



Aktivt fællesskab ved havet



Af Martin Machado og Jacob Nøhr Schubart, naturvejledere, DGI Storkøbenhavn

Den Blå Foreningsby på Amager Strandpark danner ramme om et aktivt fællesskab for foreninger, organisationer og skoler. Foreningsbyens medlemsforeninger deler faciliteter og udstyr og laver aktiviteter med udgangspunkt i havet og stranden.

Eleverne tramper med kolde fødder på strandparkens frostkolde sand. Der bliver kastet både forventningsfulde og nervøse blikke mod det gråblå og vinterkolde hav, der bruser i baggrunden. Denne tirsdag morgen er 7. klasse fra Højdevangens Skole på Amager og deres lærere inviteret til at deltage i aktiviteter sammen med DGI's naturvejleder og en foreningsinstruktør fra Den Blå Foreningsby.

Eleverne samles på bænke i foreningsbyens overdækkede mødested. Dagens program gennemgås og naturvejlederen fortæller om sikkerheden i forbindelse med sauna og vinterbadning. I grupper diskuterer eleverne spørgsmål omkring vandets temperatur,

og hvad der sker fysiologisk med kroppen, når den kommer i det kolde vand.

Lidt efter brydes den frostklare luft af hvinende skrig og begejstrede udbrud. Eleverne løber fra saunaen ud i det iskolde vand og hurtigt tilbage igen til saunaens varme. Ved middagstid drager klassen tilbage til skolen efter en anderledes skoledag med masser af fysisk bevægelse og grænseudvidende oplevelser.

Deling af udstyr

Om eftermiddagen møder medlemmerne i havkajakklubben Svanen ind til dagens træning. De bærer kajakkerne ud af foreningsbyens kajakrum, lægger i samlet flok fra land og ror ud i strandlagunen. Turen rundt om strandparken er ca. 5 km lang, hvilket passer fint til en kort vintertur i havkajakken. Niels Borchert fra Svanen fortæller om de fordele, som han ser ved klubbens medlemskab af Den Blå Foreningsby:

”Vi har fået adgang til en masse fælles udstyr, bl.a. havkajakker. På foreningsbyen kan man desuden ikke bare gå ned og lave aktivitet alene. Man skal lave aktivitet i regi af sin klub og være minimum to klubmedlemmer tilstede”, siger Niels Borchert.

Flere af Svanens medlemmer har engageret sig i de fælles opgaver i foreningsbyen. Svanen er repræsenteret i Den Blå Foreningsbys bestyrelse og desuden bidrager klubben med arbejdskraft til at vedligeholde foreningsbyens 24 havkajakker.

”Det kan være en udfordring, at man skal deles om både udstyr og stedet med andre foreninger og brugere af huset. Der giver en del vedligeholdelsesarbejde og reparation af fx havkajakkerne. Omvendt er det rigtig hyggeligt, når man møder andre brugere af huset”, siger Niels Borchert.

Nøgleskoler på stranden

Det er maj måned, og eleverne fra 5. klasse fra Skolen på Islands Brygge har undervisning sammen med deres lærere på Den Blå Foreningsby. En gruppe elever og læreren svømmer rundt og undersøger livet under havoverfladen iført våddragter, snorkler, dykkermasker og svømmefinner. Andre elever går rundt i mindre grupper og indsamler naturmaterialer for at lave land-art ud af strandens materialer. Aktiviteterne er en del af et længere undervisningsforløb, som de kalder 'Kend din strand'. Her skal eleverne bl.a. lære om de fem baderåd, få kendskab til deres lokalområde, undersøge vind -og vejrforhold ved stranden, samt træne og lære om sikkerhed i, på og under vandet.

”For mig som lærer er det et kæmpe plus at have adgang til en facilitet som Den Blå Foreningsby med en masse udstyr, som jeg ellers ikke ville have adgang til at bruge. Det gør, at jeg kan planlægge en anderledes og mere spændende undervisning”, siger Marie Press Wegeberg, lærer på Skolen på Islands Brygge og nøgleskolelærer i Den Blå Foreningsby.

Der er fem lokale skoler, som er blevet nøgleskoler i Den Blå Foreningsby. Skolerne betaler et årligt kontingent for at være en del af foreningsbyen. Lærere fra de fem skoler har deltaget i et nøgleskolekursus, hvor de har fået introduktion og inspiration til brug af foreningsbyens udstyr. Desuden skal alle nøgleskolelærere, der ønsker at tage elever med ud i havkajak i strandlagunen deltage i et sikkerhedskursus, så de på forsvarlig vis kan lave aktiviteter med havkajak med deres elever.

Fakta om Den Blå Foreningsby

Pris for bygningen 3.3 mio. kr.
Bygningsareal 250 m²

Bidragydere:

Københavns Kommune 2.7 mio. kr.
Naturstyrelsens pulje Lokale grønne partnerskaber 300.000 kr.
Friluftsrådet, udlodningsmidler til friluftsliv 300.000 kr.

Udstyr:

Der er udstyr for samlet 800.000 kr.
Friluftsrådet har bidraget til udstyr med udlodningsmidler til friluftsliv med et beløb på 289.500 kr.

