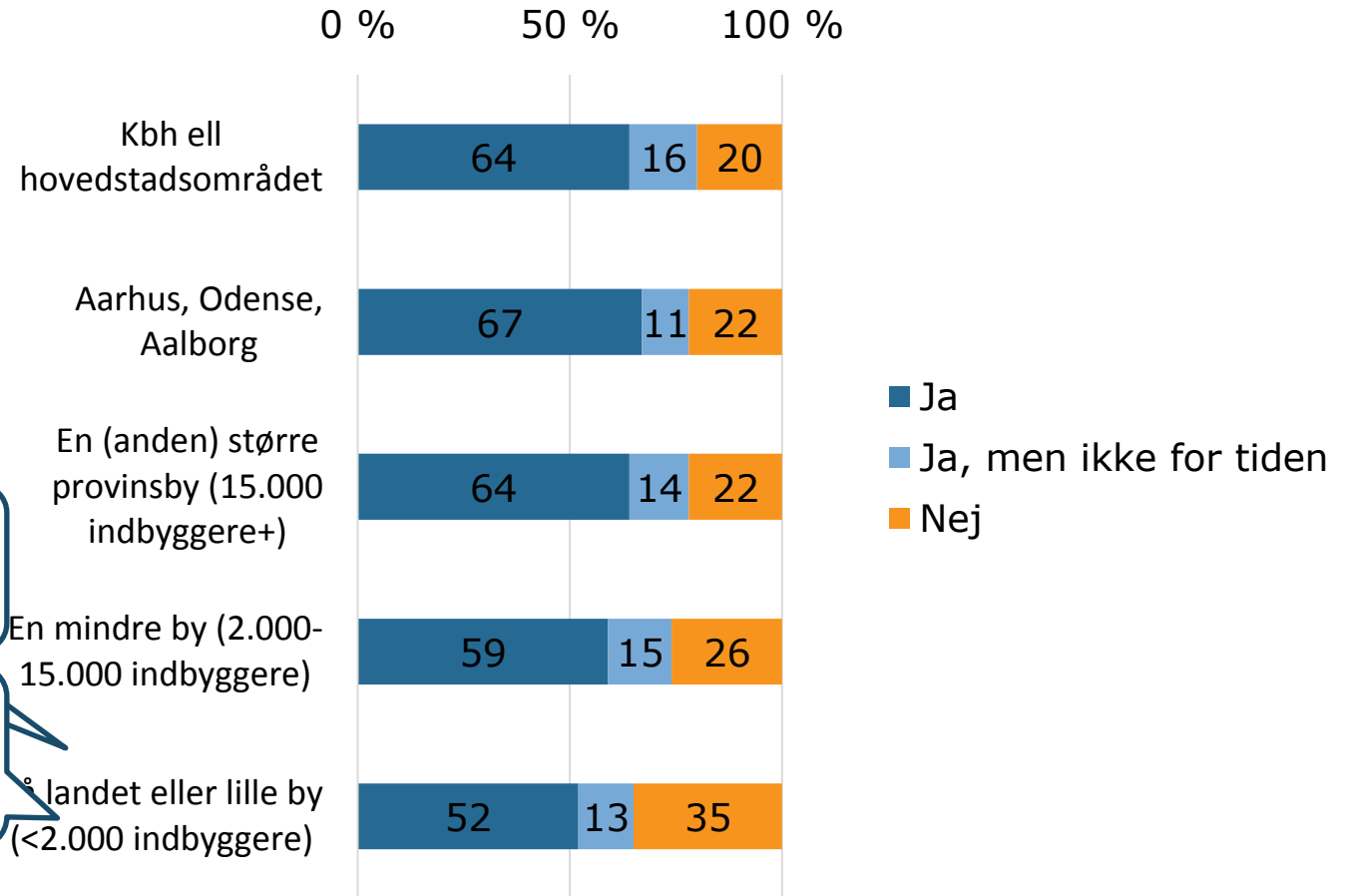


# DET KOMMERCIELLE MARKED ER P.T. BEDST POSITIONERET TIL AT NÅ FLERE INAKTIVE!

*Hvad er vigtigst for dig, når du dyrker sport eller motion. Fordelt på organiseringsformer. Alle*



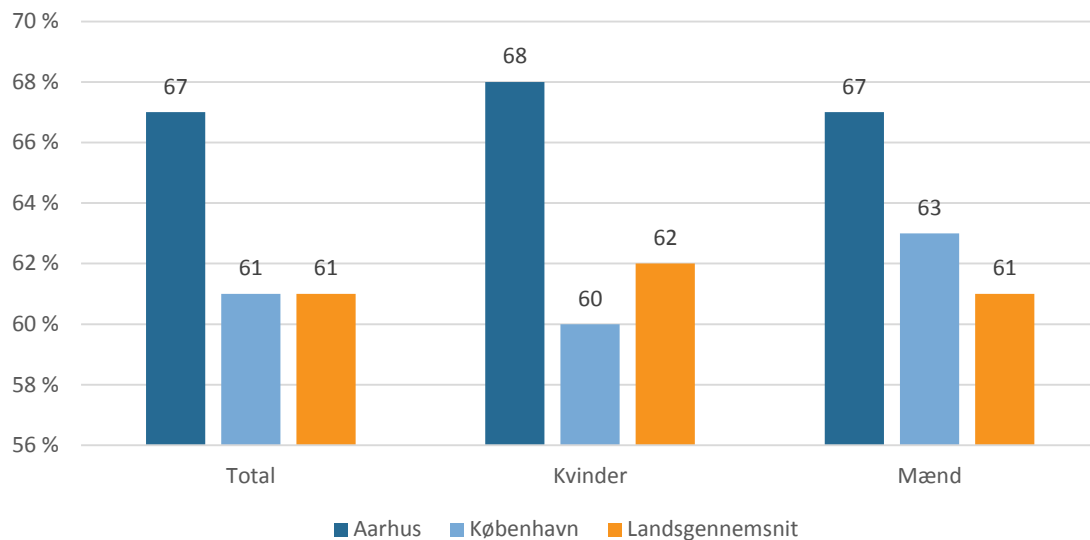
# MINDRE SPORT OG MOTION PÅ LANDET. (HVOR DE ELLERS HAR FACILITETER NOK...)



