

# FACILITETERNES BETYDNING FOR OUTDOORIDRÆTTEN



# DISPOSITION



- Hvad er outdooridræt?
- Idrættens fysiske rammer
- Specialfaciliteter
- Fællesfaciliteter
- Introducerende faciliteter
- Konklusion



BEVÆGER  
DANMARK

## IDRÆTSAKTIVITETER SÆRLIGT KNYTTET TIL SKOV:

- Mountainbike
- Langrend
- Alpin
- Løb
- Crossløb
- Trailløb
- Orienteringsløb
- Biathlon
- Crossløb
- Mountainbike-orientering
- Trail-orientering
- Turridding
- Cross triatlon



## IDRÆTSAKTIVITETER KNYTTET TIL VAND (SØ, Å, HAV):

- Konkurrenceroning
- Turroning
- Kapkajak
- Turkajak
- Kajakpolo
- Cross triatlon
- Triatlon
- Aquatlon
- Sejlads
- Sportsdykning
- Stand Up Paddle
- Windsurfing
- Surfing
- Open water svømning
- Vandski
- Wakeboard
- Kitesurfing
- Kajaksurfing



## IDRÆTSAKTIVITETER KNYTTET TIL ANDRE AREALER:

- Landevejscykling
- Triatlon
- Duatlon
- Rulleski
- Biathlon
- Golf
- Paragliding
- Hanggliding
- Klippeklatring
- Rulleskøjteløb
- Rally
- Crossløb
- Faldskærmsudspring
- Svæveflyvning
- Beachvolley
- Beach håndbold
- Ridning



