EVENTITIS

Folkefest, forvaltningsfeber eller blivende bevægelser

Tegn og symptomer

Hvad siger forskningen? (*IDAN, talogviden.dk)*

- **Ingen guldgrube:** Hverken store eller små events skaber lokal økonomisk vækst.
- **Ingen automatreaktion:** Events inspirerer primært dem, der allerede er aktive.
- **Værdien er immateriel**: Gevinsterne er fællesskab, stolthed og synlighed – ikke tal i regneark.
- **Effekten kræver rugbrød**: Uden en langsigtet lokal indsats dør effekten sammen med festen.

Tegn og symptomer

Økonomien *(Kommunale regnskaber og evalueringer)*

- *Nyborg:* 1,1 mio. kr.
- *Kalundborg:* 1,5 mio. kr.
- *Viborg:* 1,5 mio. kr.
- *Horsens:* 2,5 mio. kr.

Hertil en ca. 2 årsværk

Tegn og symptomer

Borgere (+15 år) der løber mindst én gang om måneden forskel fra 2020 til 2025 *(Danmark i Bevægelse ,SDU)*

- Nyborg: *Royal Run i 2023* **-2,3 %**
- Kalundborg: *Royal Run i 2024* **-5,4 %**
- Viborg: *Royal Run i 2025* **-2,2 %**
- Horsens: *Royal Run i 2025* **+3,5 %**

Udviklingen i løbeklubberne fra 2020 til 2025 *(CFR / medlemstal.dk)*

By og Royal Run år	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Udviklingen fra 2020 til 2025
Nyborg (2023)	67	50	38	**72**	136	204	+137 løbere (+204 %)
Kalundborg (2024)	623	572	496	528	**589**	560	- 63 løbere (- 10 %)
Horsens (2025)	464	442	355	384	387	**425**	- 39 løbere (-8 %)
Viborg (2025)	993	878	848	807	793	**892**	- 101 løbere (- 10 %)

Royal Run hos jer?

Royal Run hos jer?

Har I haft Royal Run i kommunen – eller har I det på tegnebrættet?

Royal Run hos jer?

Hvis du alene med dine fritidsfaglige briller fik valget i morgen: Ville du sige JA til Royal Run næste år?

Velkommen til panelet

Trygve Laub Asserhøj Projektleder Royal Run, DIF

Steen Møller Kultur- og Fritidschef, Middelfart Kommune

Rikke Bahnsen Bevægelsesmedarbejder, Randers Kommune

Trygve Laub Asserhøj
Projektleder Royal Run, DIF

ROYAL RUN

Fritidssamrådet Danmark
Middelfart, 29. oktober 2026

Trygve Laub Asserhøj



DIF

DGI

NORDEA FONDEN

Novo Nordisk Foundation

TrygFonden



Hvem er jeg?

- Trygve Laub Asserhøj, projektleder siden 2023
- taa@dif.dk
- 6131 1116

Hvem er vi?



Hvem er vi?





Vejen til startstregen

SEPTEMBER

Opstartsmøde

Offentliggørelse

SALG startnumre

OKTOBER

Bevægelses-opstartsmøde

NOVEMBER

Bybesøg 0

Sikkerheds-workshop

DECEMBER

(minutprogram, sikkerhed, ruter)

JANUAR

'Træn med'-start

FEBRUAR

Offentliggørelse af kgl. deltagelse

MARTS

Off. T-shirt

Kriseworkshop

Bybesøg 1

APRIL

Off medalje, ruter

By-besøg 2

Venue dressing

MAJ

Royal Run '27!

JUNI

Returleverancer

Evaluering



Et stort ressourcetræk i forvaltningen…

Funktion	Opstartsfase: September	Oktober	Planlægningsfase: November	December	Januar	Februar	Marts	Afviklingsfase: April	Maj
Projektleder									
Kommunikationsansvarlig									
Minutprogramansvarlig									
Løbsansvarlig									
Sikkerhedsansvarlig									
Teknisk ansvarlig									
Frivilligansvarlig									
Logistikansvarlig									
Sekretariat på løbsdag									

- ingen opgaver eller meget lille funktion i perioden
- få opgaver
- en del opgaver eller større opgaver
- mange opgaver og/eller store opgaver

…er det indsatsen værd?