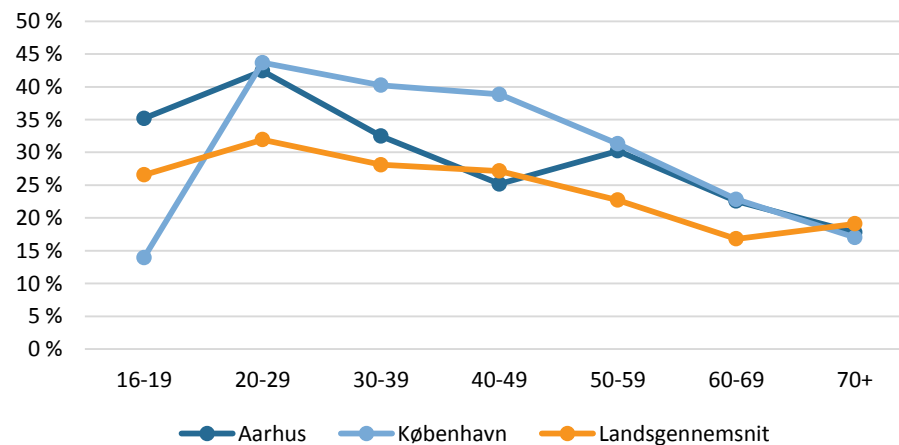
Gælder også kontrolleret for alder og uddannelseslængde

Folk i yderområderne har oftere fysisk krævende arbejde og havearbejde

# STORBYER MED SÆRLIGE KARAKTERTRÆK



*Dyrker normalt sport/motion*



# 'DYRKER DU NORMALT SPORT/MOTION?' - ET GODT MÅL FOR BEFOLKNINGENS SUNDHED?

Når man svarer 'ja' til at dyrke sport/motion...:

- Har man mere tillid til andre mennesker (også når man tager højde for alder og uddannelse)

Men! Ingen forskel på:

- Fysisk krævende arbejde
- Gang som transport
- Fysisk krævende hus/havearbejde

Har man...:

- Bedre selv vurderet kondition
- Bedre selv vurderet helbred
- Bedre selv vurderet psykisk tilstand

Er man...:

- Mindre tilbøjelig til en helt fysisk inaktiv fritid (5 pct. vs. 38 pct.)

- Cykler man oftere som transport

- Er børn mere tilbøjelige til også at bevæge sig minimum 45 minutter om dagen i skoletiden

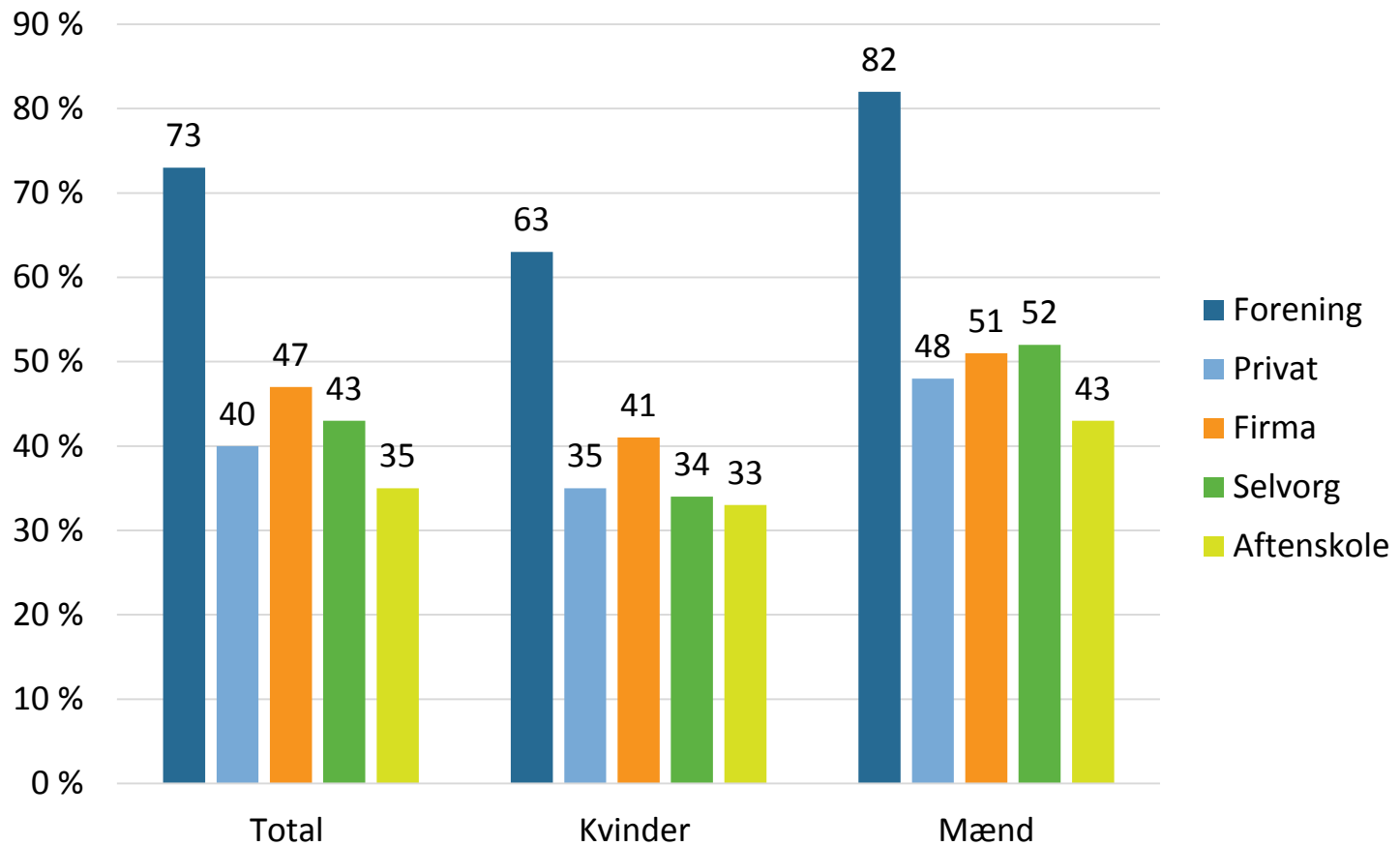
**43 pct. af børn rører sig min. 45 min i skolen hver dag**



Foto: www.poulerikholst.dk



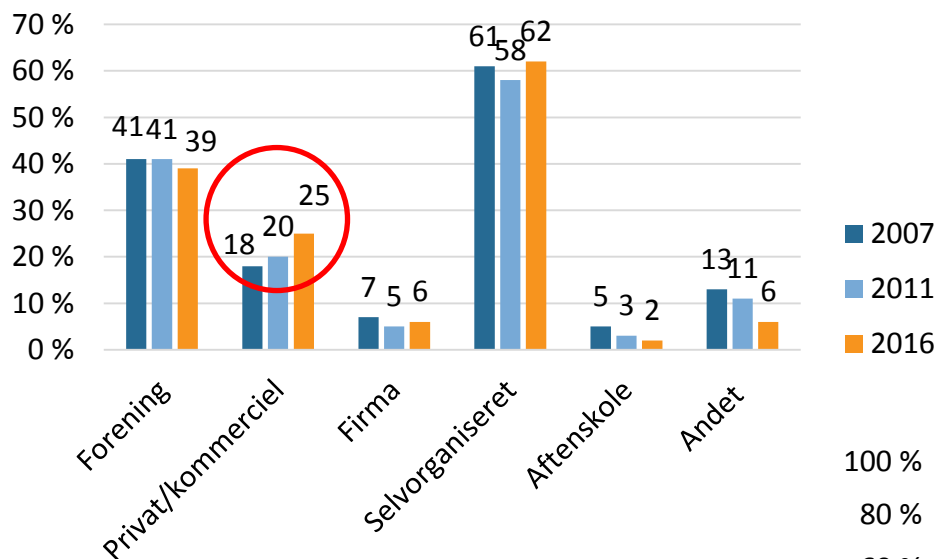
# FORENINGER KAN NOGET SÆRLIGT, MEN VIGTIGST ER MÅSKE AT VÆRE AKTIV:



*"Har du fået nye venner gennem deltagelse i sport/motion?"*

# ORGANISERING: STABIL FORENINGSTILSLUTNING – PRIVATE CENTRE ER ALENE OM VÆKST:

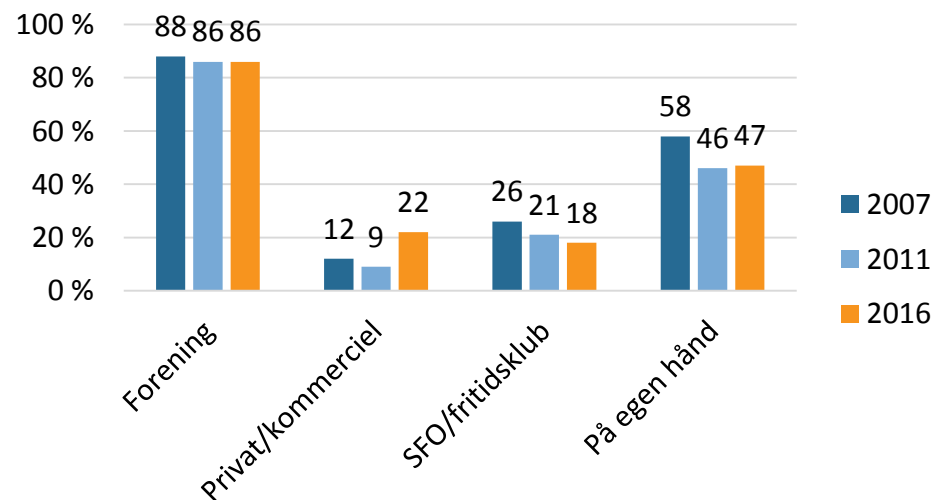
Voksne 16 år+



## Breaking:

11,6% af befolkningen er medlem af Fitness World!  
Og de var der ikke for 10 år siden...

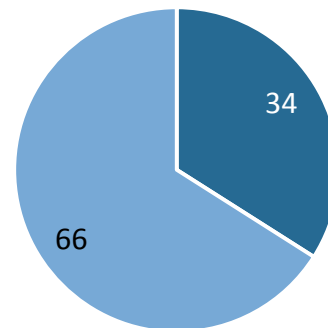
Børn 7-15 år





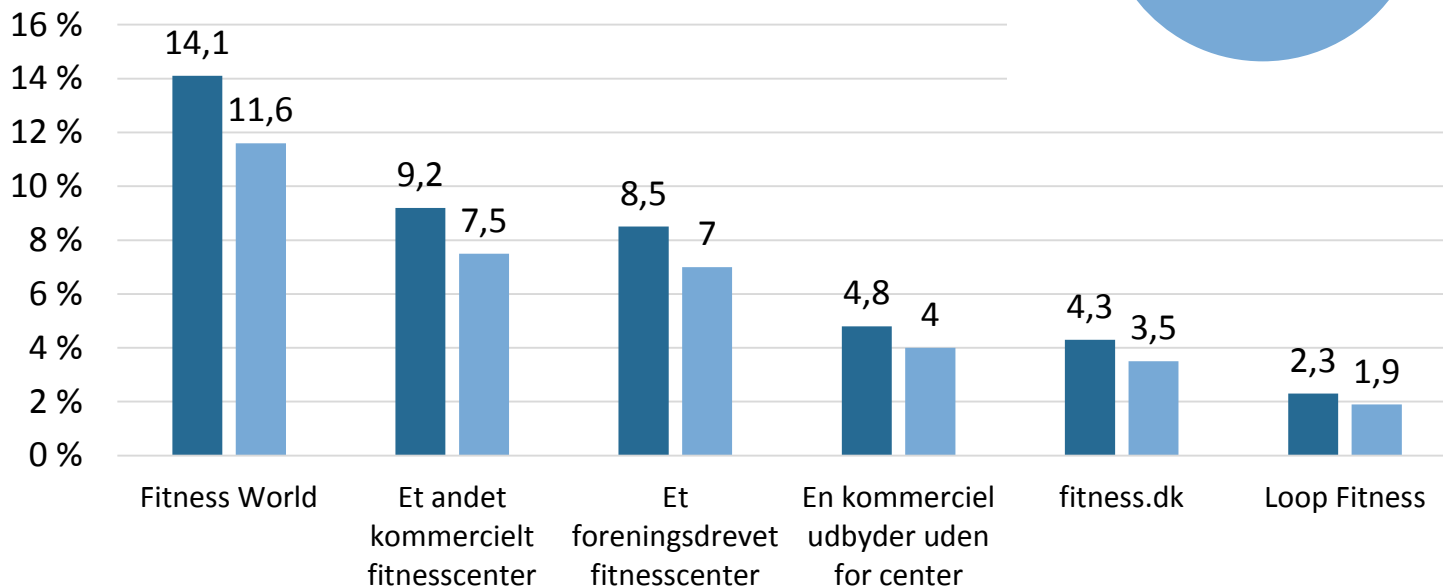
# FITNESS WORLD DOMINERER MARKEDET:

Hver tredje dansker er kunde/medlem i fitnesscenter



- Er kunde/medlem i fitnesscenter/foreningsfitness
- Er ikke kunde/medlem

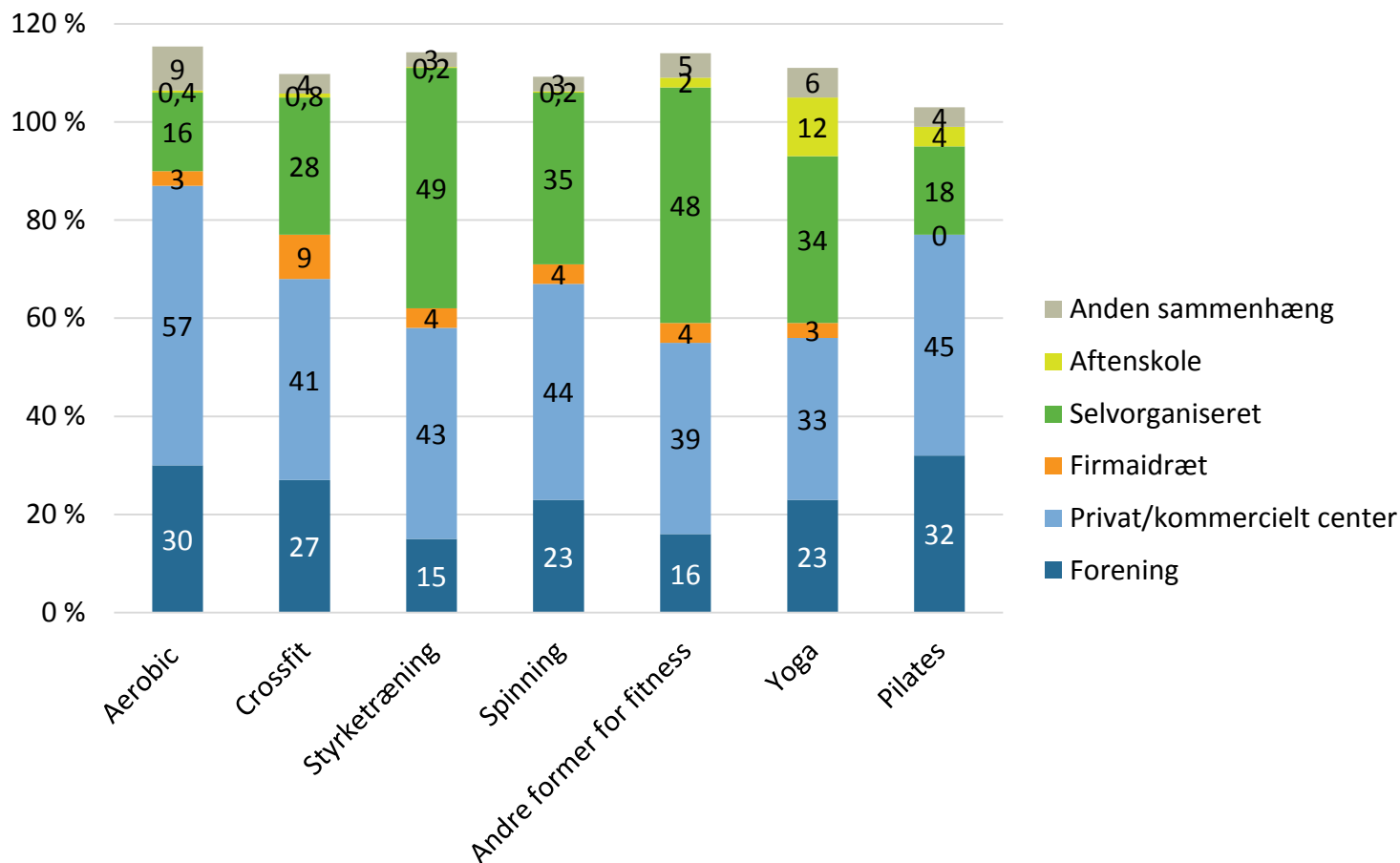
Bevæg Jer for Livet:



- Andel af alle idrætsaktive
- Andel af befolkning

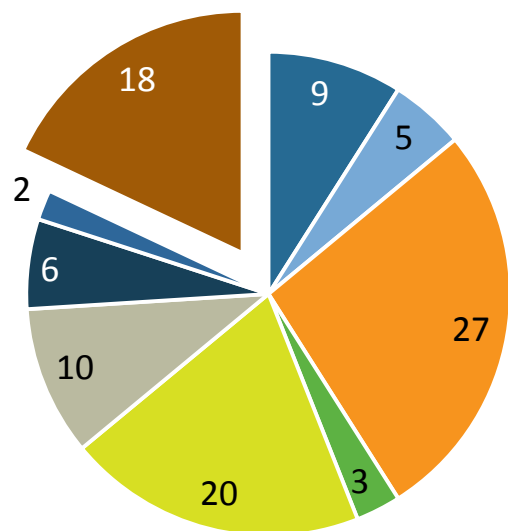


# FITNESS FOREGÅR LANGT FRA KUN I PRIVATE CENTRE (voksne):



# ORGANISERING: MANGE KOMBINATIONSFORMER:

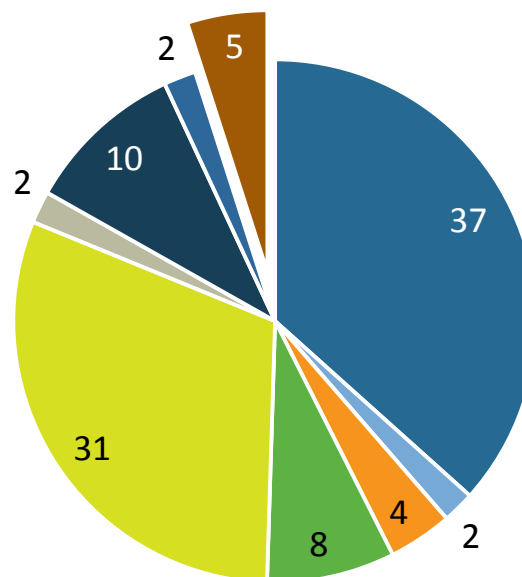
Voksne 16 år+ (pct.)



- Forening
- Privat
- Selvorg
- Forening og privat
- Forening og selvorg
- Privat og selvorg
- Forening privat selvorg
- Andet
- Ingen

## BØRN ER PRIMÆRT KNYTTET TIL FORENINGSIDRÆTTEN:

Børn 7-15 år (pct.)

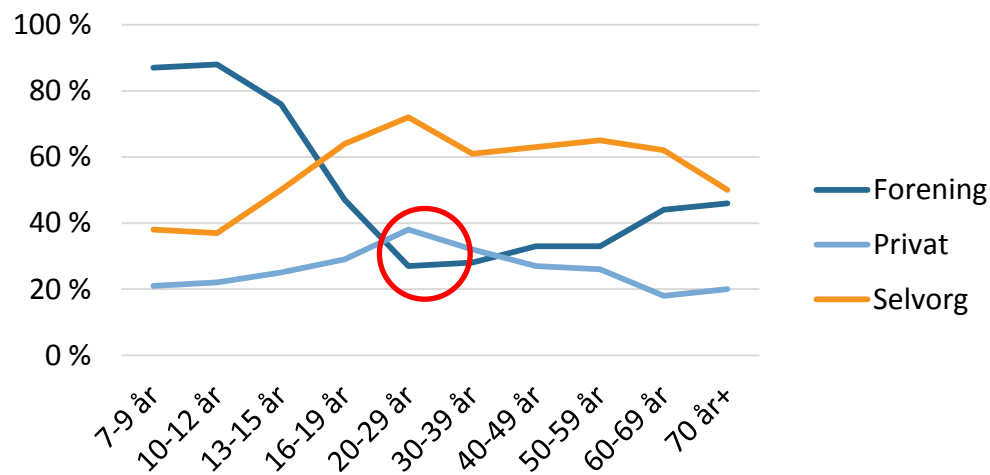


- Kun forening
- Kun privat
- Kun selvorg
- Forening og privat
- Forening og selvorg
- Privat og selvorg
- Forening, privat og selvorg
- Andet
- Ingen

