

KULTURELLE MISFORSTÅELSER OMKRING VANER

MISFORSTÅELSE 1:

”Dårlige” vaner skal/kan bekæmpes

MISFORSTÅELSE 2:

Nye vaner skal puttes ind i en i forvejen fuld kalender

MISFORSTÅELSE 3:

Vaneændring er primært et rationelt adfærds-valg

FRAMESTORMENS FEM "FINGRE"

BENEFIT FINDING

- En anledning til at ...
- En investering i ...
- En påmindelse om at ...
- Ulemper ved nuværende praksis/vane

VÆRDIER

- Hvad står vi for, uanset hvad andre gør eller siger?
- Værdier æret
- X fremmer ...

I EN ANDENS SKO

- En anden persons vinkel
- Hvad *ku'* være den gode grund til ...?
- Klog/vis person
- Dit råd til en ven i lignende situation

HUMORISTISKE VINKLER

- Humoristisk udlægning
- Metaforer
- Leg med ord
- Er det egentlig finere, at ... end at ...?

LÆRING/MENING

- Set fra helikopteren
- Meningen om 10/20/30 år
- Proportioner: det større perspektiv
- Tidsrejse: Besøg fremtidig situation