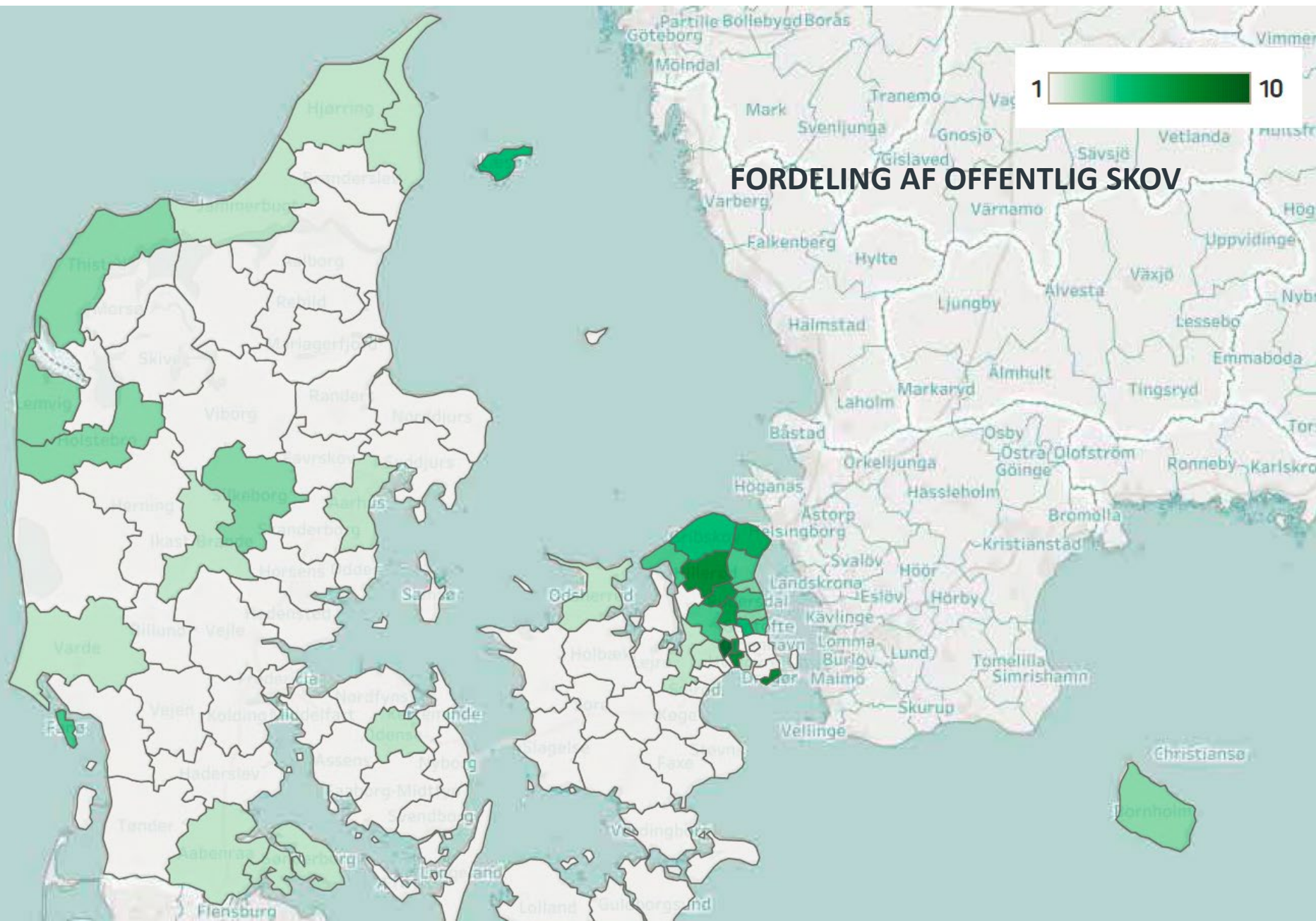
# IDRÆTTENS FYSISKE RAMMER



**SKOVEN = IDRÆTSHALLEN**

**VANDET = GRÆSBANER**

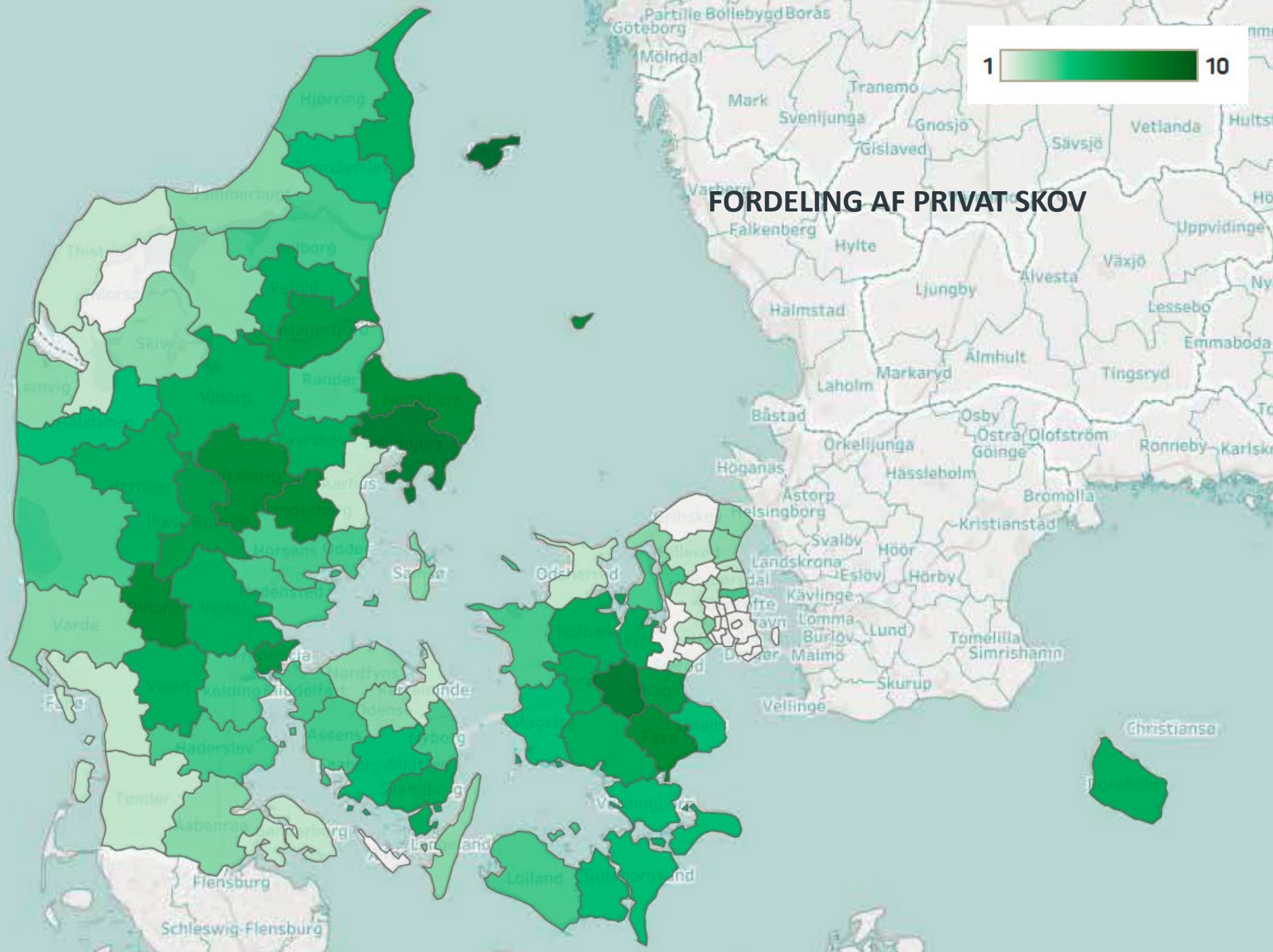




# FORDELING AF OFFENTLIG SKOV

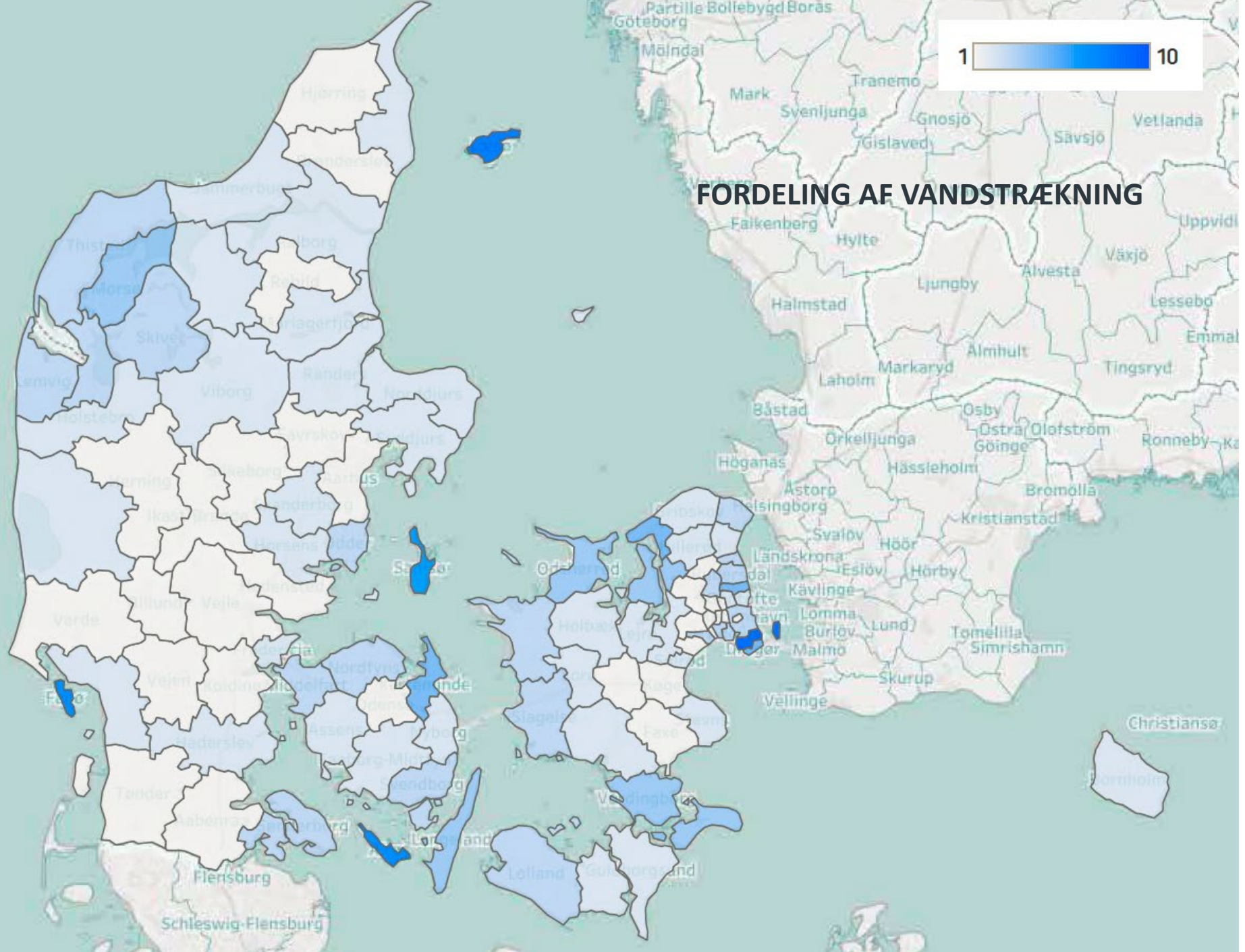


The map displays the distribution of public forests across the municipalities of Denmark. The color scale indicates the number of public forest units per municipality, ranging from 1 (lightest green) to 10 (darkest green). The highest concentrations are found in the southern part of the island, particularly in the municipalities of Copenhagen (København) and the surrounding areas, where the color reaches the darkest green (10 units). Other significant concentrations are seen in the south-eastern part of the island, around the municipalities of Helsingør and Roskilde. The western part of the island, including the municipalities of Ribe and Århus, shows a moderate concentration of public forests, while the northern part of the island, including the municipalities of Ålborg and Aalborg, shows a lower concentration. The island of Bornholm also shows a moderate concentration of public forests.





