

Trivselskommissionen

Af kommissoriet fremgår det, at:

"Kommissionen får overordnet til opgave at belyse trivselsudfordringerne og komme med anbefalinger til, hvordan mistrivsel og sårbarhed kan forebygges og afhjælpes, samt hvordan robusthed og myndiggørelse kan styrkes. Kommissionen skal også se på indflydelsen fra sociale medier og andre større samfundstendenser"

(Mis)Trivsel på dagsordenen

- Stor bevågenhed i offentligheden, politisk, blandt fagpersonale, blandt frivillige m.fl.
- Mennesker er optaget af at diskutere ideer om lykke, velvære og det gode liv:
- *Uden venner ville ingen ønske at leve. Om de så ejede alt på jorden (Aristoteles)*





Trivselskommissions fire temaer

1. **Vi lever sammen:** Fællesskaber og relationer
2. **Vi kan alle få brug for hjælp:** Tidlig indsats og forebyggelse
3. **Vi kan godt:** Livsmod og robusthed
4. **Vi er online:** Det gode digitale liv

Ovenstående temaer går på tværs af arenaer i børn og unges liv, herunder familien, dagtilbud, skole og uddannelser, socialområdet, arbejdsliv, fritidsjob, kultur- og foreningslivet, sundhedspleje samt sociale medier og andre digitale tjenester.

Trivselsbegrebet

Forskellige begrebsforståelser af (mis)trivsel

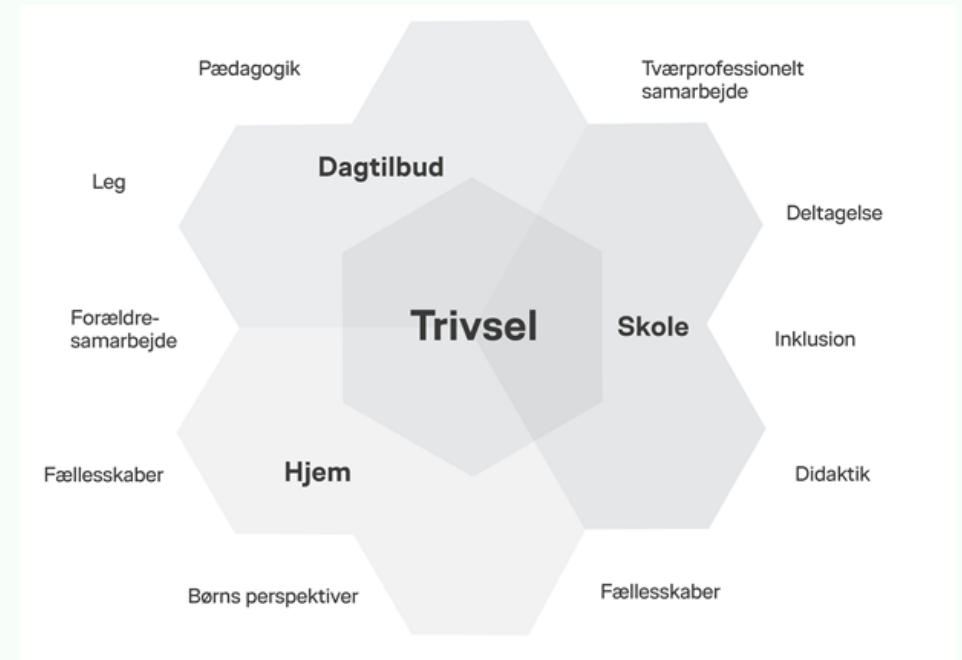
- Der findes ikke en fælles forståelse af, hvad det vil sige at børn og unge (mis)trives.
- I mange tilfælde beskrives det ikke eksplicit, hvordan (mis)trivsel defineres, eller hvilke indikatorer der anvendes.
- Den manglende enighed om begrebsforståelsen kan bl.a. føre til:
 - Uenighed om omfanget af børn og unges (mis)trivsel i den faglige og offentlige debat.
 - Forskelligartede (og måske modstridende) trivselsindsatser, fordi der ikke er enighed om, hvad det vil sige, når børn og unge trives eller mistrives.

Eksempler på forskellige perspektiver på trivselsbegrebet

- Skoletrivsel (fx den nationale trivselsmåling)
- Mental sundhed (fx WHO)
- Well-being (fx OECD's PISA-måling)
- Subjektiv trivsel (fx The Children's Society)
- Rettighedsbaseret tilgang (fx FN, Børnekonventionen)
- Sundhedsbaseret tilgang (fx FN, Det tredje verdensmål)

Centrale pointer

- Trivselsbegrebet skal være dynamisk, fordi det påvirkes af familiære, kulturelle og/eller samfundsmæssige forandringer
- Den store variation påvirker, hvad der anses for at være det centrale i indsatser



Børns trivsel i og på tværs af dagtilbud, skole og hjem | VIA

Måling i skolen

- Elevens psykiske og fysiske velbefindende
- Elevens self-efficacy', resiliens og social kompetencer
- Elevens oplevelse af inspiration og støtte fra omgivelserne



• DBU BØRNEKLUB

- Udspringer af DBU Børnestrategien, der er vedtaget i 2021.
- Et vigtigt fundament for at styrke trivslen fra barnsben og frem → Måske første møde med foreningslivets betydning.
- En kvalitetssikring af klubbernes børnefodboldmiljøer, hvor de støttes.
- Fokus på leg, trivsel, tryghed og fællesskab + kærlighed til spillet.
- De fire forudsætninger:
 - Prioritering af børnefodbolden økonomisk og organisatorisk
 - Tilslutning og efterlevelse af DBU's børnesyn.
 - Tilknytning af børneudviklingstræner
 - Udformning af børnepolitik i bestyrelserne
- De nyeste tal er, at 95 klubber i Jylland har underskrevet og arbejder henimod at blive godkendt som DBU Børneklub.
- 124 klubber er allerede godkendte som DBU Børneklub. Pt. kontakt med 219 klubber om DBU Børneklub ud af 459 børnefodbold klubber i Jylland.



•UEFA

•C-TRÆNERUDDANNELSEN

- Første step i trænervejen og opkvalificering af foreningslivets trænere.
- Skal sikre fodboldglæde, det gode spillermiljø og spillerudvikling på rette vis.
- Giver læringsværktøjer og pædagogiske virkemidler til at få spillerne til at lære bedst muligt i et trykt miljø.
- Fastholdelse af trænere → Sikre fællesskabet forbliver. For vores børn og unge og dem selv.
- For unge bl.a.: Træneruddannelsen skal give kompetencer og tro på egne evner.
- I 2022: 3600 uddannet på landsplan.
- Fremtidens trænere i 2022: 229 uddannet i C1+C2. Gennemsnitsalder 15 år.





Opmærksomhedspunkter

- Hvilke sider af (mis)trivsels adresseres?
- Fællesskaber, relationer og interaktioner i bestemte omgivelser
- Meget foregår uden for institutionerne

TRIVSELSKOMMISSIONEN