MERE BEVÆGELSE MED ROYAL RUN

BEVÆG DIG FOR LIVET

ROYAL RUN

Bevægelsesindsatser
(Mere bevægelse med Royal Run)



Maraton MILE

Træn med ROYAL RUN

ROYAL RUN SIDE RUN

Løbefællesskaber og træningsprogrammer på Royalrun.dk

MERE BEVÆGELSE MED ROYAL RUN
…OGSÅ EFTER ROYAL RUN

ROYAL RUN











TAK for jeres opmærksomhed

DIF

DGI

NORDEA FONDEN

Novo Nordisk Foundation

TrygFonden

Steen Møller
Kultur- og Fritidschef, Middelfart Kommune


ONLY


ROYAL RUN
Kommer til byen!
ROYAL RUN 26
KANDI BAR


Hvorfor være frivillig?





Invitation til folkefest-infomøde – Royal Run Middelfart

Tid: 25. november kl. 17.00-19.00
Sted: Rådhuset, Nytorv 9, Middelfart
Lokale: Byrådssalen
OBS: Kræver tilmelding

Vil din forening, fællesskab, virksomhed eller organisation bidrage til folkefesten, når Royal Run kommer til Middelfart?

Royal Run er meget mere end et løb. Det er en folkefest! Og samtidig en unik mulighed for at vise omverdenen, hvor mange gode fællesskaber og oplevelser, der findes i hele Middelfart Kommune. Vi skal skabe stemning langs med ruten, pynte byen flot op og lave aktiviteter og happenings, der kan give løbere, gæster og borgere en dag fuld af gode oplevelser.

Kom og hør mere om, hvordan du kan bidrage.

Program:

- Velkomst
- Introduktion til Royal Run og den lokale folkefest
- Præsentation af mulighederne som forening, fællesskab, virksomhed eller aktør – og potentialerne for at skabe en fest
- Dialog, brainstorm og spørgsmål

Der vil være kaffe, te og lidt snacks – og masser af mulighed for at stille spørgsmål og møde andre, der også vil være med. Alle er velkomne - uanset om du repræsenterer en stor virksomhed eller et mindre fællesskab. Royal Run er for hele Middelfart, og vi håber, du har lyst til at være med til at skabe folkefesten.

Tilmeld dig via tilmeldingslinket: Tilmelding til folkefest-infomøde

Spørgsmål vedrørende tilmelding:

Emilie Brochstedt
royalrun@middelfart.dk

Vi bygger broerne Middelfart Kommune www.middelfart.dk


ROYAL
RUN'26


ROYAL RUN
ROYAL RUN 26
FREDERIK
C 44524
53


START
ROYAL RUN
Middelfart
Middelfart
Middelfart

ROYAL RUN MIDDELFART 25. MAJ



17 SCENEN PÅ NYTORV

På scenen optræder lokale bands og kunstnere hele dagen:

10.00-10.30	DJ - William	13.20-14.20	Playtime duo
10.30-11.00	Back to nature	14.40 -15.10	Sun "Light" Brothers
11.00-11.30	Six Strings down	15.30-16.00	Sun "Light" Brothers
11.45 - 12.15	Voldbygaard koret	16.10-17.00	Melissa
12.30 13.00	In Between	17.15-18.00	Anette Dyrlund

EVENTS PÅ RUTERNE

ONE MILE – Starter kl. 11.00 | **10 KM** – Starter kl. 12.15 | **5 KM** – Starter kl. 14.30

1 **BlueZone** Maritime aktiviteter, smakkejoller og modelsejlads bringer livet på vandet helt ind på ruten.

2 **Rock under Broen + Bridgewalking Lillebælt** Musik og festivalstemning fra Rock Under Broen, mens Bridgewalkings guider hepper med deres enestående energi.

3 **Viby Efterskole** Live musik og et hemmeligt show skaber liv og overraskelser langs ruten.

4 **Fællesværket Clay** Sæt dit aftryk i ler og bliv en del af et fælles værk med rødder i områdets keramiktradition.

5 **Middelfart Sparekasse Stadion** Løb over banen som en fodboldspiller og mærk stemningen fra sidelinjen, med aktiviteter, bevægelse og energi.