# FORDELING AF VANDSTRÆKNING



# SPECIALFACILITETER TIL OUTDOORIDRÆT

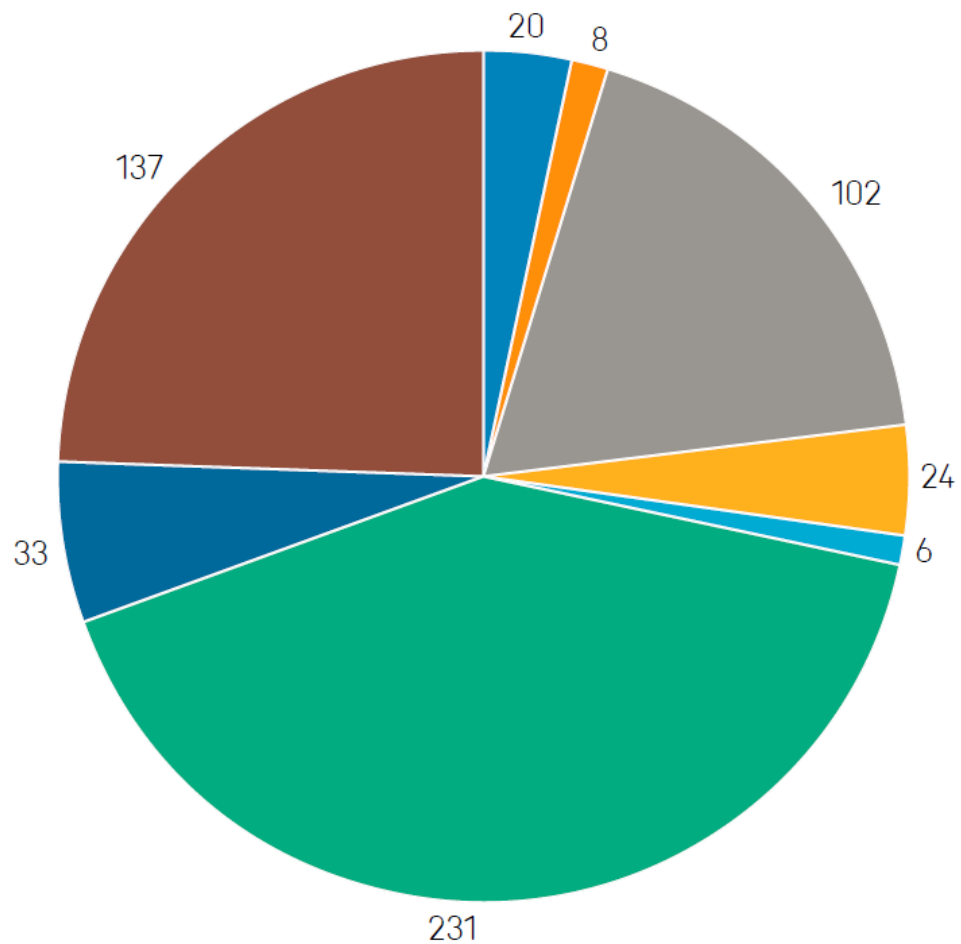


**SPECIALFACILITETER =  
REKVISITTER, REDSKABER OG  
OPSTREGNINGER**



Kortlagte facilitetstyper	Arealtype	Datakilde
Baneanlæg til konkurrenceroning	Vand	Dansk Kano og Kajak Forbund
Havbaner, badezoner og havnebassiner	Vand	Dansk Svømmeunion
Havne med sejlsportsfaciliteter	Vand	Dansk Sejlunion
Kabelbaner til wakeboard og vandski	Vand	Dansk Vandski og Wakeboard Forbund
Kajakpolobaner	Vand	Dansk Kano og Kajak Forbund
Orienteringsbaner med faste orienteringsposter	Skov	Dansk Orienterings-Forbund
Langrendsløjper og skianlæg	Skov	<a href="http://www.skisport.dk">www.skisport.dk</a> og <a href="http://www.danskebjerge.dk">www.danskebjerge.dk</a>
Mountainbikespor	Skov	Danmarks Cykle Union ( <a href="http://ontrail.dk">http://ontrail.dk</a> )
Golfbaner	Andet	Dansk Golf Union
Klippeklatring	Andet	Dansk Klatreforbund
Optrækspladser til paragliding	Andet	Dansk Hanggliding og Paragliding Union