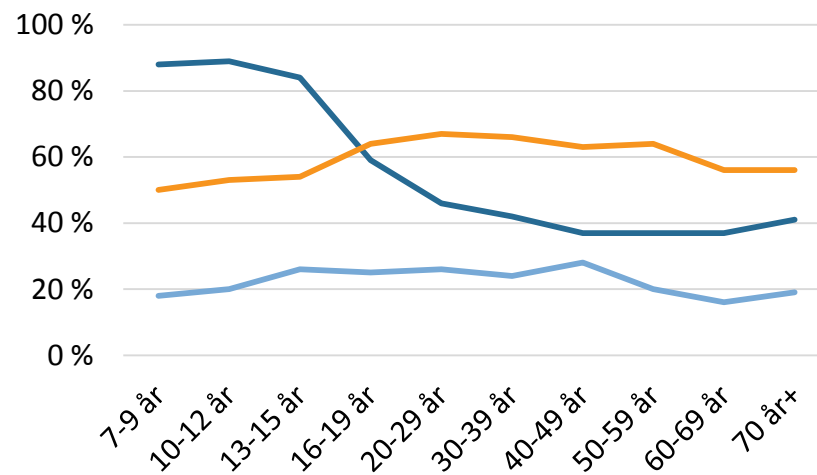


# FOR FØRSTE GANG HAR PRIVATE UDBYDERE OVERHALET FORENINGERNE I VISSE GRUPPER

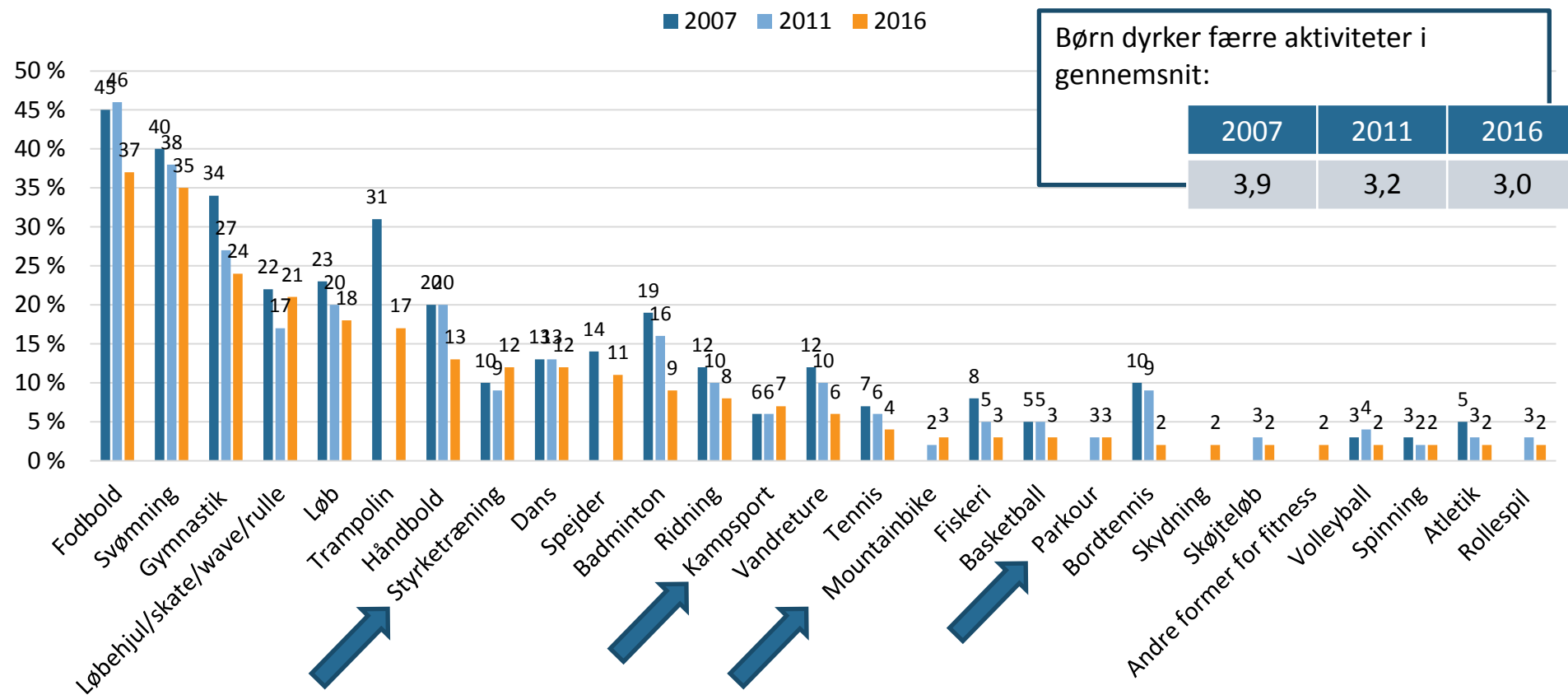
Piger/kvinder 2016



Drenge/mænd 2016

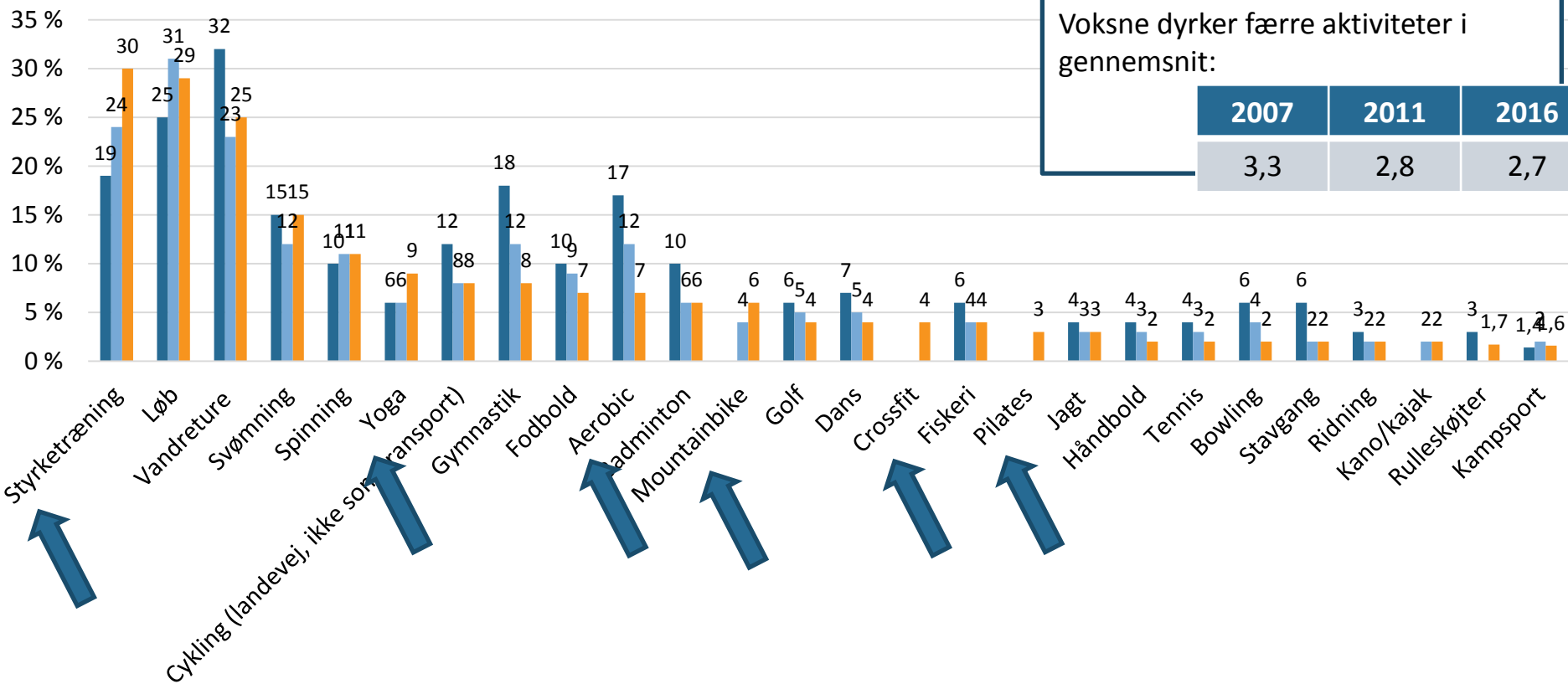


# GENEREL TILBAGEGANG I DE ENKELTE AKTIVITETER (børn):



# STYRKETRÆNING OG YOGA I FREMGANG (voksne):

■ 2007 ■ 2011 ■ 2016