6 **Highway to Hell** Lillebælt Halvmarathon giver løberne et ekstra energiboost.

7 **Skilteskoven** Kreative skilte med alt fra "Sneglefart" til "Raketfart" hepper løberne frem med glimt i øjet.

8 **Danse Daisy** Et eventyrligt univers med prinser & prinsesser, musik og farver skaber en magisk heppezone.

9 **Faneborg** Faner fra foreninger og organisationer samles og danner en stemningsfuld hyldest langs ruten.

10 **Middelfart Gospel Choir** Stærke stemmer, energi og smittende sangglæde fylder ruten.

11 **Mødestedet – Plads til at være præcis som du er** Fællesskabet i Teglgårdsparken med aktiviteter, samtaler og engagerede fællesskaber, der inviterer dig indenfor og hepper løberne godt videre.

12 **Middelfart Brandvæsen** Rykker ud med fuld energi og hepper løberne sikkert videre med højt humør.

13 **Cykling uden alder** Rickshaws med ældre spreder glæde og hep langs ruten og viser fællesskab på tværs af generationer.

14 **Vestre Skole** Hepper med kreative skilte og masser af ros, der sender løberne videre med et smil.

15 **Torvet** Løberne heppes igennem med musik og højt humør midt i menneskemængden.

16 **Gågaden** Her mærker løberne den tætte stemning og får ekstra energi frem mod målet.

17 **Nytorv** Det er stedet, hvor løberne lander efter målstregen – med medalje om halsen, musik i luften og folkefesten lige foran.

18 **Dansk Handicap Forbund** Et inkluderende fællesskab, der viser, at Royal Run er for alle.

19 **GL Havn** Løb forbi gamle træskibe og det flotte Lillebæltsværft med udsigt til det maritime miljø.

20 **Kongebroen** Løb med udsigten over Lillebælt mens foreningerne fra Kongebroen hepper fra skov og vand.

21 **Kongerækken** Vesterdal Efterskoles kunstneriske fortolkninger af royale personer skaber et farverigt og historisk indslag langs ruten.

22 **DJ-bil** En DJ spreder musik og energi, som bevæger sig med løberne.

23 **Det Blå Rocktog** Samba Street Band leverer rytmer og feststemning på broen.

4 Sæt dit aftryk ved Royal Run!

Hvor mange fingeraftryk kan der være på en kæmpe krukke i ler? Det finder vi ud af, når CLAY Keramikmuseum og Middelfart Billedskole inviterer store og små deltagere i Royal Run til en kreativ aktivitet ude foran CLAY.

Her kan man, når man løber eller går forbi museet, sætte sit fingeraftryk på en kæmpe vase. Alle er velkomne – det kræver kun én finger at deltage. Krukken bliver til et fælles minde om en helt speciel dag i Middelfart.

Middelfart Kommune

#royalrun ROYAL RUN'26 Vi er med 25. maj

A B C D EVENTZONER

A Havnegade: (Fra kl. 10) **Liv ved vandet**

Her starter Royal Run. Løberne står klar langs kajen, mens publikum finder pladser i solen, spiser streetfood og nyder stemningen ved vandet. Langs hele Havnegade er der liv, aktiviteter og god plads til bare at hænge ud og være med fra begyndelsen.
Medvirkende: *caféer og restauranter i Middelfart, bl.a. Kings, Emmys Kaffebar, Café Rita, Papa's Ristorante Pizzeria, Kreaværk, Emmys Kaffebar, Café Razz, Middelfart Jazzfestival, Rock under Broen og Bridgewalking.*

A Herman Jensens Anlæg: Loungen midt i det hele (Fra kl. 10)

Her er loungestemning, kolde drikke, foodtrucks og plads til bare at hænge ud. Du kan here starterne i baggrunden, med stemningen fra Havnegade hele vejen rundt om dig. Ud med vandet finder du kreative selfiespots med "Middelfart, Sneglefart og Fuld Fart" – klar til et billede med et glimt i øjet og broerne i baggrunden.
Medvirkende: *Middelfart Jazzfestival, Bo Larsen/Creazion.*