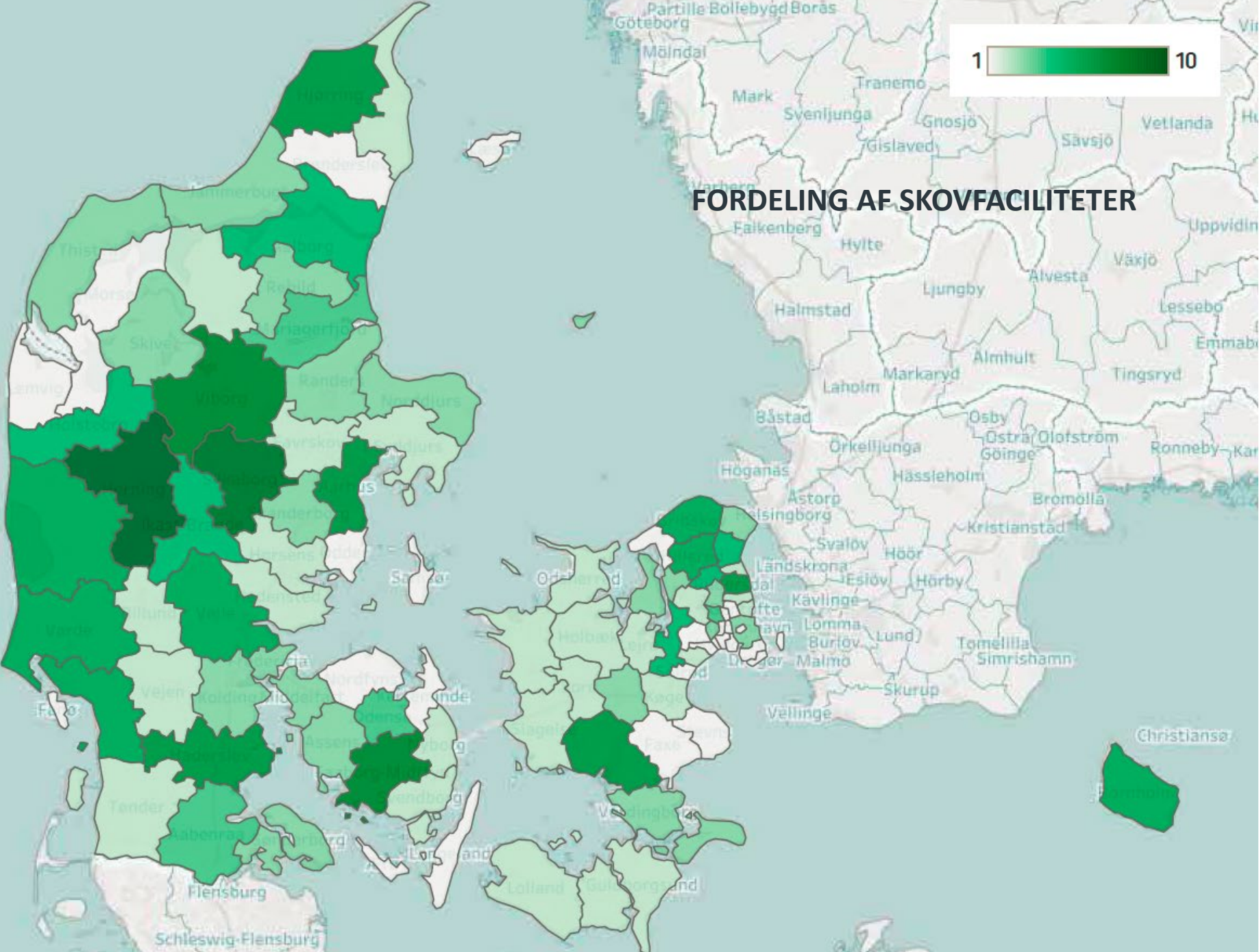
**HVOR AREALER ER HELT AFGØRENDE FOR ALLE OUTDOORIDRÆTTER, ER SPECIALFACILITETER KUN AFGØRENDE FOR EN DEL AF OUTDOORIDRÆTTERNE**