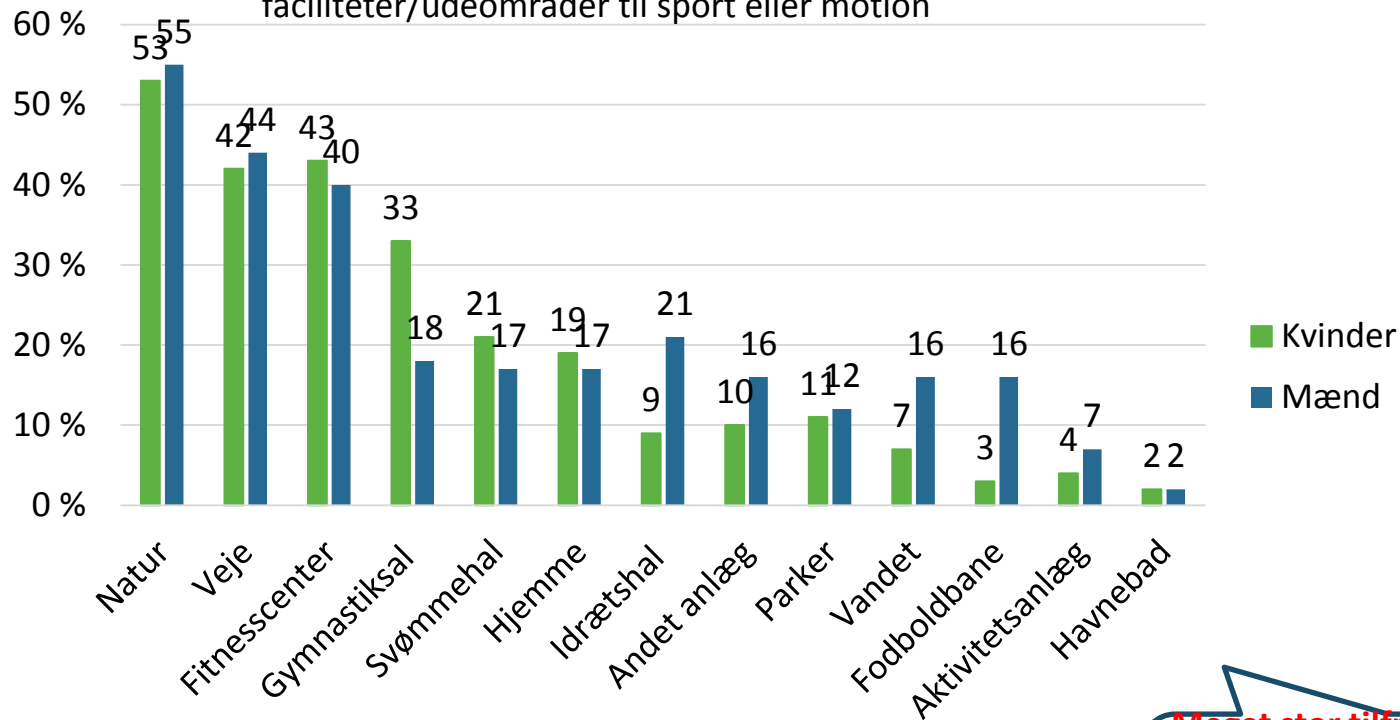


Voksne dyrker færre aktiviteter i gennemsnit:

2007	2011	2016
3,3	2,8	2,7

# UDENDØRS MOTION STÅR STADIG CENTRALT BLANDT VOKSNE

Andelen af *idrætsaktive* voksne, der benytter forskellige faciliteter/udeområder til sport eller motion