A 1 BlueZone: (Fra kl. 10) **Liv på vandet**

I BlueZone samles Middelfarts blå foreninger og bringer livet på vandet helt ind på land. Prøv kræfter med et ergometer, kom tæt på de klinkbyggede smakkejoller og oplev stemningen med signalflag og aktivitet. Du kan også prøve at sejle modelskibe i et stort bassin – eller tage plads i en kajak og mærke vandet helt tæt på.
Medvirkende: *Middelfart Sejlklub, Middelfart Roklub, Kajakklubben Strømmen, Lillebælt Smakkelaug.*

A 15 Torvet: (Fra kl. 10) **Folkelig fest midt i byen**

Midt i byen finder du Torvet, hvor stemningen er høj og helt nede på jorden. Her samles folk omkring musik, mad og løbet, mens snakken går og glassene fyldes. Duften af mad blander sig med lyden af musik – alt sammen midt i mylderet. Stil dig langs ruten eller slå dig ned og vær med dér, hvor byen mødes.
Medvirkende: *Guldkronen, Slagteren på Odensevej, Sixtus Sinatur Foodtruck,*
Musik: *Iversen og Co, Lautrup og Co.*

A Kulturøpladsen: Børnenes sted (Fra kl. 10)

Midt i det hele finder du et rum til de yngste. Her kan børnene få ansigtsmaling, lege og tage en pause fra mylderet. Et sted, hvor tempoet sænkes – og hvor der stadig er plads til grin og nysgerrighed.
Medvirkende: *Middelfart Bibliotek, Café Rita, Oscars Kaffebar og Panorama.*

B 5 Stadion: (Kl. 13.30 - 16.00) **Her kan du selv være med**

Her er det ikke kun løberne, der er i gang. På Stadion kan du prøve dig selv af over for Middelfart Boldklubs spillere, made lokale klubber og opleve glæden ved bevægelse helt tæt på. Det er et sted, hvor man ikke bare kigger på, men deltager.
Medvirkende: *Middelfart Boldklub, MG&BK, MG&BK Gymnastik, Frederik Mondrup/Tegbail.*

C 11 Teglgårdsparken: Mødestedet (Kl. 12.00 - 16.30)

Hoppeborg, sæbebobblemaskine og Sindssyg God Stemning omkring det nye Mind Museum. Her er foreninger og organisationer klar med fælleskaber, aktiviteter og samtaler om stort og småt. Her er der plads til alle, og vi vil gerne have dig med i fælleskabet.
Medvirkende: *Mind Museum, Sindssyg God Søndag, Middelfart Stingers, Hjerterum, Talentspejderne, Babiberg, Selvhjælp Middelfart & Fredericia, Mentorforeningen, DIF Saldaterprojekt, Red Barnet, MindHelper.*

D 17 Nytorv: (Fra kl. 10) **Hvor det hele samles**

Her ender det hele. Løberne kommer i mål, og stemningen løfter sig i takt med hvert eneste skridt over stregen. Musikken spiller fra scenen, folk samler sig tættere, og applausen breder sig på tværs af pladsen. Det er her, man bliver hængende lidt længere. Med musik, noget at spise og mulighed for at følge de løbere, der er kommet godt i mål.
Medvirkende: *Middelfart Handel, Møllers Fisk, Kvickly og kunstnerne.*

Middelfart
KOMMUNE

Sociale startnumre











Vil du løbe eller gå sammen med os?

Træn med ROYAL RUN

Lænset hvad, er du inviteret til at træne med både før og efter Royal Run, også selvom du ikke har et startnummer.

Alle kan være med – du deltager blot i dit helt eget tempo, og inviter gerne dine venner med.

Her finder du din lokale "One Mile" træningsrute, der svarer til 1.609 km.

God tur og god træning!

Gennemfør dit første maraton som en Maratonmile

Løb eller gå 26 one mile-distancer (1.609 km). Når du har nået de 26 distancer, mangler du kun 363 meter for at have løbet et helt maraton (42.195 km).

Rundt i hele Middelfart Kommune finder du One Mile-ruter. Se listen på middelfart.dk/royalrun.

Sæt et stempel eller kryds på dit scoreboard for hver gennemført mile, så du kan holde øje med, hvor langt du er nået.