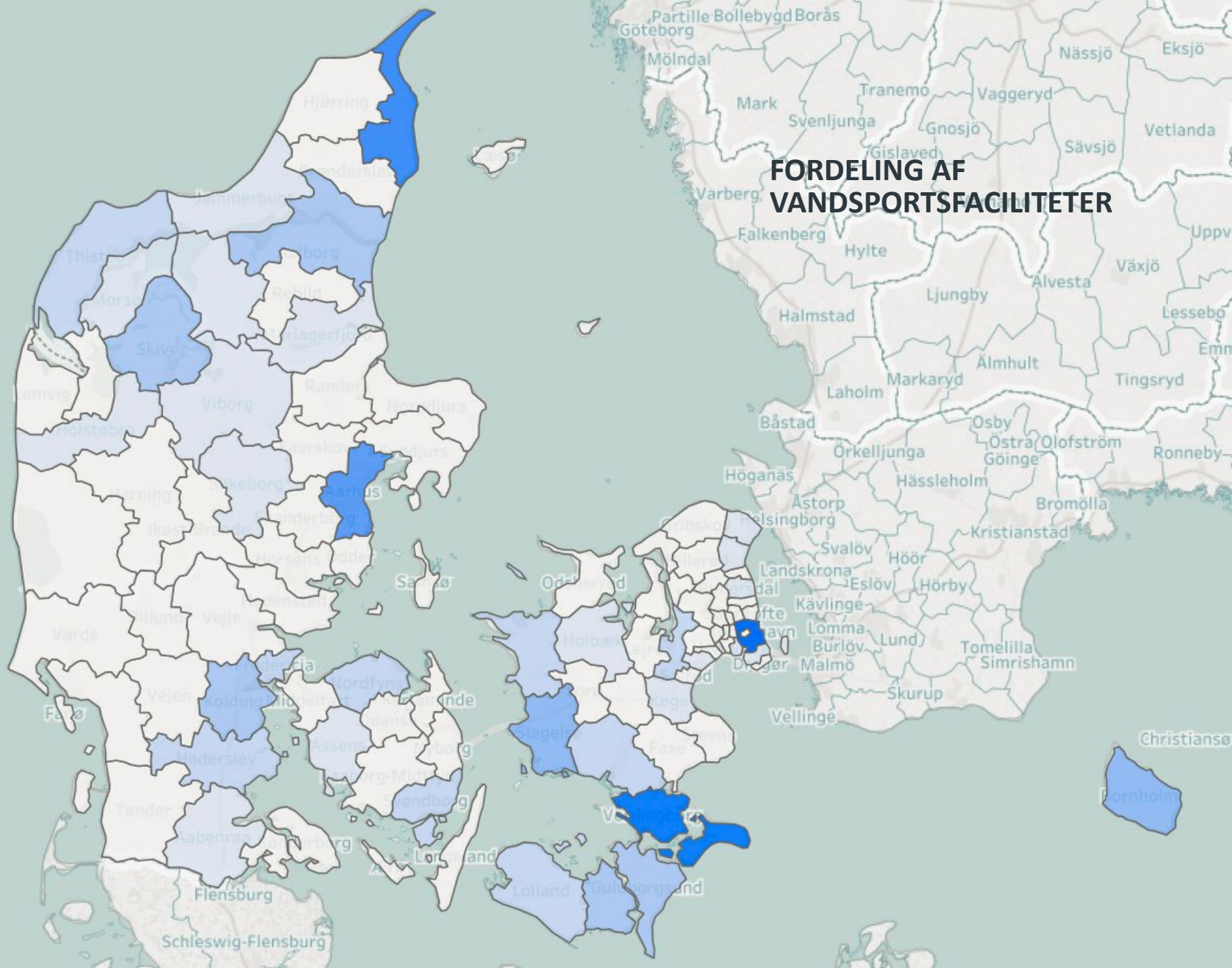
- Havbassin og havbane (20)
- Baneanlæg til konkurrence roning (8)
- Havne (102)
- Kajakpolo-baner (24)
- Kabelbaner til wakeboard og vandski (6)
- Find vej i faste O poster (231)
- Langrendsløjper og skianlæg (33)
- MTB spor (137)