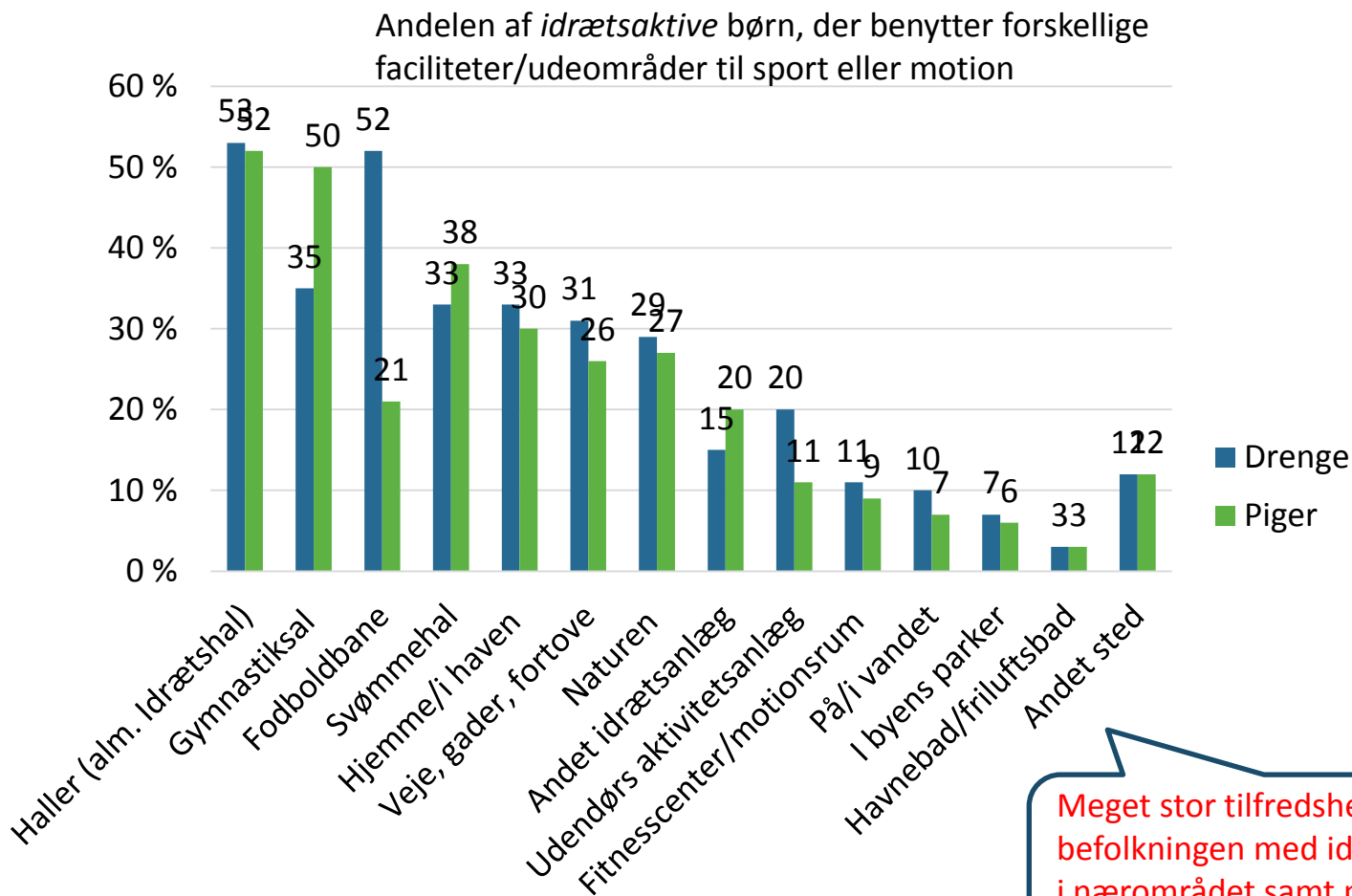


34 pct. af alle voksne benytter fitness/motionscenter (24 pct. i 2011!)

**Meget stor tilfredshed i befolkningen med idrætsfaciliteter i nærområdet samt mulighederne for udendørs motion**



# BØRN SAMLES OM 'TRADITIONELLE' FACILITETER

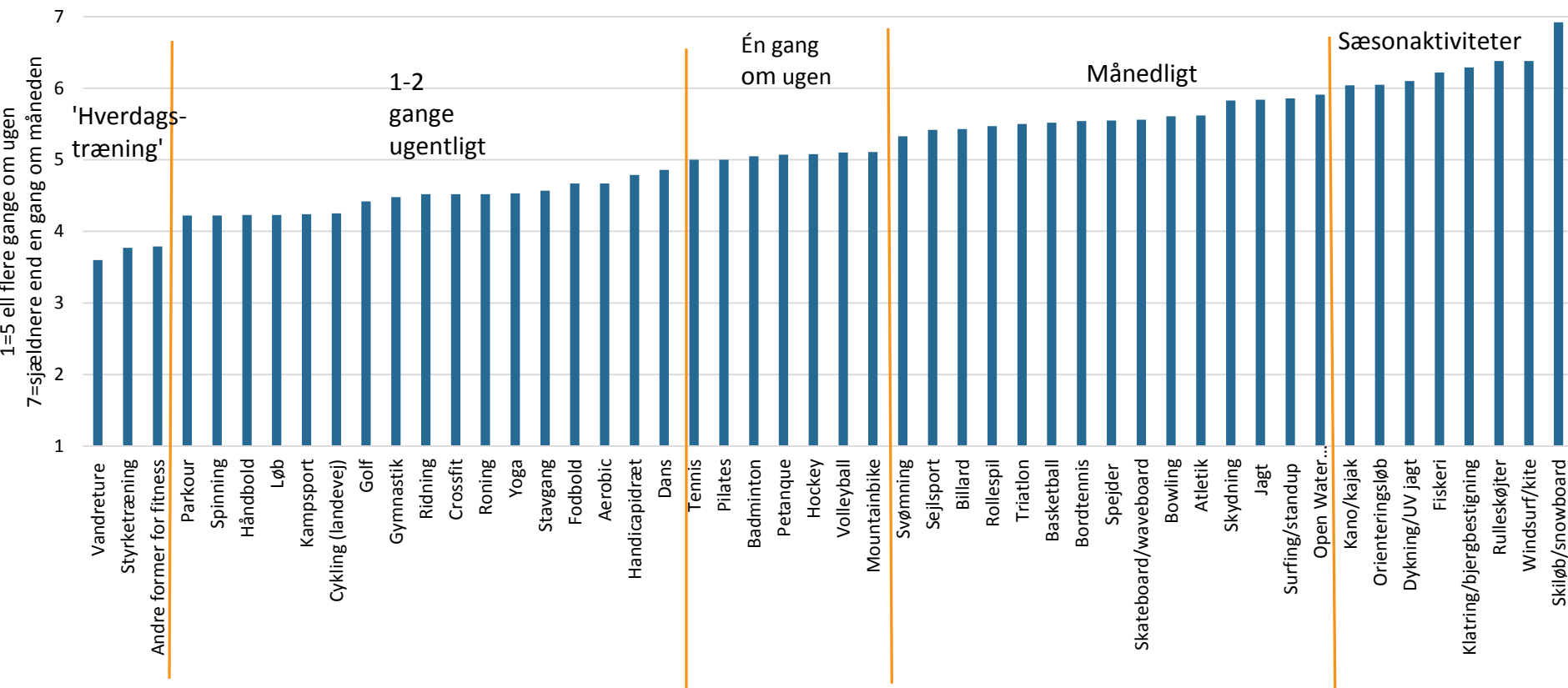


Meget stor tilfredshed i befolkningen med idrætsfaciliteter i nærområdet samt mulighederne for udendørs motion