Kontingent til foreningsbyen:

Alle medlemmer betaler et årligt grundbeløb for medlemskab af foreningsbyen. Derudover betaler medlemmerne et beløb, som foreningsbyens bestyrelse fastlægger ud fra, hvad man optager af plads i foreningsbyen, hvilket fællesgrej man stiller til rådighed for foreningsbyen og hvilket fællesgrej, som man skal have adgang til.

Medlemmer i Den Blå Foreningsby:

9 foreninger, 3 organisationer og 5 nøgleskoler.

Nøgleskolerne kan booke 20 dage om året, hvor de har foreningsbyen og alt udstyr til rådighed. Udover havkajakker kan nøgleskolerne bruge udstyr som eksempelvis stormkøkkener, båludstyr, pandekagepander, waders, rejstrygenet og andet undersøgelsesudstyr, udstyr til fiskeri, saunatelte mm.

”Det at være nøgleskole på Den Blå Foreningsby betyder for os, at vi har en fast base, som vi kan bruge til at inddrage natur og friluftsliv som en integreret del af undervisningen. Eleverne er trygge ved stedet, fordi vi har været der flere gange. De har en følelse af, at Den Blå Foreningsby er deres andet klasseværelse”, siger Marie Press Wegeberg.

Gensidig inspiration

Medlemsforeningerne udbyder på tværs af huset korte kurser. På den måde kan eksempelvis havkajakroeren lære at



padle SUP og omvendt. Og netop det med at skabe et aktivt og gensidigt inspirerende fællesskab er vigtigt. Foreningsbyen er et sted, hvor man inspirerer hinanden, lærer af og bruger hinandens kompetencer og derved skaber synergi og fællesskab på tværs af foreninger. Det er en af kongstankerne i de visioner for stedet, der har været helt tilbage fra de første spæde tanker om et fælles foreningshus.

Fælles vision

Lene Jensen fra Teknik- og Miljøforvaltningen i Københavns Kommune fortæller, hvorfor kommunen har valgt at støtte opførslen af et foreningsfællesskab som Den Blå Foreningsby:

”Vi kunne se, at en vigtig forudsætning for at kunne skabe aktivitet på stranden er, at man som forening kan opbevare sit udstyr der, hvor man har sin aktivitet. Og også fordi konceptet, hvor flere foreninger deler fælles faciliteter, er vejen frem. Den enkelte facilitet kommer langt flere til gode, og samarbejder skaber synergi. Gode foreningsildsjæle og godt udstyr skaber gode aktiviteter. Og det kommer Københavns borgere til gavn”, siger Lene Jensen.

DGI Storkøbenhavn og Københavns Kommune har arbejdet med opførslen af Den Blå Foreningsby ud fra en fælles vision om at skabe et samlingspunkt for foreninger i strandparkens miljø.

”Med faciliteten Den Blå Foreningsby er DGI Storkøbenhavn med til at udvikle, hvad et foreningsfællesskab kan være. Med den tværgående organisering af foreningsbyen vil vi gerne gøre os erfaringer

med nye og innovative måder at understøtte fællesskaber til gavn for flere”, siger Martin Machado, projektleder på organiseringen af Den Blå Foreningsby, DGI Storkøbenhavn.

Den Blå Foreningsby er et forpligtende aktivitetsfællesskab for de deltagende foreninger. Der er fra projektets start lagt vægt på, at de involverede foreninger og selvorganiserede grupper har et lokalt engagement, og foruden deres egne medlemsaktiviteter ønsker at indgå i fælles aktivitetsdage og åbne events, som er henvendt borgere.

”Perspektivet for DGI Storkøbenhavn er at undersøge og udvikle nye muligheder for organisering af tværgående fællesskaber. Det er særligt værdifuldt, at flere brugergrupper kan få gavn af den samme facilitet. I tilfældet med Den Blå Foreningsby tæller brugerne både foreninger, skoler, kommuner og organisationer i en og samme facilitet. Og det sikrer en tæt kobling og sammenhæng mellem fritid og skoletid”, siger Martin Machado.

Naturens dag

Københavns Kommunes Naturcenter Amager Strand er nabo til Den Blå Foreningsby, og et andet formål med foreningsbyen er at skabe synergi og kobling mellem en kommunal læringsinstitution og det frivillige foreningsliv. I det daglige hjælper naturcenter og foreningsby hinanden på tværs.

Til Naturens Dag 2016 koordinerede naturcenter og foreningsby deres aktiviteter og formidlingstilbud til de besøgende. Det betød, at de mere end 500 børn og voksne, der dukkede op på Amager Strandpark på Naturens Dag kunne opleve et væld af sjove, spændende og lærerige aktiviteter.

Aktiviteterne på Naturens Dag tegner et ret præcist billede af de centrale tanker, ideer, formål og visioner, der fra projektets start, har været med at bygge et foreningsfællesskab ved havet: samarbejde og synergi mellem foreninger indbyrdes og mellem foreningsliv og naturcenter; muligheder for fordybelse, læring, fysisk bevægelse, mental og fysisk sundhed, fællesskab, frivillighed, naturoplevelser og naturforståelse og dermed et håb om større engagement i og ansvar for den lokale natur. □