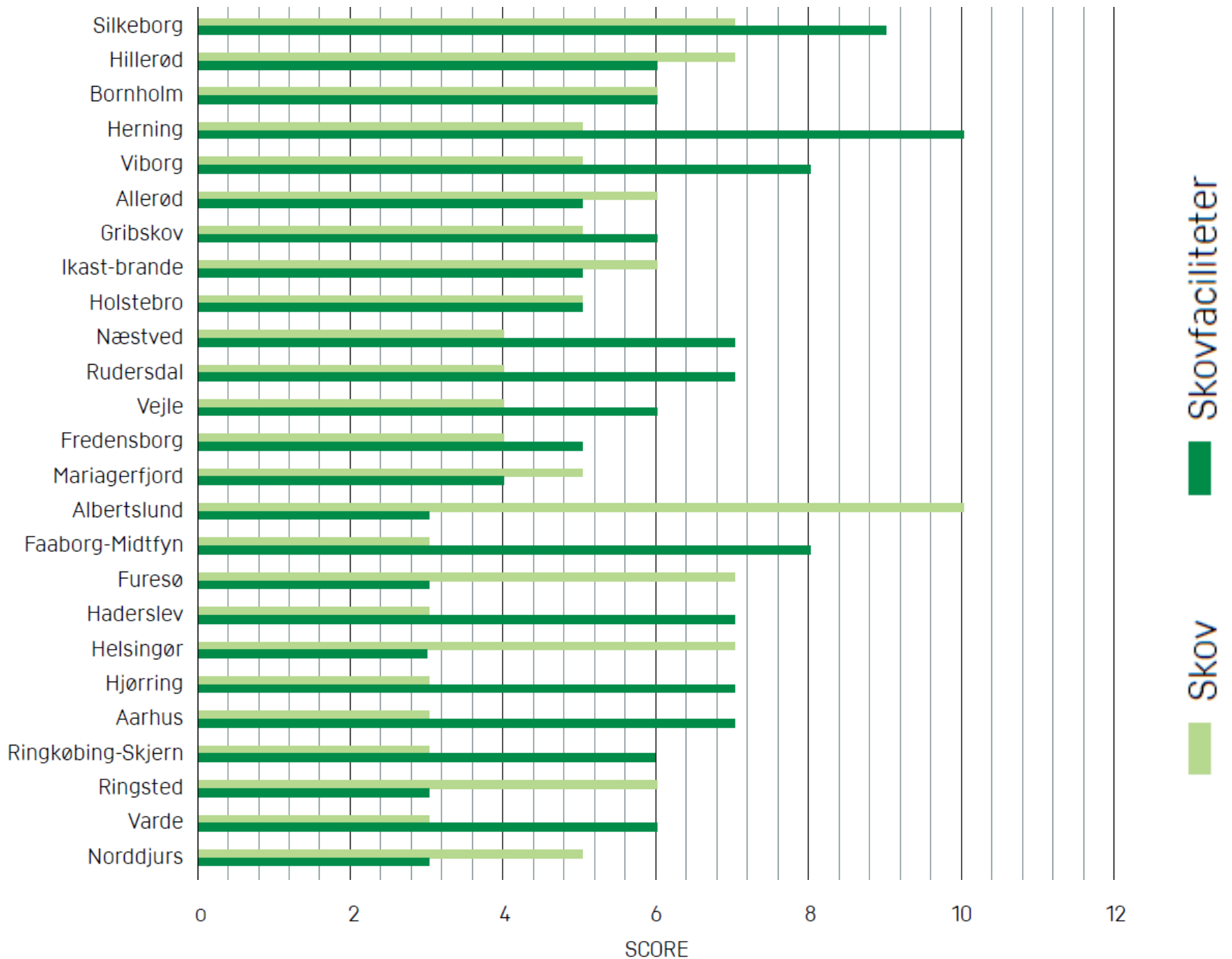


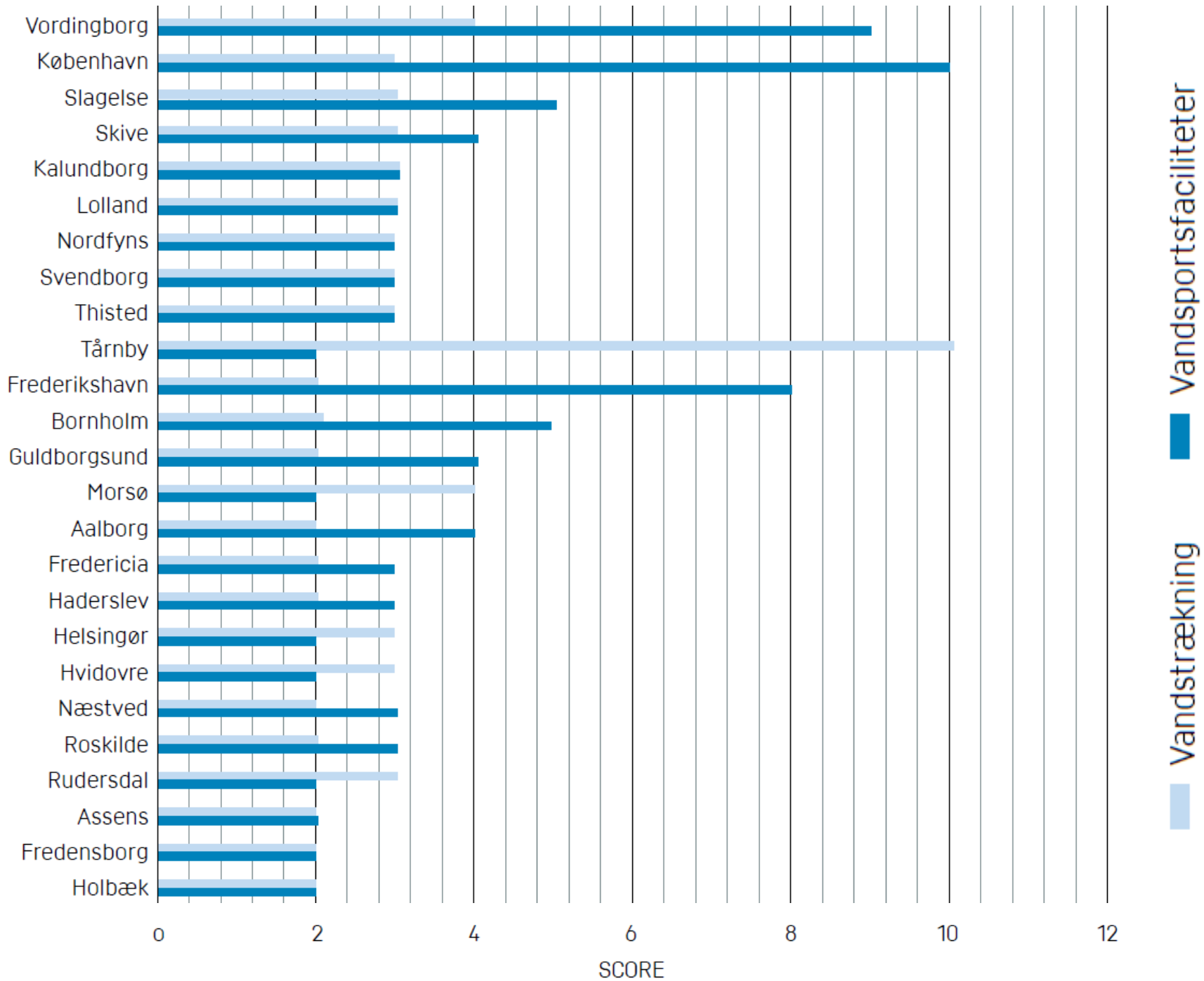
# FORDELING AF SKOVFACILITETER



# FORDELING AF VANDSPORTSFACILITETER







# FÆLLESFACILITETER



Fællesfaciliteter (især de sociale rammer) har betydning for udøvernes motivation til at træne og dermed fastholdelse i idrætten.

Fællesfaciliteterne har også betydning for idrætsudøvernes daglige træning og mulighederne for at nå træningen i en travl hverdag.





## DANSKE TRAILCENTRE

- Det naturlige fælles mødested for alle outdoor idrætter, der giver socialt samvær og gensidig forståelse på tværs af de forskellige brugergrupper.
- Imødekommer mange forskellige brugergruppers behov for servicefunktioner.
- Bidrager til at flere danskere bliver idræts- og motionsaktive ved at gøre det lettere, mere socialt, mere hyggeligt, mere bekvemt og mere ”trygt” at tage en gå-, løbe-, cykel- eller rulleetur i naturen.
- Gør idrætsudøvere, motionister og friluftsfolk mere opmærksomme på naturen.

<https://www.dif.dk/trailcentre>

BEVÆGER  
DANMARK



## EKSEMPEL FRA COLD HAWAII



BEVÆGER  
DANMARK

SYDDANSK UNIVERSITET  
INSTITUT FOR IDRÆT OG BIOMEKANIK



## KLUBHUSETS BETYDNING FOR IDRÆTSFORENINGERNE OG DERES MEDLEMMER

Lise Specht Petersen og Bjarne Ibsen

2015:8

MOVEMENTS



*”Klubhuset spiller en altafgørende rolle for medlemmernes samvær i foreningen – ikke kun efter træningen, men i høj grad også under selve træningen.”*