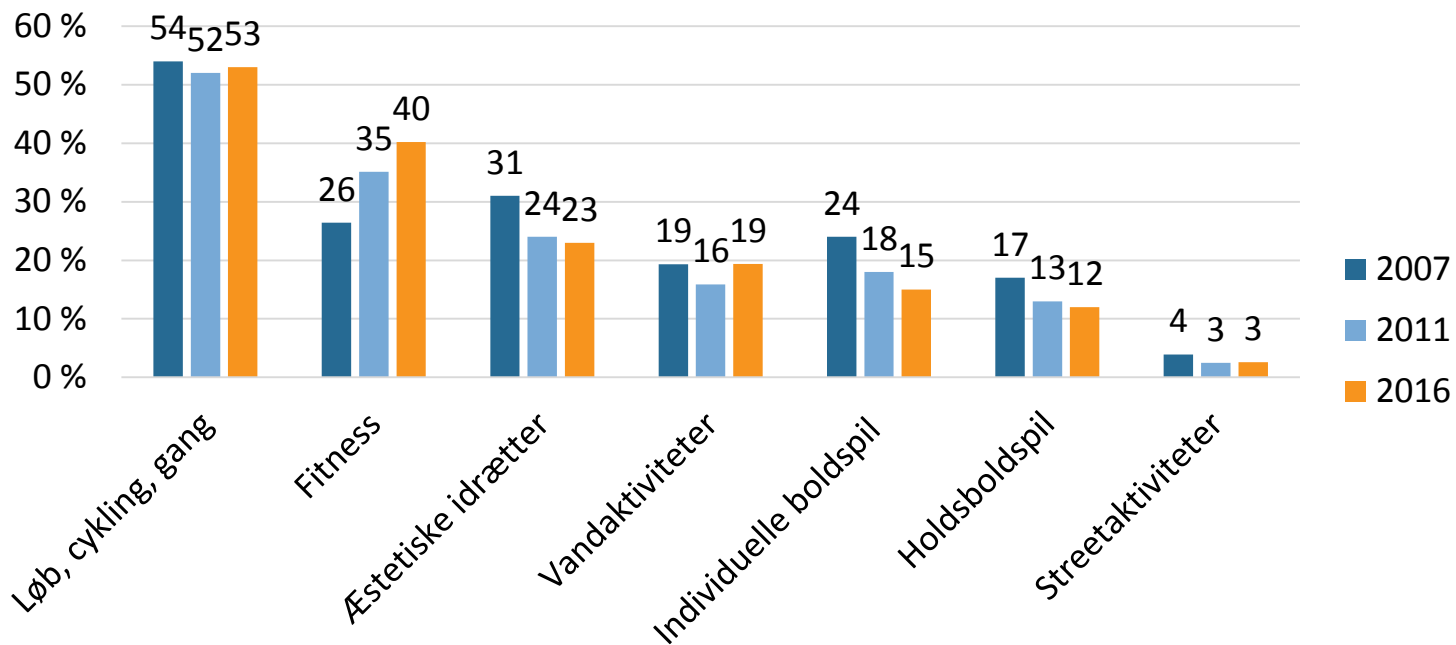




# FRA HVERDAGSMOTION TIL SÆSONPRÆGET LIVSSTIL:



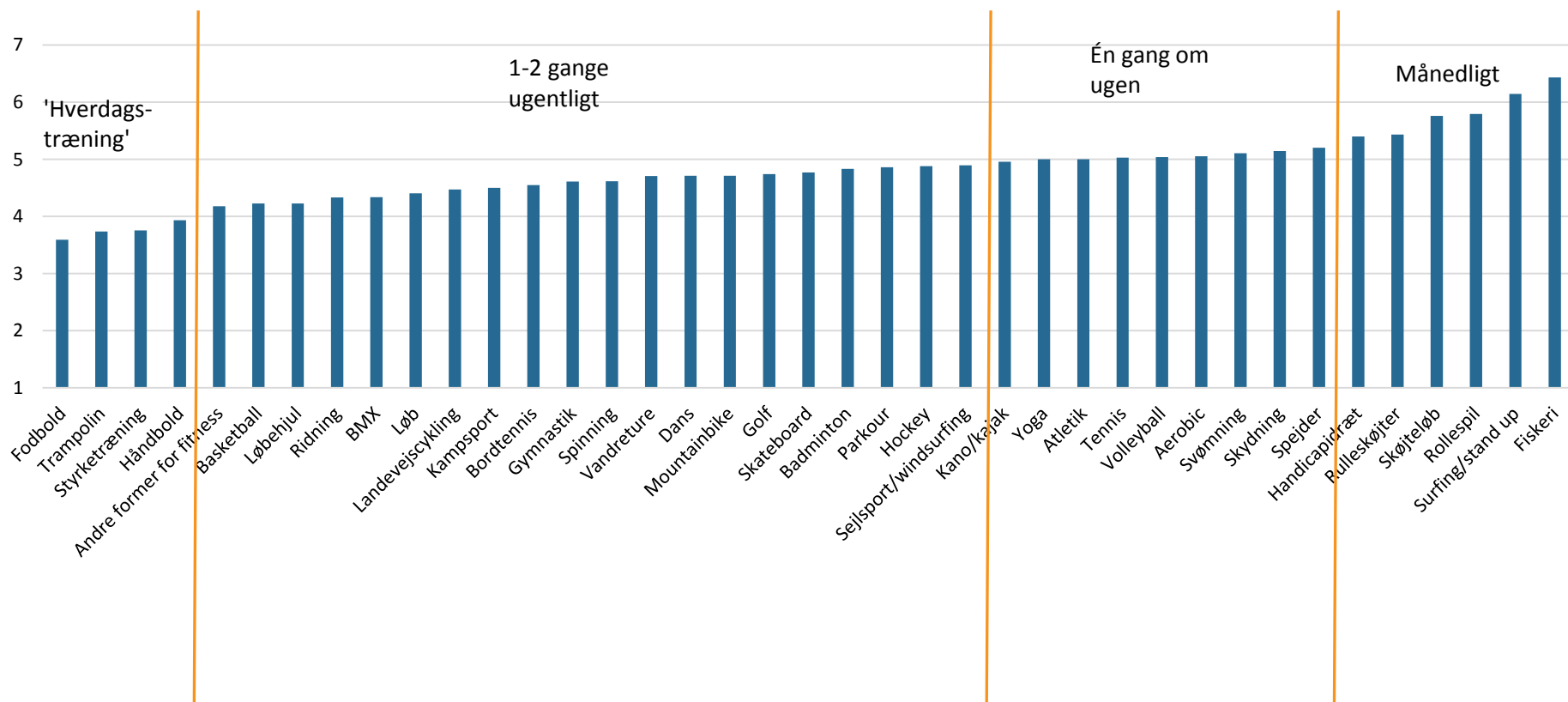
# FITNESS ER ENESTE AKTIVITETSFORM I VÆKST:



- Løb, cykling, gang: Løb, orienteringsløb, vandreture, stavgang, cykling, mountainbike, triatlon
- Fitness: Styrketræning, aerobic, spinning, crossfit, andre former for fitness
- 'Æstetiske idrætter': Gymnastik, dans, ridning, yoga, pilates, kampsport, atletik, skøjteløb
- Vandaktiviteter: Svømning, open water svømning, dykning, roning, kano/kajak, sejlsport, windsurf, surf, anden vandaktivitet
- Individuelle boldspil: Tennis, badminton, golf, bowling, petanque, billard, bordtennis, andet individuelt
- Holdboldspil: Fodbold, håndbold, basketball, volleyball, hockey, andet holdboldspil
- Street: Rulleskøjter, skateboard, parkour



# MANGE BØRN DYRKER AKTIVITETER FLERE GANGE OM UGEN. FODBOLD FYLDER MEST:





Fritidssamrådet i  
Danmark, landssamråd  
Musikhuset Esbjerg  
27. oktober 2016

Henrik H. Brandt  
henrik.brandt@idan.dk



# DANSKERNES MOTIONS- OG SPORTSVANER 2016