Du kan finde scoreboard og diplom på Royal Runs hjemmeside på www.royalrun.dk/maratonmile eller via QR-koden.






ROYAL RUN
Middelfart
Middelfart
Middelfart
Sammen
kan vi
Kauslunde
Gamborg
Svenstrup
Fjelsted
Harndrup
Gelsted
ROYAL
RUN


ROYAL
RUN'26

Rikke Bahnsen
Bevægelsesmedarbejder, Randers Kommune



Royal Run 2026

Randers

Motionsfest for alle.

Uformelt, i kondisko og med plads til forskelligheden

Hvad er det Royal Run kan?











Træn med arrangementer

- 5 løbeklubber
- Lokale områder
- Lokale sponsorater på frugt, fastelavnsboller m.m.





Når Træn med er starten på noget større.









Side Runs på tværs

- 30 forskellige Side Runs
- Skoler, daginstitutioner, plejecentre - flere i et samarbejde på tværs
- Den sociale sundhedsuge på bo-og væresteder


ROYAL RUN










ROYAL RUN











Sociale startnumre

- 100 sociale startnumre
- Ungeløftet 24 unge + 12 mentorer
  - Forløb med unge med mentorer
  - Fælles træning hver måned
- Familier i udsat boligområde
  - 13 familier/39 personer
  - 8 ugers forløb
  - Sundhedsfaglige oplæg





Randers Regnskov Side Run

Randers FC & Sparekassen Kronjylland Side Run

Randers Regnskov

- Goodiebag fra Randers Regnskov
- 400 deltagere

Randers FC & Sparekassen Kronjylland

- Stadionplatte m. drikkevarer
- 500 deltagere









Den Vidunderblå Plads

At omdanne et byrum til en midlertidig eventzone

Udfordringer ved Royal Run



6 LØBEKLUBBER UDEN STOR ERFARING I STORE LØB



TIDSFORBRUG I DE FORSKELLIGE AFDELINGER



ØKONOMI



FUN FACTS

- 2400 strips til bannere
- 46 underholdningsindslag
- 2 nattevagter
- 617 frivillige
- 339 rundstykker
- 36 radioer
- 2 John Deere gators/festivalbiler
- 82 m2 alusandwichplade til 9 info byskilte
- 600 kabelbakker
- 20 eltavler
- 80 affaldsbeholdere.

Tema 1 – Bevægelse, frivillighed og foreningsliv

Klubkroner, betalt frivillighed og jagten på de inaktive

Spørgsmål til salen

Hvem får mest ud af det - nye inaktive målgrupper vs. fest for de allerede aktive?

Spørgsmål til salen

Foreningsbetaling: Er det en styrke der skaber gode events og luner i klubkassen – eller er det en svaghed, fordi vi gør foreningslivet til betalt arbejdskraft?

Tema 1 – Bevægelse, frivillighed og foreningsliv

Klubkroner, betalt frivillighed og jagten på de inaktive

Tema 2 – Økonomi, prioriteringer og årsværk

Kan en million have forskellig værdi

Spørgsmål til salen

Når politikerne siger ja til et stort event: Får I færre andre opgaver imens – eller klares det oveni driften?

Spørgsmål til salen

1,5–2,5 mio. kr. og 2 årsværk: Er det pengene værd, hvis det skal tages fra jeres egne budgetter eller kunne i have brugt pengene bedre?

Tema 2 – Økonomi, prioriteringer og årsværk

Tema 3 – Legacy, blivende effekter og næste event

Spørgsmål til salen

Når vi bruger millioner og årsværk på store events: Har vi så reelt opstillet målbare krav til, hvad vi vil have ud af det bagefter – eller handler det mest om at levere en fejlfri folkefest?

Spørgsmål til salen

Kan magien genbruges i driften eller i nye events efterfølgende – eller kører den med Kongen hjem?

Tema 3 – Legacy, blivende effekter og næste event

Næste gang...

Ville du anbefale dine kollegaer eller jeres politikere at kaste sig ind i det næste store event?

Næste gang...

Den vigtigste erfaring, læring eller opmærksomhed vi skal tage med hjem til næste gang et stort event står for døren?