*”Analysen viser, at der behov for at udvikle forskellige typer af klubhuse og klublokaler, som tager højde for de måder, der dyrkes idræt; de måder fællesskabet udfolder sig inden for de forskellige idrætsgrene og foreningstyper; og forskellige medlemsgrupper (unge og ældre, motionister og eliteudøvere, mv.)”*

BEVÆGER  
DANMARK

# INTRODUCERENDE FACILITETER



**NØDVENDIGE FOR AT FÅ  
FLERE UDØVERE OG ISÆR  
BØRN**

# PUMPTRACK, BIKEPARKS OG KORTE BEGYNDERSPOR



**FIND VEJ I....**



**SKOLEKORT, BYORIENTERING, FASTE POSTER, FOTOORIENTERING**

**BEVÆGER  
DANMARK**

## KABELBANER



BEVÆGER  
DANMARK

[HTTPS://WWW.TV2EAST.DK/NYHEDER/26-07-2019/1930/NY-KABELBANE-TIL-WAKEBOARDS-I-HALSSKOV?V=0\\_QLAZCRVX&AUTOPLAY=1#PLAYER](https://www.tv2east.dk/nyheder/26-07-2019/1930/ny-kabelbane-til-wakeboards-i-halsskov?v=0_qlazcrvx&autoplay=1#player)



Kulturdepartementet

Veileder

# Rulleskiløyper

Langrenn og skiskyting



**BEVÆGER  
DANMARK**

# KONKLUSION



- Egnede arealer (skov, vand mv.) er nødvendige faciliteter for alle former for outdooridræt.
- Specialfaciliteter er nødvendige for en del af outdooridrættens discipliner (især konkurrence).
- Fællesfaciliteter har betydning for mange udøvers motivation og dermed rekruttering og fastholdelse i idrætten.
- Introducerende faciliteter er nødvendige for at få flere udøvere og især børn.



# Tak for opmærksomheden



**MERE INFO:**

**CASPER LINDEMANN**  
**CLI@DIF.DK**  
**TLF. 40352987**

**[WWW.DIF.DK/OUTDOOR](http://WWW.DIF.DK/OUTDOOR)**

**[WWW.DIF.DK/TRAILCENTRE](http://WWW.DIF.DK/TRAILCENTRE)**